

# Bach-Blüten



## Inhalt

Die Anfänge der Bachblüten Therapie .....	1
Wie wirken Bachblüten? .....	1
Die Zukunft der “Bachblütentherapie” .....	2
Wie finde ich die passenden Bachblüten? .....	2
Die Anwendung der Bachblüten Konzentrate (Stockbottles) .....	3
Leitsätze aller Bachblüten (Allgemein).....	4
Leitsätze aller Bachblüten für Tiere .....	6
Beschreibung der klassische Bach-Blüten .....	9
Heilsteine.....	45

Auf diesen Seiten erhalten Sie eine Übersicht über die Verwendung und die Charakteristik der von dem englischen Arzt Dr. Bach beschriebenen und nach ihm benannten klassischen Bachblüten.

## Die Anfänge der Bachblüten Therapie

Die Bachblüten-Therapie wurde in den 30er Jahren des vorigen Jahrhunderts von Dr. Edward Bach entwickelt. Er testete in Selbstversuchen und an seinen Patienten Blütenauszüge und stellte fest, dass diese Essenzen Gefühle, Gemütszustände und Denkweisen beeinflussen. Neben seinen hervorragenden naturwissenschaftlichen und medizinischen Kenntnissen griff Dr. Bach auf seine Intuition und auf beinahe verschollenes Wissen der Druiden zurück. Er definierte insgesamt 38 Pflanzen und die Essenz Rock Water (bestimmtes Quellwasser), aus denen er flüssige Extrakte herstellte.

## Wie wirken Bachblüten?

Das menschliche Sein beinhaltet nicht nur das rein Körperliche, sondern auch einen “Gefühlkörper”,

einen "Empfindungskörper", einen "Gemütskörper", einen "spirituellen Körper" usw. Die Pflanzen spiegeln nun bestimmte Aspekte dieser "Körper" wieder und beeinflussen diese. Nach seiner Überzeugung hilft die richtige Essenz über Wechselwirkungen mit diesen "Körpern", Gefühle, Gemütszustände und Denkweisen positiv zu beeinflussen.

Die dadurch entstehende Harmonisierung auf geistiger Ebene und Gemütsebene bewirkt wiederum einen positiven Einfluss auf körperliche Anzeichen wie zum Beispiel Krankheiten.

Organische Krankheiten werden somit über Bachblüten nicht direkt geheilt. Bachblüten beeinflussen und harmonisieren die geistige Ebene und den Körper.

## Die Zukunft der "Bachblütentherapie"

Neben diesen klassischen von Dr. Bach definierten Bachblüten werden in jüngerer Zeit weitere hochinteressante Essenzen beschrieben. Beispiele dafür sind kalifornische Essenzen, Miriana Flowers, Bloesem Remedies, Horus Flower Essenzen usw.

Diese Entwicklung ist hochinteressant und spannend und wird der "Bachblütentherapie" weltweit zum weiteren Siegeszug verhelfen.

## Wie finde ich die passenden Bachblüten?

Eine Möglichkeit ist, einen Arzt, Heilpraktiker oder Blütenberater aufzusuchen. Der Berater wird nun versuchen, seelische Grundthemen zu erkennen, die bestimmte Verhaltensmuster auslösen: wiederkehrende Situationen und Probleme, auffallende Eigenschaften, Denkmuster und Verhaltensweisen sowie „Lebensaufgaben“. Je nach Kenntnisstand des Ausbilders und seiner bevorzugten Methoden kommen auch Methoden wie Kinesiologie, Pendeln usw. zum Einsatz. Körperliche Symptome werden in der Regel erst in zweiter Linie zur Ermittlung herangezogen, da bei der Arbeit mit Bachblüten die seelische Situation und die Lebenssituation des Menschen an erster Stelle steht. Der Bachblütenberater wird die geeignete Mischung ermitteln und in nachfolgenden Sitzungen Veränderungen ermitteln und gegebenenfalls die Mischung dann der neuen Situation anpassen.

### „Die Essenz findet mich Methode“

Man legt oder stellt die Essenzen- Fläschchen mit von sich abgewandten Etiketten hin und lässt den Blick darüber schweifen. An einigen Fläschchen wird der Blick unwillkürlich hängen bleiben. Man fühlt sich dazu hingezogen. Dies sind die richtigen Essenzen.

### „Die geschlossene Augen Methode“

Man legt oder stellt die Essenzen- Fläschchen hin, schließt die Augen und fährt mit den Händen über die Fläschchen, ohne sie zu berühren. Ein leichtes Kribbeln, ein Wärmegefühl oder ein spontaner Impuls in den Fingern, innezuhalten, weisen zu den richtigen Essenzen.

### „Die Pflanzenbild Methode“

Man legt Bilder oder Divas aller Essenzen vor sich hin und lässt den Blick über die Bilder schweifen. An einigen Bildern wird das Auge unwillkürlich hängen bleiben. Man fühlt sich dazu hingezogen. Dies sind die richtigen Essenzen. (Diese Methode funktioniert auch mit geschlossenen Augen)

### „Die Pendel Methode“

Voraussetzung dafür ist Erfahrung im Umgang mit dem Pendeln. Ohne Erfahrung damit sollte man zunächst das Pendeln erlernen. Man hält dabei das Pendel über die einzelnen Fläschchen und konzentriert sich auf die Frage: „Brauche ich diese Essenz?“. Bejaht das Pendel die Frage, ist die betreffende Essenz die Richtige.

### „Die Fragebogentest Methode“

Man füllt einen entsprechenden Fragebogen (auch online verfügbar) aus, der seelische Zustände und Lebenssituationen beinhaltet. Das Ergebnis ist die angemessene Mischung.

### „Die Kinesiologie Methode“

Ein entsprechender Kenntnisstand in kinesiologischen Verfahren ist Voraussetzung zur erfolgreichen Nutzung dieser Methode. Unter Zuhilfenahme einer zweiten Person werden dabei Muskeltests ausgeführt. Man stellt sich dazu aufrecht hin und streckt einen Arm aus. In die andere Hand nimmt man nun ein Essenzen- Fläschchen. Die zweite Person versucht nun den ausgestreckten Arm herunterzudrücken. Ist die in der Hand sich befindende Essenz richtig, wird deren Energie den Arm stärken und das Herunterdrücken des gestreckten Armes verhindern. Dies ist dann die richtige Essenz. Durch Abfragen lässt sich mit der Hilfe der Kinesiologie auch ermitteln, wie viele Tropfen von der Essenz genommen werden sollten und wie lange die Essenz genommen werden sollte.

## **Die Anwendung der Bachblüten Konzentrate (Stockbottles)**

*Ihr Therapeut bestimmt die Anwendung! Bitte richten Sie sich bitte nach dieser!*

### **Zum Einnehmen:**

- a) Wasserglasmethode: 2 Tropfen der Essenz (oder 2 Globuli) in ein mit Wasser gefülltes Glas - kein Metallgefäß- hereingeben und über den Tag verteilt trinken. (Rühren oder Schütteln ist nicht notwendig)
- b) Medizinfläschchen-Methode: In ein Medizinfläschchen 2 Teile Wasser und ein Teil Brandy oder Obstessig geben. Pro 10ml Inhalt des Fläschchens 2 Tropfen der Essenz (oder 2 Globuli) hereingeben. (In ein 30ml Apothekenfläschchen also 6 Tropfen bzw. 6 Globuli). Von dieser Mischung 4x4 Tropfen pro Tag einnehmen. (Sie können auch auf Alkohol ganz verzichten und nur Wasser nehmen. Dann bitte das Fläschchen im Kühlschrank aufbewahren und Mischung nach 1 Woche neu ansetzen)
- c) Globulimethode - Direkteinnahme: Von einer Bachblüte täglich 3 x 1 Globuli (Kinder bis 35kg 2x1 Globuli) einnehmen.

### **Anwendung bei Tieren:**

Bei Tieren die Menge entsprechend dem Gewicht des Tieres anpassen. Faustregel: Haustiere bis 30 kg erhalten die Hälfte, Tiere bis 70 kg das Gleiche und schwerere Tiere das Doppelte wie für Menschen angegeben. Entweder Tropfen bzw. Globuli dem Tier ins Maul geben, ins Trinkwasser bzw. Futter geben oder flüssig auf die Nase des Tieres träufeln bzw. ins Fell einreiben.

### **Wie lange sollten Bachblüten genommen werden?**

Wenn Sie eine Veränderung zum Positiven feststellen, sollten Sie die Bachblüte noch einige Tage weiter nehmen. Wenn das Ergebnis noch nicht ganz zufrieden stellend ist oder spätestens nach drei Wochen der Anwendung Ihrer Bachblütenmischung sollte die Mischung überdacht werden und gegebenenfalls durch eine zu diesem Zeitpunkt Bessere ersetzt werden.

## Wichtiger Hinweis zur Anwendung

**Bachblüten sind wie jedes andere Heilmittel auch kein Allheilmittel. Man sollte es nicht versäumen, bei Erkrankungen einen Arzt oder Heilpraktiker aufzusuchen.**



## Leitsätze aller Bachblüten (Allgemein)

### 1 Agrimony

Leitsatz: Man versucht, quälende Gefühle, Gedanken und innere Unruhe zu verdrängen, indem man sie hinter einer Fassade von betonter Fröhlichkeit und Unbekümmertheit verbirgt.

### 2 Aspen

Leitsatz: Man hat unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen, geheime Furcht vor irgendeinem drohendem Unheil. Man ist verängstigt durch unbestimmte Vorahnungen und drohendes Unheil.

### 3 Beech

Leitsatz: Unfähigkeit, einen Menschen richtig einzuschätzen. Falsche Toleranz.

### 4 Centaury

Leitsatz: Man kann nicht nein sagen, Schwäche des eigenen Willens, Überreaktion auf die Wünsche anderer. Man hat eine schwach entwickelte Persönlichkeit und wenig Durchsetzungsvermögen.

### 5 Cerato

Leitsatz: Man ist unsicher, hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit. Man braucht Anweisungen und die Bestätigung anderer, man fragt ständig um Rat.

### 6 Cherry Plum

Leitsatz: Es fällt schwer, innerlich loszulassen. Man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen, unbeherrschten Temperamentsausbrüchen. Man hat Angst, die Kontrolle zu verlieren. Man fürchtet, den Verstand zu verlieren.

### 7 Chestnut Bud

Leitsatz: Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.

### 8 Chicory

Leitsatz: Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, mit der man sich überall einmischt.

9 Clematis

Leitsatz: Geistig abwesend, zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

10 Crab Apple

Leitsatz: Man fühlt sich äußerlich und/oder innerlich unrein, unsauber oder hässlich. Hang zu Perfektionismus und Detailkrämerei.

11 Elm

Leitsatz: Man hat das Gefühl, seiner Aufgabe und seiner Verantwortung nicht gewachsen zu sein. Man fühlt sich überfordert.

12 Gentian

Leitsatz: Man reagiert skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt.

13 Gorse

Leitsatz: Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert, man das Gefühl: es hat doch keinen Zweck mehr.

14 Heather

Leitsatz: Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum, das bedürftige Kleinkind.

15 Holly

Leitsatz: Man reagiert gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Misstrauen, Hass- und Neidgefühle.

16 Honeysuckle

Leitsatz: Man weigert sich bewusst oder unbewusst, bestimmte Ereignisse seiner Vergangenheit zu verarbeiten.

17 Hornbeam

Leitsatz: Montagmorgen-Gefühl, man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es dann aber doch.

18 Impatiens

Leitsatz: Man reagiert ungeduldig und leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen.

19 Larch

Leitsatz: Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.

20 Mimulus

Leitsatz: Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.

21 Mustard

Leitsatz: Tiefe Traurigkeit, Perioden von Schwermut kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.

22 Oak

Leitsatz: Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt

23 Olive

Leitsatz: Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelaugt und erschöpft, alles ist zuviel.

24 Pine

Leitsatz: Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.

25 Red Chestnut

Leitsatz: Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einer nahe stehenden Person.

26 Rock Rose

Leitsatz: Man reagiert innerlich panisch und wird von Terrorgefühlen überrannt.

27 Rock Water

Leitsatz: Man ist hart zu sich selbst, unterdrückt vitale Bedürfnisse, wie Essen, Schlafen, Bewegen.

28 Scleranthus

Leitsatz: Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen, Meinung und Stimmung wechseln rasch.

29 Star of Bethlehem

Leitsatz: Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, der Seelentröster nach traumatischen Erlebnissen.

30 Sweet Chestnut

Leitsatz: Man glaubt, die Grenzen dessen, was man ertragen kann, sei nun erreicht, innere Ausweglosigkeit.

31 Vervain

Leitsatz: Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, reagiert missionarisch bis fanatisch.

32 Vine

Leitsatz: Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, hat Probleme mit Macht und Autorität.

33 Walnut

Leitsatz: In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der Lebensumstände lässt man sich verunsichern und wird wankelmütig.

34 Water Violet

Leitsatz: Man zieht sich innerlich zurück, isoliertes Überlegenheitsgefühl.

35 White Chestnut

Leitsatz: Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.

36 Wild Oat

Leitsatz: Man zersplittert sich, hat unklare Zielvorstellungen, ist innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.

37 Wild Rose

Leitsatz: Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation.

38 Willow

Leitsatz: Man fühlt sich den Umständen machtlos ausgeliefert, ist verbittert, sieht sich als Opfer.

39 First Aid, Five Flower Remedies

Bestehend aus: Star of Bethlehem, Rock Rose, Cherry Plum, Clematis, Impatiens

## **Leitsätze aller Bachblüten für Tiere**

1 Agrimony, Agrimonia eupatoria – Stichwort: FRÖHLICHE FASSADE

Leitsatz: Tiere erscheinen oberflächlich betrachtet fröhlich und gesellig. Im Inneren schwellen ungelöste Konflikte oder Krankheit. Anspannung, Fellzupfen, Lecken, Schlafstörungen können Anzeichen sein.

2 Aspen, Populus tremula – Stichwort: ANGST

Leitsatz: Tiere mit Angst vor allen möglichen Dingen. Oft im Schlaf schreckhaft zuckend. Angstzittern.

3 Beech, *Fagus sylvatica* – Stichwort: MANGELNDE TOLERANZ

Leitsatz: Tiere sind intolerant, dulden keine Artgenossen und lehnen Menschen ab. Sind aggressiv und kampfwütig. Unsauberkeit, Fellbeißen.

4 Centaury, *Centaureum umbellatum* – Stichwort: EMPFINDLICHKEIT

Leitsatz: Tiere sind extrem (zu sehr) gutmütig, lassen sich zu leicht beeinflussen. Sind willensschwach und zu unterwürfig. Anfällig für Infektionen und Parasitenbefall.

5 Cerato, *Ceratostigma willmottiana* – Stichwort: MANGELNDES SELBSTVERTRAUEN

Leitsatz: Diesen Tieren fehlt das natürliche Selbstvertrauen. Tiere suchen Schutz beim Menschen. Ordnen sich wahllos Jedem unter. Eine mögliche Ursache: Zu frühe Trennung von der Mutter.

6 Cherry Plum, *Prunus cerasifera* – Stichwort: ANGST

Leitsatz: Tiere neigen zu unkontrollierten Temperamentsausbrüchen, die von unterdrückten Ängsten her rühren. Das Tier reagiert aggressiv, neigt zu Panik und heftigen Ausbrüchen (Angstbeißer).

7 Chestnut Bud, *Aesculus hippocastanum* – Stichwort: MANGELNDES INTERESSE

Leitsatz: Tiere lernen sehr langsam, machen immer wieder die gleichen Fehler. Tiere sind nervös und überreizt. Vergessen einmal Erlerntes. Neigen zu periodische auftretenden Krankheiten (z.B. Muskelkrämpfen).

8 Chicory, *Cichorium intybus* – Stichwort: FÜRSORGE

Leitsatz: Tiere müssen immer im Mittelpunkt stehen, verlangen sehr viel Aufmerksamkeit. Werden dabei oft aufdringlich und fordernd. Überfürsorge bei Tiermüttern.

9 Clematis, *Clematis vitalba* – Stichwort: MANGELNDE LEBENSLUST

Leitsatz: Diese Tiere sind Einzelgänger. Erscheinen teilnahmslos und abwesend (Tagträumer). Mangelnde Konzentrationsfähigkeit und Lernprobleme. Lassen sich schlecht motivieren.

10 Crab Apple, *Malus Pumila* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Tiere fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut. Zwanghaftes Putz- und Reinlichkeitsverhalten. Neigung zu Parasitenbefall, Pilz- und anderen Hauterkrankungen. Für Vergiftungs-Nachbehandlung bewährt.

11 Elm, *Ulmus procera* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Diese Tiere wirken wiederkehrend kraftlos und ständig erschöpft. Sie sind schnell überfordert und wirken dann nervös.

12 Gentian, *Gentiana amarella* – Stichwort: MUTLOSIGKEIT

Leitsatz: Die Tiere sind misstrauisch und leicht zu entmutigen. Unsichere übersensible Tiere. Ziehen sich zurück. Mangelndes Vertrauen zum Besitzer und zu Artgenossen. Nach Besitzerwechsel oder Partnerverlust.

13 Gorse, *Ulex europaeus* – Stichwort: UNSICHERHEIT

Leitsatz: Tiere haben sich selbst aufgegeben, wirken apathisch, sind kraftlos und müde. Oft nach langem Leiden. Futtermittelverweigerung, Unsauberkeit. Hilft bei langwierigen Erkrankungen.

14 Heather, *Calluna vulgaris* – Stichwort: EINSAMKEIT

Leitsatz: Zu lebhaft und übertrieben aufdringliche oder anhängliche Tiere. Ursache ist eher Unsicherheit. Protestreaktionen bei Alleinsein wie z.B. Kratzen, Knabbern. Gut für Klein- und Schoßhunde.

15 Holly, *Ilex aquifolium* – Stichwort: ÜBEREMPFLINDLICHKEIT

Leitsatz: Bissige, aggressive Tiere. Tiere neigen zu unkontrollierten Reaktionen und Angriffen. Oft deswegen, weil es nicht nach ihrem Willen geht. Auslöser ist oft Eifersucht auf ein neues Familienmitglied, auf ein Baby oder ein hinzukommendes anderes Tier.

16 Honeysuckle, *Lonicera Caprifolium* – Stichwort: LEBEN IN DER VERGANGENHEIT

Leitsatz: Diese Tiere können sich schlecht an eine neue Situation gewöhnen. Wollen alte Situation wiederhaben. Tiere wirken uninteressiert und interesselos. Verweigern Nahrung. Nach

Unterbringung in einem Tierheim oder in einer Tierpension.

17 Hornbeam, *Carpinus betulus* – Stichwort: UNSICHERHEIT

Leitsatz: Tiere mit Antriebsschwäche, sie wirken müde und kraftlos. Den Tieren wird alles zuviel. Jungtieren fehlt Spannkraft und Energie. Neigen zu Bindegewebsschwäche. Nachbehandlung von Krankheiten.

18 Impatiens, *Impatiens glandulifera* – Stichwort: AUFBRAUSEN

Leitsatz: Ungeduldige und hastige Tiere, sind leicht reizbare Tiere und haben zu starkes Temperament, das in Aggressionen umschlagen kann.

19 Larch, *Larix decidua* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Tiere sind unterwürfig und lassen sich schnell einschüchtern, sie sind extrem unsicher und fühlen sich anderen immer unterlegen. Unterwürfige Körperhaltung wie gesenkter Kopf und hängender Schwanz.

20 Mimulus, *Mimulus guttatus* – Stichwort: ANGST

Leitsatz: Scheue, furchtsame Tiere. Tiere haben Angst vor konkreten Situationen, Dingen oder Menschen. Zum Beispiel vor Geräuschen, Licht, Gewitter. Bei sehr lange dauernder Genesung und unbegründeter Selbstschonung nach Krankheit.

21 Mustard, *Sinapis arvensis* – Stichwort: TRAUER OHNE GRUND

Leitsatz: Ohne ersichtliche Ursache erscheinen Tiere depressiv oder traurig. Haben keine Interesse an Dingen, die sonst immer Freude bereitet haben. Anzuwenden auch bei ständigem Lecken des Felles.

22 Oak, *Quercus robur* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Tiere, die nicht wissen, wann sie aufhören sollten. Dadurch überarbeitet und völlig erschöpft. Auch übertrainierte Tiere und beispielsweise Diensthunde, Arbeitspferde.

23 Olive, *Olea europaea* – Stichwort: ANTRIEBLOSIGKEIT

Leitsatz: Tiere sind schnell ermüdet, körperlich völlig erschöpft durch Verausgabung. Allgemeine Kraftlosigkeit zum Beispiel nach Überforderung und Krankheit. Alte müde Tiere.

24 Pine, *Pinus sylvestris* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Tiere wirken ständig ängstlich oder schüchtern. Tiere sind geduckt und unterwürfig. Scheinen ständig ein schlechtes Gewissen zu haben. Zucken bei jeder Bewegung zusammen.

25 Red Chestnut, *Aesculus carnea* – Stichwort: BESITZERGREIFENDE FÜRSORGE

Leitsatz: Tiere sind ständig unruhig aus Angst. Haben übergrosse Angst um Ihre Jungen oder ihre Besitzer. Die Tiere sind ihnen gegenüber überfürsorglich. Bei übertriebener Mutterliebe, Scheinträchtigkeit.

26 Rock Rose, *Helianthemum nummularium* – Stichwort: PLÖTZLICHE ANGST

Leitsatz: Tiere lassen sich leicht erregen und verfallen in Panik. Akute körperliche und seelische Paniksituationen. Sind vor Angst wie gelähmt oder stürmen in wilder Panik davon. Gewitter, Sylvester, Jagd und in Notfallsituationen angebracht.

27 Rock Water – Stichwort: SELBSTVERZICHT

Leitsatz: Tiere sind zu ernsthaft, der Spieltrieb ist nicht in normalem Maße vorhanden. Sind überdiszipliniert und wirken starr. Tiere nehmen die ihnen gestellten Aufgaben zu ernst. Dadurch setzen sich die Tiere selbst unter Stress. Glanzloses Fell, Deckschwierigkeiten bei Weibchen, Gelenksteife.

28 Scleranthus, *Scleranthus annuus* – Stichwort: ENTSCHEIDUNGSPROBLEME

Leitsatz: Diese Tiere wirken unentschlossen, unausgeglichen und neigen zu starken Stimmungsschwankungen. Sie sind innerlich unausgeglichen und werden dadurch unsicher. Wenig Ausdauer, Konzentrationsschwierigkeiten. Wechselnder Appetit, Wechsel zwischen Verstopfung und Durchfall. Auch anzuwenden bei Wetterfühligkeit und Reiseübelkeit.

29 Star of Bethlehem, *Ornithogalum umbellatum* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Tiere mit schlechten Erfahrungen, Schmerz, Schock, Krankheit. Tiere, die eine körperliche



oder seelische Erschütterung noch nicht verarbeitet haben. Hilft Tieren, schlechte Erfahrungen besser zu verkraften. „Seelentröster“ für Tierheimbewohner, verlassene und ungeliebte Tiere. Bei Unsauberkeit.

30 Sweet Chestnut, *Castanea sativa* – Stichwort: VERZWEIFLUNG

Leitsatz: Hilft Tieren bei innerer Ausweglosigkeit und extremer Belastung. Für Tiere, die schwach sind, keine Anteilnahme mehr zeigen und sich zurückgezogen haben. Kein Interesse mehr an gewohnter Umgebung. Bei Tieren, die sich nach langem Leiden aufgegeben haben oder sehr ungünstige Haltungsbedingungen haben.

31 Vervain, *Verbena officinalis* – Stichwort: FANATISMUS

Leitsatz: Bei Tieren, die hyperaktiv und zu energiegeladen wirken. Bei Tieren, die nie genug bekommen und immer wieder zu Aktivitäten auffordern, sich selbst dabei oft kräftemäßig überfordern.

32 Vine, *Vitis vinifera* – Stichwort: BEVORMUNDUNG ANDERER

Leitsatz: Bei Tieren mit übertriebener Willensstärke und dem Hang zu gesteigerter Dominanz. Diese Tiere wollen ihrer Umgebung ihren Willen aufzwingen, sie lassen sich von anderen Tieren oder Menschen nichts sagen und sind dadurch streitsüchtig. Schwer erziehbar, verweigert den Gehorsam.

33 Walnut, *Juglans regia* – Stichwort: UNSICHERHEIT

Leitsatz: Die Tiere wirken verunsichert, weil sie mit einer neuen Situation nicht zurechtkommen. Sie sind innerlich unruhig und labil aufgrund wechselnder Lebensumstände. Zeigen zum Beispiel nach einem Umzug oder bei Reisen Untugenden oder Krankheiten. Nach Geburt, Kastration, für Neugeborene, als Sterbehilfe.

34 Water Violet, *Hottonia palustris* – Stichwort: ISOLATION

Leitsatz: Die Tiere sind kontaktarm, sie erscheinen stolz und unnahbar. Sie sind Einzelgänger und lassen andere an sich nicht heran. Vernachlässigte, einsame Tiere.

35 White Chestnut, *Aesculus hippocastanum* – Stichwort: LEBENSVERDRUSS

Leitsatz: Tiere sind unkonzentriert und nicht bei der Sache, sie wirken fahrig, haben ständigen Bewegungsdrang und können dabei ängstlich erscheinen. Konzentrationsschwierigkeiten, Unaufmerksamkeit, Zähneknirschen.

36 Wild Oat, *Bromus ramosus* – Stichwort: ZIELLOSIGKEIT

Leitsatz: Hilft launischen, unsicheren und orientierungslos wirkenden Tieren. Die Tiere erscheinen orientierungslos und langweilen sich oft.

37 Wild Rose, *Rosa canina*, Heckenrose – Stichwort: RESIGNATION

Leitsatz: Hilft Tieren, die phlegmatisch und apathisch wirken. Sie zeigen kein Interesse mehr am Leben, lassen alles über sich ergehen. Resignation, Selbstaufgabe – keinerlei Motivation ist mehr möglich. Ursache oft Krankheit oder ungünstige Haltungsbedingungen.

38 Willow, *Salix vitellina* – Stichwort: VERBITTERUNG

Leitsatz: Hilft Tieren, die launisch wirken und missmutig sind. Sie ziehen sich schmolend zurück. Bei misshandelten oder vernachlässigten Tieren, bei Tierheimtieren.

39 First Aid, Five Flower Remedies – Stichwort: NOTFALL

Hilft Tieren in gefährlichen Situationen oder Krisen wie z.B. bei: Unfällen, Verletzungen, Ohnmacht, Verbrennungen, vor oder nach einer Operation, Panikzuständen, psychischen Ausnahmezuständen, starken Veränderungen der Lebensumstände, Umzug, bei Welpen Trennung von der Mutter. Hilft auch bei Erlebnissen, die einen völlig aus dem Gleichgewicht bringen, wie z.B. nach Kämpfen, Schocks, Panik – oder Stresszuständen, vor wichtigen Turnieren oder Prüfungen usw. First Aid Creme hilft bei allen Hautirritationen.

## **Beschreibung der klassische Bach-Blüten**

### **1 Agrimony**

Deutsch: Odermennig, Agermeng, Agriminien, Adermenig, Odermenig, Agrimonien, Bruchwurtz,

Leberkletten, Königskraut, Ackerblume, Ackermeng, Ackermännchen, Bubenläuse, Hawermünkrut, Kletterkraut, Odermandli

Lateinisch: Agrimonia eupatoria

Der Standort der Pflanze ist an sonnigen Waldwegen, auf Feldern und an Hecken. Sie wird zwischen 30 und 60 cm groß. Die kleinen gelben Blüten wachsen in langer, mehrblütiger Traubenform. Die Blütezeit ist zwischen Juni und August.

**Leitsatz:** Man versucht, quälende Gefühle, Gedanken und innere Unruhe zu verdrängen, indem man sie hinter einer Fassade von betonter Fröhlichkeit und Unbekümmertheit verbirgt.

Zitat: Für die jovialen, fröhlichen und humorvollen Menschen, die den Frieden lieben und unter Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten leiden; sie sind bereit, viel aufzugeben, um solche Unannehmlichkeiten zu vermeiden. Im Allgemeinen verbergen sie ihre Schwierigkeiten sowie ihre innere und äußere Rastlosigkeit hinter einer Maske von Humor und Witz und sind deswegen sehr beliebt. Doch greifen sie oft im Übermaß zu Alkohol oder Drogen, um sich zu stimulieren und sich so mit Fröhlichkeit über ihre Schwierigkeiten hinwegzuhelfen.

Zusammenfassung: Verdrängung von Problemen und Ängsten, Furcht vor Konflikten, geheimer Seelenschmerz, künstliches Verhalten, innere Ruhelosigkeit, Maske und Überspielen der eigenen Probleme, Drogenprobleme, Verkrampfung.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Es sind sensible, fröhliche und humorvolle Menschen. Sie leiden sehr unter Streitigkeiten und Disharmonie und sind bereit, viel aufzugeben, um ihnen so aus dem Weg zu gehen.

Sie sind sehr konfliktscheue Menschen und haben eine starke Verdrängungsfähigkeit, dies führt dann zu Unaufrichtigkeit und Verklemmtheit.

Sie sind innerlich öfters besorgt und rastlos. Sie verbergen ihre Schwierigkeiten und Probleme hinter vorgetäuschter Fröhlichkeit, so bauen sie sich eine künstlich heile Welt auf. Ihre Haltung ist: wie es in ihnen aussieht, geht niemandem etwas an.

Agrimony ist auch für Menschen, die rastlos von einer Aktion in die andere hasten, um ja nicht nachdenken zu müssen. Ihr Bedürfnis nach Lebensfreude führt meist zur Realitätsflucht. Die betonten Agrimony-Charaktere lassen sich leicht ablenken und sind selten konsequent und stetig in dem, was sie tun.

Der Familien-Hintergrund vieler Agrimony-Charaktere liegt meist in einem sehr den gesellschaftlichen Normen angepassten Elternhaus. Die Oberfläche muss perfekt aussehen, auch wenn es sonst innerlich zerrissen oder chaotisch zugeht.

Sie sind bei Freunden sehr beliebt durch ihre Fröhlichkeit und Ausgelassenheit. Leider haben sie oft die Neigung, ihre Probleme durch Alkohol und andere Drogen zu verdrängen. Im negativen Agrimony-Zustand kann die Person einen Teil ihrer Persönlichkeit nicht akzeptieren.

Geförderter positiver Zustand:

Es hilft einem, innere Stärke und genügend Standfestigkeit für die Probleme des Alltags zu bekommen. Man verdrängt negative Erfahrungen nicht mehr, setzt sich mit ihnen bewusst auseinander und kann sie so bewältigen.

Agrimony unterstützt Natürlichkeit und Ehrlichkeit. Man wird offener und entspannter und traut sich, sich auch unangenehmen Situationen zu stellen. Agrimony verhilft zu innerer Tiefe und zur Akzeptanz.

Im positiven Zustand erkennt man die Relativität aller Probleme und sucht die Lösung nicht mehr außen sondern findet sie im Innern.

**Hinweise bei Kindern:** Pausenkasper, Klassenclown, Ulknudel

Das Kind ist immer fröhlich, gibt um des lieben Friedens willen leicht nach, vermeidet Streit, redet ungern über Sorgen und zeigt eigene Gefühle nicht gerne.

Agrimony hilft mehr Offenheit zu entwickeln, sich selbst mitzuteilen, seine Sorgen zuzugeben. Agrimony fördert Ehrlichkeit und das Zulassen eigener Schwächen. Stärkt die Bereitschaft, sich Konflikten zu stellen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für unausgeglichene und unruhige Tiere

Tiere erscheinen oberflächlich betrachtet fröhlich und gesellig. Im Inneren schwelen ungelöste Konflikte oder Krankheit. Anspannung, Fellzupfen, Lecken, Schlafstörungen können Anzeichen sein.

Bei Körperliche Überlastung, Entgiftung, Übergewicht, klaffende Wunden

**Gebrauch in der Volksmedizin:**

Appetitlosigkeit, Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Verdauungsstörungen, Magenprobleme, Darmprobleme, Blasenleiden, Nierenleiden, Harnsteine, Rachen- und Kehlkopftzündungen, Stimmbandreizung, Zahnfleischentzündungen, Rheuma, Wassersucht, Fieber

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Schütze

Meridian: Dünndarm, Dreifacher Erwärmer  
Chakrazuordnung: Herz-Chakra  
Zugeordneter Edelstein :Ametrin

## 2 Aspen

Deutsch: Zitterpappel

Lateinisch: Populus tremula

Die Espe ist ein schnell wachsender Baum mit charakteristischer weissen Rinde im oberen Stammbereich, der bis zu 25m groß wird. Sie gehört zur Familie der Weidengewächse. Die Rinde ist glatt und hat einen grünlichen Schimmer, die Blätter sind rund geformt. Die Blattstiele sind kantig. Das Laub zittert beim leisesten Windhauch "zittert wie Espenlaub". Die männlichen und weiblichen Blüten befinden sich nicht am selben Baum, wie alle Pappeln ist die Espe zweihäusig. Die Blütezeit ist von Februar bis April.

**Leitsatz:** Man hat unerklärliche vage Ängste, Vorahnungen, geheime Furcht vor irgendeinem drohendem Unheil. Man ist verängstigt durch unbestimmte Vorahnungen und drohendes Unheil.

Zitat: Vage Ängste vor unbekanntem Dingen, die sich nicht begründen oder erklären lassen. In diesem Fall kann der Patient Angst davor haben, dass etwas Schreckliche passiert, ohne zu wissen, was dies sein könnte. Diese unbestimmten, unerklärlichen Ängste können ihn Tag und Nacht verfolgen. Die so Leidenden fürchten sich oft, über ihre Nöte zu sprechen.

Zusammenfassung: Unerklärliche und undefinierbare Ängste, plötzliches Panik oder Horrorgefühl, Bangegefühl, seltsame Vorahnungen, Einbildung.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Die Zitterpappel ist sehr fein und zart und schon durch einen zarten Windhauch geraten die Blätter ins Zittern. Und genauso wie der Baum sind Aspen-Charaktere sehr sensible und feinfühlig Menschen. Die Abgrenzung ihrer physischen Realität gegenüber dem emotionalen und astralen Ebenen ist nur sehr fein ausgeprägt. Oft werden sie von nüchternen 'Realisten' nicht verstanden, deshalb reden sie nur ungern über ihre Probleme.

Sie haben unerklärliche Ängste, Befürchtungen und unheimliche Vorahnungen oder eine geheime Furcht vor drohendem Unheil. Sie leiden oft auch an Angstzuständen, wenn sie allein oder unter vielen Menschen sind. Aspen-Menschen haben häufig Alpträume und schlafwandeln oder sprechen während des Schlafes. Viele fürchten sich in der Dunkelheit.

Kinder, die meist noch offener gegenüber den Astralebene sind als Erwachsene, verlangen im Aspen-Zustand öfters, dass ein kleines Licht in ihrem Zimmer an ist oder die Tür geöffnet bleibt.

Aspen-Menschen sind übersensibel zu ihrer Umgebung (Sie sind mit einer Haut zu wenig auf die Erde gekommen).

Viele Aspen-Charaktere haben schmerzhaft Erlebnisse in der Kindheit gehabt, bei denen sie erfahren mussten, dass man vielen Menschen nicht vertrauen kann. So kann schon oft ein unbewusst registriertes Wort, ein Gedanke, eine Situation oder ein Geruch ein Angstgefühl hervorrufen.

Geförderter positiver Zustand:

Im positiven Aspen-Zustand ist man furchtlos, ruhig und zuversichtlich. Man überwindet die eigenen Angstgefühle und bekommt Mut. Man kann mit Gefühlen und Intuitionen sinnvoll umgehen. Man erkennt, dass es hinter den Angstzuständen noch etwas Höheres gibt. Man sieht das göttliche Prinzip hinter allem und erkennt, dass Angst aus mangelndem Bewusstsein entsteht.

**Hinweise bei Kindern:** "Kleine Magier", können nicht ohne Licht einschlafen, haben Alpträume. Das Kind reagiert auf fremde Menschen oder neue Situationen leicht ängstlich.

Aspen hilft, eventuell ängstigende Eindrücke besser zu verarbeiten und diffuse Ängste zu überwinden. Das Kind fühlt sich dadurch sicherer.

**Leitsatz für Tiere:**

Für sensible und ängstliche Tiere

Tiere mit Angst vor allen möglichen Dingen. Oft im Schlaf schreckhaft zuckend.

Reisekrankheit, Wetterfühligkeit, nach Misshandlung

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Fische

Meridian: (9) Leber, (12) Dickdarm

Chakrazuordnung: Sonnengeflechts-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Citrin

### 3 Beech

Deutsch: Rotbuche

Lateinisch: Fraxus sylvatica

Die Rotbuche bevorzugt die niederschlagsreichen, kühleren Regionen Mitteleuropas und wird bis zu 400 Jahren alt. Ohne Eingriff des Menschen würden in Mitteleuropa die Wälder fast nur aus Buchen bestehen. Die Rotbuche hat eine glatte graue Rinde. Sie kann über 30 m hoch werden. Der Baum ist fast über ganz Europa verbreitet. Die weiblichen und männlichen Blüten befinden sich am gleichen Baum. Die Blütezeit ist von April bis Mai.

**Leitsatz:** Man reagiert überkritisch und intolerant, kann wenig Mitgefühl und Einfühlungsvermögen aufbringen.

**Zitat:** Für jene, die das übergroße Bedürfnis haben, in allem, was sie umgibt, nur das Gute und Schöne zu sehen. Auch wenn vieles offensichtlich falsch ist, müssen sie doch die Fähigkeit entwickeln, das Gute im Innern zu erkennen. So sollten sie darauf achten, toleranter, nachsichtiger und verständnisvoller gegenüber den verschiedenen Weisen zu sein, in denen jeder einzelne und alles sich seiner jeweiligen Vollendung nähert.

**Zusammenfassung:** Intoleranz, Zynismus, innere Spannungen, Schulmeisterei, psychischen Druck auf andere ausüben, Reizbarkeit, Kritiksucht, Nörgelei.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

In Buchenwäldern haben andere Bäume und Sträucher kaum die Möglichkeit zu wachsen. Sie bekommen durch die dichten Baumkronen der Rotbuchen nur wenig Licht bzw. Regen und können so nicht gedeihen. Dies spiegelt sich auch im negativen Beech-Zustand wider.

Man ist übergenu, kritiksüchtig und hat Vorurteile gegenüber anderen. Man hat engstirnige Lebensauffassungen, die sich in Arroganz und hartem Verhalten zeigen. Man ist schnell bereit andere zu verurteilen, ohne sich zuvor in ihre Situation hineinversetzt zu haben. Menschen im negativen Beech-Zustand verhalten sich stur, dies muss sich nicht nur in Form von psychischem Druck zeigen, sondern kann auch sehr charmant geschehen. Andere Eigenschaften im negativen Beech-Zustand sind Reichtaberei, Zynismus, innere Spannungen, Reizbarkeit, Schulmeistern und Einmischung in die Angelegenheiten anderer. Man regt sich schnell über die Dummheit und Unzulänglichkeiten anderer auf.

Kinder im Beech-Zustand nörgeln viel und man kann ihnen nichts Recht machen. Oft stammen Beech-Charaktere aus Familien, in denen sie Demütigungen und Verletzungen ihres Selbstwertgefühles erfahren mussten. Durch die schlechten Erlebnisse haben sie sich innerlich zurückgezogen und ein eigenes Wertesystem aufgebaut, bei dem sie sich selbst über andere stellen. Im negativen Beech-Zustand sieht man die Probleme in anderen und in der Umgebung und hat Schwierigkeiten sich nach innen zu wenden und seine eigenen Unzulänglichkeiten zu erkennen.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man lernt, das Schöne und Gute in dem, was einen umgibt, zu sehen, selbst wenn es mangelhaft erscheinen mag. Man bekommt die Fähigkeit, das Positive in allem zu erkennen. Man entwickelt wirkliche Toleranz und Mitgefühl für andere. Man wird verständnisvoller für die unterschiedlichen Verhaltensweisen und Situationen verschiedener Menschen. Im positiven Beech-Zustand ist man einfühlsamer und mischt sich weniger in die Angelegenheiten anderer ein. Man wird entspannter, sanftmütiger und lernt seine eigenen Schattenseiten und Fehler zu sehen und mit ihnen richtig umzugehen, sowie seine genauen analytischen Fähigkeiten konstruktiv für sich und die Allgemeinheit einzusetzen.

**Hinweise bei Kindern:** Geborene Nörgler, "kleine Kritiker", Altklugheit.

Das Kind ist für sein Alter "zu" klug, findet oft gleichaltrige andere Kinder doof. Das Kind nörgelt an Allem herum und lehnt alles Fremde ab.

Beech hilft Mitgefühl und mehr Toleranz zu entwickeln.

**Leitsatz für Tiere:**

Für aggressive Tiere

Tiere sind intolerant, dulden keine Artgenossen und lehnen Menschen ab.

Protestpinkeln, Unsauberkeit, Anpassungsschwierigkeiten, Kontaktschwierigkeiten, übertriebener Schutztrieb, Fellbeissen

**Gebrauch in der Volksmedizin:**

Gicht, Hautprobleme, Rheuma

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Steinbock

Meridian: (5) Kreislauf, Sexus

Chakrazuordnung :Sakral-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Magnetit

## 4 Centaury

Deutsch: Tausendgüldenkrout

Lateinisch: Centaurium umbellatum

Tausendgüldenkrout ist ein ein- bis zweijähriges Krout und wird 10 - 50 cm hoch. Es gehört zu der Familie der Enziangewächse. Die Blätter werden etwa 4 cm lang und maximal 2 cm breit. Unten bilden sie eine Blattrosette, die rosafarbenen, etwa 8 mm großen Blüten sind in einer lockeren, flach ausgebreiteten Trugdolde angeordnet. Man findet es im offenen Grasland auf trockenen, sandigen Böden. Die Blütezeit ist von Juni bis August. Tausendgüldenkrout enthält sehr viele Bitterstoffe, daher auch die volkstümlichen Namen Gallkrout, Bitterkrout.

**Leitsatz:** Man kann nicht nein sagen, Schwäche des eigenen Willens, Überreaktion auf die Wünsche anderer. Man hat eine schwach entwickelte Persönlichkeit und wenig Durchsetzungsvermögen.

**Zitat:** Für jene freundlichen, ruhigen, sanften Menschen, die überängstlich darauf bedacht sind, anderen zu dienen. Bei ihren Anstrengungen überschätzen sie ihre Kraft. Sie identifizieren sich so mit ihrem beflissenen Streben, dass sie mehr zu Sklaven als zu willigen Helfern werden. Ihre gute Art verleitet sie, mehr zu tun, als es ihre Aufgabe wäre, und dabei könnte ihr eigenes Lebensziel vernachlässigt werden.

**Zusammenfassung:** Schwach entwickelte Persönlichkeit, wenig Selbstbehauptungskraft, Farblosigkeit, Schüchternheit, Unselbstständigkeit, Nachgiebigkeit, Befehlsautomatismus, Selbstverleugnung, krankhafte Gutmütigkeit und Unterwürfigkeit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Centaury-Charaktere sind sehr liebenswerte, sanftmütige und rücksichtsvolle Menschen, die wegen ihrer Gutmütigkeit und Hilfsbereitschaft sehr beliebt sind. Die Gründe für diese idealen Charakterzüge ist das Verlangen, geliebt und anerkannt zu werden. Die Hilfsbereitschaft und der Dienst am Nächsten gehen meist auf Kosten des eigenen Interesses und sie überschätzt oft ihre eigene Kapazität. Ihr starkes Verlangen nach Anerkennung und Liebe macht es ihnen fast unmöglich, nein zu sagen oder sich zur Wehr zu setzen, so dass ihre Gutmütigkeit von anderen leicht ausgenutzt wird. Sie fürchten sich vor Autoritätspersonen und stärkeren Charakteren und lassen sich von ihnen herumkommandieren. Sie sind sehr anspruchslos und schnell zu Verzicht und Selbstverleugnung bereit.

Die Wünsche anderer Menschen betrachten sie höher als die eigenen. Um anderen Menschen zu gefallen, richten sie sich nach deren Wünschen und Forderungen. Ihr Selbstwertgefühl ist wenig entwickelt. Sie sind meist von einer dominanten Persönlichkeit abhängig, das kann z.B. ein Elternteil sein, der Lebenspartner, Lehrer oder Vorgesetzte. Centaury-Charaktere sind sehr harmoniebedürftig. Sie spüren, was andere von ihnen erwarten und richten sich danach. Unter ungünstigen Bedingungen geben sie dabei die eigene Persönlichkeit auf.

In der Kindheit sind Centaury-Charaktere schüchterne, empfindsame und ängstliche Kinder, die immer 'lieb' sein wollen und dafür gelobt werden wollen. Sie lehnen sich selten gegen ihre Eltern oder Lehrer auf. Sie sind angepasst und gehorsam. So erscheinen sie als pflegeleichte Kinder. Der Hintergrund dieses Verhalten ist die Angst, nicht mehr angenommen und geliebt zu werden.

**Geförderter positiver Zustand:**

Die Blütenessenz stärkt das Selbstwertgefühl, gibt einem die Kraft auch einmal Nein zu sagen, wenn einem etwas zu viel ist. Man hilft gerne anderen Menschen, lässt sich aber nicht ausbeuten. Man kann sich besser durchsetzen und seine Position behaupten. Die eigene Persönlichkeit wird entwickelt und gefestigt. Man lässt sich weniger bevormunden, ausnützen oder beherrschen. Man kann sich nun für die Interessen der Gemeinschaft einsetzen, ohne ihr zu sehr nachzugeben und respektiert die eigene Individualität und Aufgaben im Leben

**Hinweise bei Kindern:** "Gutmütiger Trottel", zu lieb und pflegeleicht, erscheinen als "Duckmäuser" Das Kind lässt sich zu gutmütig von anderen ausnutzen. Es überlässt anderen Kindern willig sein Spielzeug. Es lässt sich leicht zu allem Möglichen leicht überreden. Sind darauf bedacht, es Jedem Recht zu machen und ordnen sich (zu) leicht unter. Centaury hilft beim Austragen von Konflikten. Centaury verhindert, dass sich das Kind Allem und Jedem zu leicht unterordnet. Hilft, auch einmal "Nein" zu sagen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für willensschwache, unterwürfige und gutmütige Tiere

Tiere sind extrem (zu sehr) gutmütig, lassen sich zu leicht beeinflussen. Sind willensschwach und zu unterwürfig.

Lange Krankheit, Entwurmung, starke Besitzerfixierung

### **Gebrauch in der Volksmedizin:**

stärkend, Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen, Chronische Magenentzündung, Förderung des Magensaftes, Verstopfung, Leber- und Gallenstauungen, Gelbsucht, Stärkung des Immunsystems, Anregung der Gebärmutter, Kreislaufschwäche, Blutarmut, Nervenschwäche

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Fische

Meridian: (1) Blase

Chakrazuordnung :Herz-Chakra

Zugeordneter Edelstein :Rosaquarz

## **5 Cerato**

Deutsch: Bleiwurz o. Hornkraut

Lateinisch: Ceratostigma willmottiana

Die Pflanze stammt aus Tibet und wird bis 60 cm groß. Die Blüten halten nur wenige Stunden und wechseln dabei oft die Farbe von kläulich bis rot-violett. Die Blütezeit ist von August bis September.

**Leitsatz:** Man ist unsicher, hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung und Urteilsfähigkeit. Man braucht Anweisungen und die Bestätigung anderer, man fragt ständig um Rat.

Zitat :Für jene, die an ihrer Fähigkeit zweifeln, Entscheidungen oder Urteile zu fällen. Sie fragen ständig andere um Rat und sind oft schlecht beraten.

Zusammenfassung: Ratlosigkeit, Unsicherheit, Unselbstständigkeit, wenig Vertrauen in die eigene Intuition.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie haben das Bestreben, alles immer richtig zu machen und sind sehr unsicher hinsichtlich ihrer Urteilsfähigkeit und Entscheidungskraft. Weil sie nicht wissen wie sie sich entschließen sollen, sind sie davon überzeugt, andere wüssten es besser und fragen sehr oft um Rat. Sie fühlen sich orientierungslos und lassen sich leicht verunsichern. Sie haben ein schwaches Selbstwertgefühl und weil sie ständig auf die Anweisungen anderer hören, machen sie einen unselbständigen Eindruck.

Intuitiv haben sie eigentlich innerlich schon die Antwort, aber ihr Verstand will sie nicht akzeptieren und argumentiert sogleich dagegen. Dadurch werden sie sehr unsicher. Durch ihre Unselbstständigkeit ängstigen sie sich, Fehler zu begehen und haben so das Bedürfnis, sich dagegen abzusichern. Sie wollen deswegen für ihre Taten oft nicht die Verantwortung übernehmen und lassen sich gerne von anderen führen und leiten. Sie suchen Bestätigung durch Autoritätspersonen.

Wenn sie einmal auf sich alleine gestellt sind werden sie sehr unsicher und sie trauen sich nicht, spontan zu handeln. Man findet Cerato-Charaktere oft in Gemeinschaft mit sehr starken, charismatischen, autoritären Menschen wie z.B. Vine- oder Vervain-Charaktere.

Oft zweifeln sie an gerade gefällten Entschlüssen. Sie tendieren dazu, andere nachzuahmen.

Im negativen Cerato-Zustand sind sie oft sehr abhängig von Modetrends und anderen äußerlichen gesellschaftlichen Normen.

Geförderter positiver Zustand:

Man bekommt mehr Selbstvertrauen, innere Sicherheit und lässt sich durch die Meinung anderer nicht mehr von seiner eigenen Entscheidung abringen oder verunsichern. Cerato hilft auch Jugendlichen erwachsen zu werden. Man nimmt mehr Verantwortung auf sich, wird selbständiger und handelt intuitiv. Man vertraut mehr der inneren Stimme.

**Hinweise bei Kindern:** Kleiner Frager, Entscheidungsprobleme, fragen andere um Rat  
Das Kind wirkt unsicher, unselbständig. Es geht an Selbstvertrauen. Es kann sich nicht entscheiden und lässt sich von anderen leicht überzeugen. Es ahmt ständig andere Kinder nach. Es weiss nicht, was es machen soll - fragt ständig um Rat.

Cerato hilft, besser auf das eigene Ich zu hören und bei Entscheidungen auf sich selbst zu vertrauen

### **Leitsatz für Tiere:**

Für unsichere Tiere mit mangelndem Selbstvertrauen

Diesen Tieren fehlt das natürliche Selbstvertrauen. Tiere suchen Schutz beim Menschen. Heimweh

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Zwilling

Meridian: (2) Milz/Pankreas

Chakrazuordnung: Kehle-Chakra

Zugeordneter Edelstein :Rauchquarz

## 6 Cherry Plum

Deutsch: Kirschpflaume

Lateinisch: Prunus cerasifera

Die Kirsch-Pflaume stammt aus Osteuropa. Es ist ein meist strauchartig wachsender Baum, der maximal 13 m hoch wird. Vielfach auch als (Schnitt-)Hecke angepflanzt (vor allem in England). Die Blattform ist oval und gezackt. Die Blüten sind weiß und 5blättrig. Die Blütezeit beginnt bereits im Februar. Die Früchte sitzen an einem langen Stiel.

**Leitsatz:** Es fällt schwer, innerlich loszulassen. Man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen, unbeherrschten Temperamentsausbrüchen. Man hat Angst, die Kontrolle zu verlieren. Man fürchtet, den Verstand zu verlieren.

**Zitat:** Furcht, den Verstand zu verlieren, oder schreckliche Dinge zu tun, die man eigentlich nicht will, da man sie als falsch erkannt hat, während man trotzdem den Impuls hat, sie zu tun.

**Zusammenfassung:** Geistiger Überdruck, Suizidgefahr, Angst verrückt zu werden, Psychosen, Besessenheitsgefühl, Hysterie, Amoktendenzen.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Die Ursachen für den negativen Cherry Plum-Zustand liegen meist darin, dass man seine Emotionen nicht sinnvoll und spontan zeigen kann. Das führt auf Dauer zu innerlichen, extremen Spannungen. Man fühlt sich sehr aufgewühlt, unausgeglichen und durcheinander, dadurch kann man nicht beherrscht und richtig handeln. Manchmal äußert sich das in Gefühlsausbrüchen und Kurzschlusshandlungen. Man hat Angst, verrückt zu werden oder durchzudrehen. Man hat Furcht, innerlich loszulassen und möchte auf keinen Fall, dass Gedanken aus dem Unterbewusstsein auftreten, die man nicht verarbeiten kann, daher unterdrückt man sie. Aber Druck erzeugt Gegendruck. Man kann auch so unter seinen negativen Gefühlen leiden, dass man nicht weiter weiß und daher sogar an Selbstmord denkt, so hofft man von ihnen befreit zu werden. Man kämpft um Selbstbeherrschung und steht kurz vor einem Nervenzusammenbruch. Man hat Angst vor unkontrollierbaren geistigen Kräften oder das Empfinden, dass man auf einer tickenden Zeitbombe sitzt. Cherry Plum hilft, wenn man die extremen Gefühle nicht mehr kontrollieren kann oder Angst hat etwas zu tun, was man eigentlich nicht will. Cherry Plum ist auch sehr gut für Menschen, die psychisch sehr labil sind oder eine Tendenz zu Psychosen haben.

Bei Kindern kann sich diese Anspannung in Stottern oder Bettnässen äußern.

Im negativen Cherry Plum-Zustand neigen sie zu starken Trotzanfällen, indem sie sich z.B. auf den Boden werfen, oder mit dem Kopf auf den Boden schlagen, mit Gegenständen um sich werfen. Sie lassen sich auch nicht beruhigen. Es hilft auch nicht, sie in Ruhe zu lassen, weil sie sich dann noch mehr in ihren Gefühlsausbruch hineinsteigern. Manchmal werden sie ohne erkennbaren Grund gegen Spielkameraden grob oder aggressiv.

Der negative Cherry Plum-Zustand wird nicht immer nach außen hin sichtbar, er zeigt sich manchmal auch durch eine gezwungene, nach außen hin gezeigte Ruhe.

**Geförderter positiver Zustand:**

Das Mittel hilft einem, das Gefühlsleben zu normalisieren. Man lernt leicht und gelassen mit seinen starken inneren Kräften umzugehen und kann so schnell Fortschritt machen. Man wird ruhig und bekommt Durchhaltevermögen in schwierigen Situationen. Auch entwickelt man Ausgeglichenheit und Gelassenheit.

**Hinweise bei Kindern:** Leicht erregbar, Dauerkreischer

Das Kind staut alles innerlich auf. Es ist "zum Platzen" angespannt. Die Entladung dieser Spannung kann sich in Wutanfällen, hysterischen Schreien, Alpträume, Stottern, Bettnässen und Nägelkauen zeigen..

Cherry Plum hilft, die innere Spannung abzubauen, indem sie dem Kind die Angst davor nimmt, seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für angespannte, in Streßsituationen stehende Tiere

Tiere neigen zu unkontrollierten Temperamentsausbrüchen, die von unterdrückten Ängsten her rühren. Das Tier reagiert aggressiv und neigt zur Panik.

Welpen nach zu früher Trennung; nach Schock oder Unfall

**Herstellungsmethode:** Kochmethode

Sternzeichen: Skorpion

Meridian: (8) Dreifacher Erwärmer

Chakrazuordnung: Sonnengeflechts-Chakra

Zugeordneter Edelstein :Saphir

## 7 Chestnut Bud

Deutsch: Roßkastanie

Lateinisch: Aesculus hippocastanum

Die Rosskastanie wird bis zu 20 m hoch und hat einen dicken dunkelbraunen Stamm. Rosskastanienblätter sind fingerförmig und werden bis zu 20 cm lang. Für die Bachessenz Chestnut Bud verwendet man nur die Knospe, die sich Anfang April bildet.

**Leitsatz:** Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.

**Zitat:** Für jene, die aus ihren Erfahrungen und Beobachtungen nicht genügend zu lernen scheinen und länger als andere brauchen, um die Lektionen des täglichen Lebens zu begreifen. Während bei manchen Menschen eine einzige Erfahrung genügt, ist es für diese notwendig, mehrere zu erleben, bis sie die notwendige Lektion gelernt haben. So sehen sie sich zu ihrem eigenen Bedauern gezwungen, bei verschiedenen Gelegenheiten den gleichen Fehler zu wiederholen, während bei anderen einmal genügt hätte oder die Beobachtung anderer ihnen diesen Fehler hätte ersparen können.

**Zusammenfassung:** Zerstreutheit, Unkonzentriertheit, Interessellosigkeit, Lernschwierigkeiten, nicht aus wiederholten Fehlern lernen.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Im negativen Zustand lernt man nur sehr langsam aus Fehlern und Erfahrungen. Die Lern-Aufnahmefähigkeit ist aus unterschiedlichen Gründen blockiert. Es fällt schwer, sich für eine längere Zeit auf etwas zu konzentrieren, weil man zu zerstreut oder desinteressiert ist. Oft wird man immer wieder mit den gleichen Schwierigkeiten und Problemen des Lebens konfrontiert bzw. gerät immer in ähnlich negativen Einfluss von Menschen.

Man flüchtet sich lieber in neue Projekte oder Unternehmungen, als die vergangenen Erlebnisse aufzuarbeiten. Im negativen Chestnut Bud-Zustand kommt es oft vor, dass man unfähig ist, etwas zu lernen oder sich zu merken. Es will einem einfach nicht in den Kopf gehen, weil sich etwas in einem dagegen sträubt.

Weil man seine Erlebnisse nicht genügend durchleuchtet und reflektiert, findet nur eine geringe Entwicklung statt, und man bleibt so unbeholfen und kommt nicht vorwärts. Man hat auch nicht bereit, aus den Erfahrungen anderer zu lernen und lebt so in seiner eigenen Welt.

Kinder im negativen Chestnut Bud-Zustand sind in ihrer Entwicklung meist etwas zurückgeblieben, und haben Lernschwierigkeiten. Sie sind nur gut in Gebieten, die sie interessieren und in anderen versagen sie gänzlich.

Geförderter positiver Zustand:

Man bekommt die Fähigkeit, aus den gemachten Erfahrungen zu lernen, wird bewusster und geistig aufgeschlossener. Man kann leichter mit schlechten Gewohnheiten aufhören. Die Lernfähigkeit und Lernbereitschaft entwickelt sich. Man beginnt sich für andere Sachen zu interessieren, die man vorher nicht beachtet hat.

Chestnut Bud kann auch bei der Persönlichkeitsentwicklung helfen.

**Hinweise bei Kindern:** Vergesslich, extrem schusselig, schwaches Gedächtnis

Das Kind neigt dazu, ein totales Chaos zu erzeugen. Es hat Probleme mit der Zeit. In der Schule und allgemein fällt das Kind durch Unkonzentriertheit auf. Demzufolge neigt es zu Flüchtigkeitsfehlern und erhält deswegen schlechte Schulnoten. Es verliert und vergißt oft etwas (Der Turnbeutel bleibt oft liegen). Aus Schusseligkeit fällt es leicht hin. Es lernt aber aus den gemachten Fehlern nichts, so dass es immer wieder zu den gleichen Problemen kommt.

Chestnut Bud stärkt die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit des Kindes für das eigene Verhalten. Chestnut Bud fördert den Lernprozess, einmal gemachte Fehler nicht immer wieder zu wiederholen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Konzentrations- und lernschwache Tiere

Tiere lernen sehr langsam, machen immer wieder die gleichen Fehler. Tiere sind nervös und überreizt.

Epilepsie, Krampfanfälle, Husten, Geburtsprobleme

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Wassermann

Meridian : (5) Herz-Kreislauf

Chakrazuordnung: Stirn-Chakra

Zugeordneter Edelstein : Epidot

## 8 Chicory

Deutsch: Wegwarte, Wegweiss, Weglug, Sonnenwirbel, Hindläuffe, Sonnenkraut, Sonnenbraut,



weiß Wegewart, Leibfarb oder Purpurrohte Wegwart, zahme Wegwarten, geel Wegwarten, geel Bergwegwart, geeler Sonnenwirbel

Lateinisch: Cichorium intybus

Die Pflanze wird zwischen 30-130 cm groß. Sie wächst an Wegen, auf Kornfeldern usw. Sie ist in ganz Europa verbreitet. Die in einem wunderbarem Blau leuchtenden Blüten sind trotz ihrer Größe sehr zart. Jede Blüte blüht nur einen Tag. Bereits ab Mittag beginnt eine aufgeblühte Chicory Blüte sich hell zu verfärben. Die Blütezeit ist von Juli bis September.

**Leitsatz:** Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, mit der man sich bewusst oder unbewusst überall einmischt.

Zitat: Für jene, die aus ihren Erfahrungen und Beobachtungen nicht genügend zu lernen scheinen und länger als andere brauchen, um die Lektionen des täglichen Lebens zu begreifen. Während bei manchen Menschen eine einzige Erfahrung genügt, ist es für diese notwendig, mehrere zu erleben, bis sie die notwendige Lektion gelernt haben. So sehen sie sich zu ihrem eigenen Bedauern gezwungen, bei verschiedenen Gelegenheiten den gleichen Fehler zu wiederholen, während bei anderen einmal genügt hätte oder die Beobachtung anderer ihnen diesen Fehler hätte ersparen können.

Zusammenfassung: Überfürsorglichkeit, Beleidigtsein, Egoismus, Eifersucht, Gefühlstyran, Selbstmitleid, Überanhänglichkeit.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Kennzeichnend ist übertriebene Fürsorglichkeit und Anhänglichkeit, ein überstarkes Bedürfnis nach Gefühlsbeziehungen und menschlicher Nähe.

Chicory Charaktere versuchen, einen möglichst grossen Anteil am Leben ihrer Familie und ihrer Freunde zu nehmen. Der tiefere Grund für Ihr Verhalten liegt in Minderwertigkeitsgefühlen - sie glauben, dass man sie nicht wegen ihrer selbst liebt, sondern nur, weil sie sich für andere einsetzen. Durch das zu starke Eingreifen in das Leben und durch das chicory-typische Bemuttern werden zu starke Abhängigkeiten geschaffen. Sie neigen aus falsch verstandener Sorge um Andere zum Kritisieren. Sie halten zum vermeintlichen Wohl Anderer ihren Standpunkt für den einzig richtigen. Wenn ihre Ratschläge oder ihre übertriebene Zuwendung nicht angenommen werden, reagieren sie beleidigt. Sie neigen dann auch zu Selbstmitleid und mit Vorwürfen.

Chicory-Menschen erwarten umgekehrt, dass sie immer und ständig Hilfe von ihren Nahestehenden erhalten. Geschieht dies nicht so, wie sie es erwarten, fühlen sie sich überschnell vernachlässigt.

Sie fürchten, Freunde, Partner, Familienangehörige oder Besitz zu verlieren. Sie engen diese Personen überstark ein, sie neigen zum Klammern und Überbemuttern. Sie behindern ihre Kinder oft an der Entwicklung, indem sie diese nicht "Loslassen". Sie versuchen, ihr Ziel oft durch Einreden von Schuldgefühlen für den Fall der Lösung zu erreichen.

Geförderter positiver Zustand:

Man lernt, uneigennützig zu lieben, achtet mehr auf die Freiheit der anderen und drängt sich nicht mehr in ihr Leben. Man ist warmherzig, feinfühlig und kümmert sich um andere und versucht ihnen, das Leben zu erleichtern, ohne sie an sich binden zu wollen. Man wird emotional unabhängiger und klammert sich nicht an andere. Chicory hilft einem, echte Liebe zu entwickeln.

**Hinweise bei Kindern:** Übertriebene Anhänglichkeit, Verlangen nach dauernder Zuwendung und Aufmerksamkeit, Klammern an der Mutter. Eifersucht auf Andere.

Das Kind will immer im Mittelpunkt stehen, es neigt zum Klammern. Es will nicht alleine bleiben oder spielen. Dabei neigt es zu Selbstmitleid. Es reagiert überempfindlich und ist schnell beleidigt, wenn etwas nicht nach seinem Kopf geht. Es mischt sich gerne in fremde Angelegenheiten und ist zu sehr von der eigenen Meinung überzeugt.

Chicory hilft, sich selbst nicht mehr unbedingt in den Mittelpunkt stellen zu wollen. Chicory bewirkt eine uneigennützig Hinwendung zu anderen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere, die nach Aufmerksamkeit suchen

Tiere brauchen sehr viel Aufmerksamkeit, müssen immer im Mittelpunkt stehen.

Entgiftung, Leberprobleme

**Gebrauch in der Volksmedizin:**

Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Stier

Meridian: (10) Lunge

Chakrazuordnung: Sakral-Chakra

Zugeordneter Edelstein :Diamant

## 9 Clematis

Deutsch: Weiße Waldrebe

Lateinisch: Clematis vitalba

Sie ist eine Kletterpflanze und kann bis zu 12 m lang werden. Sie ist sehr Wärme liebend und wächst in Wäldern und an Hecken. Die duftenden weißen Blüten haben 4 Kelchblätter und viele lange Staubgefäße. Die Blütezeit ist von Juli bis September.

**Leitsatz:** Man ist geistig abwesend, zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

**Zitat:** Für jene, die verträumt, schläfrig, nicht ganz wach sind und kein großes Interesse am Leben haben. Ruhige Menschen, die nicht ganz zufrieden mit den gegenwärtigen Umständen sind und mehr in der Zukunft als im Jetzt leben; sie leben in ihren Hoffnungen auf glücklichere Zeiten, in denen ihre Ideale wahr werden könnten. Im Krankheitsfalle machen manche von ihnen sich kaum oder gar keine Mühe, wieder gesund zu werden, und einige von ihnen scheinen sich sogar auf den Tod zu freuen, in der Erwartung besserer Zeiten – oder vielleicht in der Hoffnung, jemandem wieder zu begegnen, den sie durch den Tod verloren hatten.

**Zusammenfassung:** Mangelndes Interesse, Tagträumerei, Unaufmerksamkeit, Schläfrigkeit, Todessehnsucht, Flucht in Illusionen.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Es sind in der Regel sehr ruhige und introvertierte Menschen und neigen zur Tagträumerei und Unaufmerksamkeit. Sie haben kein wirkliches Interesse für das reale Leben und flüchten sich in Zukunftsträumerei und Phantasien. Daher sind sie oft unaufmerksam, unzuverlässig, abwesend, verträumt, unordentlich, zerstreut und unpünktlich.

Sie träumen immer von einer besseren Zukunft, vergessen aber dabei, dass die Zukunft in der Gegenwart gestaltet werden muss. Sie haben sehr viel Phantasie und sind oft künstlerisch veranlagt, wissen aber nicht, wie sie diese Fähigkeit im täglichen Leben umsetzen können.

Sie haben oft keine Lust, weil es ihnen an Motivation fehlt und nehmen daher gute oder schlechte Nachrichten ohne emotionale Beteiligung hin. Sie lieben langen Schlaf und sind danach trotzdem nie hellwach, sondern erscheinen schläfrig.

Sie haben meist ein schlechtes Erinnerungsvermögen, aber das ist ihnen meist gleichgültig. Wenn sie krank sind, verspüren sie kaum den Antrieb, wieder gesund zu werden, denn sie haben nur einen schwach entwickelten Selbsterhaltungstrieb. Im sehr negativen Clematis-Zustand sehen sie im Leben keinen Sinn mehr und es fehlt ihnen an Lebensfreude, so dass sie an Selbstmord denken.

Der negative Clematis-Zustand kann sich z.B. äußern, indem man ewig von der großen Liebe träumt oder sich in Drogen flüchtet. Clematis ist auch ein Bestandteil der First Aid Remedy.

Kinder im negativen Clematis-Zustand haben Schwierigkeiten in der Schule, weil sie sich der Realität durch Flucht in die Phantasie entziehen.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man wird wacher, interessiert sich für das gegenwärtige Geschehen und bekommt mehr Lebensfreude. Man kann sich besser konzentrieren und wird aktiver. Clematis holt einen aus der Zukunftsträumerei zurück in die Gegenwart. Man wird zuverlässiger und lernt seine Phantasie und Träume z.B. in künstlerischen Tätigkeiten zu entfalten. Man ist idealistisch und hat trotzdem eine gesunde Beziehung zur Realität.

**Hinweise bei Kindern:** Traumtänzer, Schlafen im Unterricht, unkonzentriert

Das Kind ist (über)sensibel und verträumt. Es baut gerne Luftschlösser, ist ein manchmal zu ruhiger Zeitgenosse. Es zieht sich gerne zum Alleinsein zurück. Es scheint ihm am Antrieb und Willen, etwas zu tun, zu fehlen. Handwerkliche und praktische Tätigkeiten liebt es nicht sehr. Dafür ist es sehr phantasievoll und oft künstlerisch begabt.

Clematis hilft dem Kind, sich besser in die Gegenwart hineinzubegeben. Die Wahrnehmung für die reale Umwelt wird verbessert, die Konzentration nimmt zu. Etwa vorhandener Realitätsverlust wird vermindert.

**Leitsatz für Tiere:**

Für motivationslose, desinteressierte und passive Tiere

Diese Tiere erscheinen teilnahmslos und abwesend (Tagträumer). Diese Tiere sind Einzelgänger.

Abwehrsteigerung, Entgiftung, nach Unfall

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Krebs

Meridian: (12) Dickdarm

Zugeordneter Edelstein :Pyrop

## 10 Crab Apple

Deutsch: Holzapfel

Lateinisch: Malus pumila

Der Baum wird bis zu 10 m hoch. Man findet ihn auf Lichtungen, in Hecken und in kleinen Baumgruppen. Die Blätter sind dunkelgrün und leicht gezähnt. Die kleinen goldfarbenen Äpfel haben einen herben, manchmal bitteren Geschmack. Die duftenden, 5-blättrigen weißen Blüten blühen im Mai.

**Leitsatz:** Man ist geistig abwesend, zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.

**Zitat:** Dies ist ein Heilmittel zur Reinigung. Es ist für jene, die das Gefühl haben, etwas nicht ganz Reines an sich zu haben. Oft ist dies etwas offensichtlich Unbedeutendes. Andere mögen eine weitaus ernstere Krankheit haben. Diese bleibt fast unbeachtet im Vergleich mit der einen Kleinigkeit, auf die sie ihre Aufmerksamkeit konzentrieren. In beiden Fällen sind sie jedoch ängstlich darauf bedacht, frei zu sein von jener einen bestimmten Angelegenheit, die ihr ganzes Denken mit Beschlag belegt und ihnen so wesentlich erscheint, dass sie davon geheilt werden wollen. Sie werden verzagt, wenn die Behandlung fehlschlägt. Als reinigendes Heilmittel kann diese Medizin auch Wunden säubern, wenn der Patient Grund zu der Annahme hat, dass Giftstoffe eingedrungen sind, die entfernt werden müssen.

**Zusammenfassung:** Sauberkeitszwang, Perfektionismus, Verunreinigungs- oder Ekelgefühle. Angst vor Vergiftung, moralische Zwänge, Kleinlichkeit, extremes Ordnungsbedürfnis.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Sauberkeit und Ordnung spielen eine große Rolle im Leben von Crab Apple-Charakteren. Alles muss vollkommen sein, viele Menschen geraten in diesen Zustand, weil sie ganz genaue Vorstellungen haben, wie ihre Umgebung oder ihr Körper aussehen soll. Alles, was davon abweicht, verwirrt sie und kann sie bis zur Verzweiflung treiben. Sie sind dabei sehr perfektionistisch und penibel. Sie wollen die Verhältnisse in der Umgebung sehr geordnet haben und es ist für sie schwer, flexibel zu sein. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die sie belasten. Sie ähneln einem Künstler, der lange an einem Bild malt, hier und da immer wieder etwas verbessert und sich im Detail verliert und nicht Abstand nimmt, um das Bild als Ganzes zu betrachten.

Sie sind sehr sensible Menschen und nehmen mehr als andere negative Schwingungen aus der Umgebung auf. Da sie diese nicht verarbeiten können haben sie oft das Empfinden, dass sie dadurch verunreinigt werden. Weil sie einen sehr starken Wunsch nach innerer Reinheit verspüren, aber nicht wissen wie sie ihren Geist und ihr Inneres reinigen können, äußert sich dies auf körperlicher Ebene. Im Extremfall kann es bis zu extremer Reinlichkeit oder sogar zum Waschzwang führen. Viele im Crab Apple-Zustand haben zu ihrem Körper ein gestörtes Verhältnis. Sie können sich meist nicht richtig akzeptieren, weil sie sich nicht schön finden bzw. innerlich oder äußerlich unrein. In extremen Fällen haben sie Abscheu und Ekel vor dem eigenen Körper oder sich selbst. Sexualität wird bewusst oder unbewusst als eklig oder schmutzig empfunden, daraus entsteht eine Gehemmtheit zur Sexualität.

Ihr starker Wunsch nach Reinheit macht viele Crab Apple-Charaktere überängstlich vor Bakterien, Viren, Insekten, Infektionen, Vergiftungen etc.

**Geförderter positiver Zustand:**

Crab Apple hilft bei innerer und äußerer Reinigung. Man sieht mehr das Gesamtbild und verliert sich nicht mehr in Einzelheiten. Unordnung und Durcheinander belasten einen nicht mehr so. Man bekommt ein natürliches Verhältnis zur Reinheit und Hygiene. Man lernt sich so zu akzeptieren, wie man ist, einschließlich all seiner Unzulänglichkeiten. Sexualität wird nicht mehr als unrein oder eklig empfunden.

**Hinweise bei Kindern:** Perfektionist, neigt zu Kinderkrankheiten (Masern, Röteln, Windpocken), die mit Hautausschlägen verbunden sind und zu Allergien

Das Kind ist (über)sauber und (über)ordentlich, wird zum Reinlichkeitsfanatiker. Es mag keinen Schmutz und wäscht sich ständig die Hände.

Crab Apple verhindert, dass der Hang zur Sauberkeit zum Reinlichkeitsfanatismus wird und das Kind zum Pedant wird.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit übertriebenem Reinlichkeitsbedürfnis

Tiere fühlen sich nicht wohl in ihrer Haut. Zwanghaftes neurotisches Verhalten.

Entgiftung, Parasitenbefall, nach Antibiotika, nach Schmerzmitteln

**Herstellungsmethode:** Kochmethode

Sternzeichen: Jungfrau

Meridia:n (3) Galle

Chakrazuordnung: Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Lavendelcalcedon

## 11 Elm

Deutsch: Ulme, Feldulme, Rüster

Lateinisch: Ulmus procera

Die englische Ulme ist ein großer, kraftvoller Baum, der bis zu 25 Meter hoch werden kann. Gleichzeitig verkörpert er auch eine hohe Sensibilität, man erkennt dies an den zarten Zweigen und dem feinen Flechtwerk der Äste. Es gibt viele verschiedene Ulmenarten, deswegen ist es wichtig, dass man den Baum genau zu unterscheiden vermag. Die Blütezeit ist zwischen Februar und April.

**Leitsatz:** Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.

Zitat: Für jene, die gute Arbeit leisten und ihrer Berufung treu folgen. Sie hoffen, in ihrem Leben etwas Bedeutendes zu leisten und das oft zum Wohle der Menschheit. Es gibt Zeiten, in denen diese Menschen zu Depressionen neigen, nämlich dann, wenn sie fühlen, dass die Aufgabe, die sie sich gestellt haben, zu schwierig ist und ihre menschliche Kraft übersteigt.

Zusammenfassung: Stress, Überforderung, Ehrgeiz, Gefahr des geistigen bzw. körperlichen Zusammenbruchs

Eigenschaften im negativen Zustand:

Elm-Charaktere sind starke, intuitive und verantwortungsvolle Menschen, die ihren Weg im Leben zielgerichtet verfolgen. Sie arbeiten oft in einer selbstlosen Weise für die Gemeinschaft, und haben eine tiefe innere Überzeugung, das Richtige zu tun. Im negativen Elm-Zustand gerät das sonst gesunde Selbstvertrauen zeitweise ins Schwanken.

Sie identifizieren sich mit ihrer Aufgabe so sehr, dass sie manchmal vergessen, dass sie körperliche und geistige Grenzen haben. In bestimmten Situationen überkommt sie das Gefühl, ihrer Aufgabe nicht mehr gewachsen zu sein. Sie befällt ein Unzulänglichkeitsgefühl, da sie Angst haben zu versagen.

Meist sind sie in verantwortungsvollen Positionen und stellen einen starken Leistungsanspruch an sich selbst. Dadurch entsteht gelegentlich ein Zustand der Überbelastung. Sie empfinden sich kraftlos, obwohl sie sonst sehr leistungsfähig und stark sind und fürchten, der Belastung nicht standzuhalten.

Oft tritt der negative Elm-Zustand dann auf, wenn man in starkem beruflichem Stress ist und dies mit einer Krankheit oder Erschöpfung zusammenfällt.

Elm kann auch helfen, wenn Kinder in einer neuen Lebensphase sind, wie z.B. in der Pubertät oder in der Prüfungszeit.

Geförderter positiver Zustand:

Man bekommt ein richtiges Verhältnis zu den eigenen Kräften und lernt, maßvoll mit ihnen umzugehen. Man weiß, was man auf sich nehmen kann. Man kann mit Problemen gelassener umgehen und entwickelt das Vertrauen, dass man Situationen meistern kann und dass man dabei auch die notwendige Unterstützung bekommen wird.

**Hinweise bei Kindern:** Kurzfristiges Gefühl der akuten Überforderung, obwohl das Vermögen vorhanden ist, Versagensangst, Lampenfieber

Das Kind verliert plötzlich den Mut und hat Selbstzweifel. Es fürchtet zu versagen, hat Lampenfieber und erreicht dadurch nicht das, was es normalerweise erreichen könnte. Entsprechendes gilt zum Beispiel in der Schule oder bei Auftritten.

Elm hilft, den (plötzlichen, kurzfristigen) Zustand von Mutlosigkeit und Versagensangst zu überwinden. Das Kind findet Vertrauen in das eigene Können und erreicht wieder seine normale Leistung.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit geringem Selbstvertrauen und innerer Sicherheit

Diese Tiere wirken wiederkehrend kraftlos und ständig erschöpft. Sie sind schnell überfordert.

Geburtsvorbereitung, vor grossen Herausforderungen, bei Versagen

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Zwilling

Meridian: (4) Magen, (11) Niere

Chakraordnung: Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Chalcedon

## 12 Gentian

Deutsch: Herbstenzian, Bittere Enzian

Lateinisch: Gentiana amarella

Man findet die 15-20 cm hohe Pflanze auf kalkhaltigen Böden, trockenen, hügeligen

Weiden und auf Dünen. Es gibt viele verschiedene Arten von Enzian, jedoch wird bei den Bachblüten nur der Bittere Enzian eingesetzt. Der Enzian ist eine zweijährige Pflanze. Die 5-blättrigen, purpurnen /violetten Blüten blühen von August bis Anfang Oktober.

**Leitsatz:** Man reagiert skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt.

**Zitat:** Für jene, die sich leicht entmutigen lassen. Sie machen vielleicht schon gute Fortschritte in ihrer Genesung oder den Angelegenheiten ihres täglichen Lebens, aber bereits die geringste Verzögerung oder das kleinste Hindernis lässt sie zweifeln und entmutigt sie.

**Zusammenfassung:** Mangel an Durchhaltevermögen, inkonsequentes Handeln, Entmutigung, Willensschwäche, Mutlosigkeit, Schwarzseherei, Rückfälle beim Heilungsprozess.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Sie haben nur wenig Durchhaltevermögen und werden durch geringe Probleme und Schwierigkeiten entmutigt. Meist führt diese Entmutigung zu Niedergeschlagenheit und Hoffnungslosigkeit. Sie haben das Gefühl, jetzt ist alles zu Ende.

Die Gentian-Charaktere haben Probleme an etwas zu glauben, sie möchten es gerne, können es aber nicht richtig. Sie hinterfragen und analysieren zu vieles und glauben, dass sie alles gedanklich verstehen müssen. Das Ergebnis ihrer Schlussfolgerungen sieht meistens niederdrückend aus.

Wenn sie krank sind und der Genesungsprozess bereits eingesetzt hat, doch plötzlich ein Rückfall auftritt, verlieren sie sehr leicht die Hoffnung, wieder gesund zu werden, dies führt zur Verzögerung des Heilungsprozesses.

Die Niedergeschlagenheit im negativen Gentian-Zustand entsteht immer durch eine offensichtliche Ursache, nicht wie bei Mustard oder Gorse. Der Gentian-Charakter kann auch wieder Mut und Zuversicht gewinnen.

Gentian hilft z.B. nach dem Tod eines nahestehenden Menschen, bei anhaltender Arbeitslosigkeit etc.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man erhält Durchhaltekraft und Zuversicht in kritischen Situationen. Man entwickelt natürlichen Glauben und hinterfragt nicht mehr alles zu sehr. Auch wird man entschlossener und lässt sich nicht mehr so leicht beirren. Man lernt, Probleme als eine Herausforderung zu sehen anstatt sie als unüberwindliche Hindernisse hinzunehmen. Wenn einem etwas nicht gelingt, ist man deshalb nicht gleich enttäuscht, sondern sieht dies als ein Zeichen, dass ein anderer Weg für einen besser ist.

**Hinweise bei Kindern:** Pessimist, Resignation bei den kleinsten Schwierigkeiten, Bettnässen verbunden mit Mutlosigkeit und Niedergeschlagenheit, Aufgeben, wenn etwas nicht auf Anhieb klappt. Das Kind ist ein kleiner Pessimist und zeigt (zu) wenig Willenskraft. Es fehlt ihm an Ausdauer und stetigem Handeln (zum Beispiel auch beim Lernen). Wenn in der Schule eine Arbeit geschrieben wird oder eine Prüfung ansteht, rechnet es immer mit einer schlechten Note.

Gentian hilft dem Kind, die pessimistische Grundhaltung zu überwinden. das Kind sieht Zukünftiges gelassener und blickt positiv in die Zukunft. Das Vertrauen zu den eigenen Fähigkeiten und der Glaube an sich werden gestärkt.

**Leitsatz für Tiere:**

Für mißtrauische und übervorsichtige Tiere

Unsichere übersensible Tiere. Die Tiere sind mißtrauisch und leicht zu entmutigen. Besitzerwechsel, andere starke Veränderungen, nach belastenden Vorfällen

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Jungfrau

Meridian: (4) Magen

Chakrazuordnung :Kehl-Chakra

Zugeordneter Edelstein:Roter Jaspis

## 13 Gorse

**Deutsch:** Stechginster

**Lateinisch:** Ulex europaeus

Der Strauch, der bis zu 2 Meter hoch werden kann, bevorzugt steinige Böden, trockene Weiden und Heidefeld, jedoch meidet er kalkhaltige Böden. Der Stechginster blüht bereits im Winter und widersteht dem Schnee und der Kälte. Wie der Name schon andeutet, hat er Dornen. Es ist wichtig, dass man den Strauch, der für die Bachblüten verwendet wird, nicht mit den 2 anderen sehr ähnlichen Arten verwechselt wird. Die Blütezeit der goldgelben Blüten ist zwischen Februar und Juni.

**Leitsatz:** Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert, man das Gefühl: es hat doch keinen Zweck mehr.

**Zitat:** Tiefe Hoffnungslosigkeit; diese Menschen haben den Glauben verloren, dass man ihnen noch helfen kann. Um anderen einen Gefallen zu tun, probieren sie vielleicht noch verschiedene Behandlungsformen aus, versichern aber dabei ihren Mitmenschen, dass

die Hoffnung auf Linderung nur ganz gering ist.

**Zusammenfassung:** Pessimismus, Hoffnungslosigkeit, Resignation, Depressionen, Sinnlosigkeit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Gorse-Charaktere sehen im negativen Zustand nicht mehr optimistisch in die Zukunft und können sich daher auf nichts mehr richtig freuen. Sie haben eine pessimistische Lebenseinstellung und rechnen schon damit, dass sich ihre Wünsche und Pläne nicht erfüllen. Sie sind hoffnungslos, haben innerlich aufgegeben und sehen keinen Sinn mehr in ihrem Leben. Menschen im negativen Gorse-Zustand zerstören durch ihre negative Sichtweise ihre Zukunftsperspektiven und erwarten vom Leben nichts mehr. Ihre Schlussfolgerung ist, es hat ja doch alles keinen Sinn mehr.

Der negative Gorse-Zustand tritt meistens auf, wenn man lange Zeit krank war oder sich an seine Probleme gewöhnt hat und keine Lösungen mehr sieht. Mit dieser Haltung leistet man so passiven bzw. aktiven Widerstand gegen den Gesundungsprozess. Gorse kann eine gute Hilfe sein, wenn man an schweren oder chronischen Krankheiten leidet und keine Hoffnung auf Besserung sieht. Es kann auch helfen, wenn man davon überzeugt ist, dass das eigene Leiden oder die Krankheit erblich bedingt oder ein unabwendbares Schicksal ist.

**Geförderter positiver Zustand:**

Gorse weckt in einem wieder die Hoffnung und den Glauben auf Besserung. Man verändert seine Grundhaltung und wird langsam wieder lebensbejahend und optimistischer. Man bekommt die Kraft, Schwierigkeiten zu überwinden und den Mut, sich Konflikten zu stellen. Man entwickelt eine andere Sichtweise zu seiner Lebenssituation und vermag sogar in augenscheinlich schlechten Umständen das Positive zu sehen.

**Hinweise bei Kindern:** Resignation, Hoffnungslosigkeit

Das Kind hat die Hoffnung aufgegeben, spricht dabei aber nicht über seine Probleme.

Das Kind wirkt verschlossen und "niedergeschlagen bockig". Ursache können sein: körperliche auch sexuelle Misshandlungen, finanzielle Nöte, lieblose Behandlung.

Das Kind befindet sich in einer schwierig zu beeinflussenden Situation. Gorse kann dem Kind einen Anstoß geben, um wieder Hoffnung zu fassen und aus seiner Situation.

**Leitsatz für Tiere:**

Für mißtrauische Resignationsecke hervorzutreten.  
und übervorsichtige Tiere

Tiere haben sich selbst aufgegeben, wirken apathisch, sind kraftlos und müde.

Wundheilung, nach Trennung, Verlust, Sterbehilfe

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Jungfrau

Meridian: (2) Milz/Pankreas, (3) Galle

Zugeordneter Edelstein :Hyazinth

## 14 Heather

**Deutsch:** Heidekraut, Schottisches, Heidekraut, Besenheide

**Lateinisch:** Calluna vulgaris

Das Schottische Heidekraut gedeiht auf feuchten oder sumpfigen Böden, aber auch auf sandigem bzw. trockenem Heidefeld. Am häufigsten ist das Heidekraut im Gebirge und in Mooren zu finden. Man muss aufpassen, dass man es nicht mit Erika verwechselt. Die Blütezeit der kleinen, 4- blättrigen rosa/ purpurnen Blüten ist von August bis September.

**Leitsatz:** Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum, das bedürftige Kleinkind.

**Zitat:** Für jene, die ständig Gesellschaft brauchen und suchen, weil sie es für notwendig halten, ihre eigenen Angelegenheiten mit anderen zu besprechen, ganz gleich, mit wem es auch sei. Sie sind sehr unglücklich, wenn sie einmal für einige Zeit allein sein müssen.

**Zusammenfassung:** Gefallsüchtigkeit, Egozentrik, Eitelkeit/Eigenliebe, Geltungsdrang und Mittelpunktbedürfnis, Aufschneiderei, Schwatzhaftigkeit, Angst vorm Alleinsein.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Heather-Typen sind sehr gesellig, möchten beliebt und geachtet sein und stehen gerne im Mittelpunkt. Sie lieben es bewundert und geschätzt zu werden. Sie leiden unter Minderwertigkeitsgefühlen, möchte sich dies aber nicht eingestehen. Bei ihnen dreht sich fast alles um sie selbst und Dinge, die sie beschäftigen. Sie neigen dazu, andere mit einem unaufhaltsamen Redeschwall zu überfallen. Im extremen Heather-Zustand neigen sie dazu, sehr aufdringlich zu werden, was so weit gehen kann, dass sie dicht an ihren Gesprächspartner heran kommen oder ihn sogar festhalten. Daher werden sie von anderen Mitmenschen als aufdringlich und nervend empfunden. Auf Parties schaffen sie es schnell, sich in den Mittelpunkt zu stellen. Rücksichtslos mischen sie sich in die Unterhaltungen anderer ein, um auf sich aufmerksam zu machen. Sie selbst sind dabei oft unfähig, anderen zuzuhören und reden lieber von sich selbst. Sie neigen zur

Übertreibung. Sie können es nicht tolerieren, allein zu sein. Im Extremstadium ist es ihnen selbst egal, mit wem sie sprechen, solange sie jemanden finden, der ihnen zuhört. Oft stammen Heather -Charaktere aus einem gefühlsarmen Elternhaus, dadurch haben sie als Kind nicht genug Zuwendung und Beistand erhalten.

Geförderter positiver Zustand:

Man entwickelt Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft. Man wird unabhängiger, eigenständiger und kann auch alleine sein. Man lernt, anderen zuzuhören. Im positiven Heather Zustand wird man selbstsicherer und erhält Stärke und Zuversicht.

**Hinweise bei Kindern:** Kinder, die immer im Mittelpunkt stehen wollen, Kinder die viel Zuwendung brauchen und schlecht allein sein können, Verlustängste

Das Kind drängt sich oft zwischen Erwachsene, um dazwischenzureden. Es redet unaufhörlich und kann es nicht leiden, alleine zu bleiben. Es ist ständig auf der Suche nach Publikum und stellt sich selbst in den Mittelpunkt. Es greift dabei auch auf Angeben und Lügen zurück. Es ist selbstbezogen und dementsprechend mit der sie umgebenden Welt wenig mitfühlend.

Heather hilft dem Kind, die Egozentrik zu überwinden und mehr die Bedürfnisse Anderer zu verstehen. Heather wirkt sich günstig aus, wenn das Kind einmal alleine bleiben muss.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit hohem Zuwendungsbedürfnis, die daher lästig und aufdringlich sind  
Zu lebhaft und übertrieben aufdringliche Tiere. Ursache ist eher Unsicherheit.  
Abführmittel, Narbenheilung, Ortswechsel, Besitzerwechsel, zu frühes Trennen der Jungen von der Mutter, verlorenes Junges, extreme Veränderungen, Panik

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Widder

Meridian: (11) Niere

Chakrazuordnung: Scheitel-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Malachit

## 15 Holly

Deutsch: Stechpalme

Lateinisch: Ilex aquifolium

Die Stechpalme ist ein immergrüner Baum oder Strauch mit harten, glänzenden Blättern und Dornen. Sie trägt leuchtend rote Beeren. Der Stamm hat eine glatte graue Rinde und kann bis zu 20 m hoch werden. Sie wächst an Hecken und in Wäldern. Die kleinen 4-blättrigen, weiß bis zart rosa gefärbten Blüten haben einen süßen Duft. Die Blütezeit ist von Mai bis Juni.

**Leitsatz:** Man reagiert gefühlsmäßig irritiert. Eifersucht, Misstrauen, Hass- und Neidgefühle.

Zitat: Für jene, die manchmal von Gedanken wie Eifersucht, Neid, Rachsucht oder Verdächtigung heimgesucht werden. Für die verschiedenen Formen von Ärger und Verdross. Diese Menschen leiden häufig sehr stark, obwohl es oft für ihr Unglücklichsein keinen echten Grund gibt.

Zusammenfassung: Ärger, Neid, Reizbarkeit, Wut, generell negative Stimmungen, Aggression, Hassgefühle, Rachsucht, Misstrauen, Eifersucht, Gewalttätigkeit, Hitzigkeit, cholerisch.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Holly gibt einem Schutz vor negativen Einflüssen, die uns angreifen und in Besitz nehmen. Bisweilen überkommt uns einfach eine negative Stimmung wie Neid, Hass, Ärger, Aggression oder Eifersucht. Wenn wir bewusst sind, reagieren wir geistesgegenwärtig und können diese Illusion durchschauen. Wenn wir uns jedoch diesen negativen Einflüssen öffnen, werden wir Sklaven dieses Gemütszustandes. Schon in den alten Überlieferungen der Römer, Druiden und des Christentums finden wir Hinweise, dass Holly dafür genutzt wurde, böse und negative Geisteszustände abzuwehren.

Durch Abkapselung, Egoismus und Herzlosigkeit trennt man sich von der Natur, Gott und den Mitmenschen. Hass, Ärger, Neid, Reizbarkeit, Misstrauen und Aggressivität entstehen vornehmlich aus der Unsicherheit und dem Gefühl heraus, ausgeschlossen zu sein, zurückgewiesen oder missverstanden zu werden.

Im negativen Hollyzustand ist man verstimmt, schnell gereizt, verärgert, unfreundlich, schadenfroh, hat Rachegefühle, ist unzufrieden, frustriert und reagiert übertrieben aggressiv oder wütend. Im Extremfall neigt man auch zur Gewalttätigkeit. All diese Gefühle können zu Erkrankungen führen.

Auf Probleme reagiert man nicht gelassen oder verständnisvoll, sondern ist sofort gereizt, wütend oder ärgerlich. Man fühlt sich innerlich geladen.

Dr. Edward Bach schrieb einmal: „Holly schützt uns vor allem, was nicht Liebe ist und öffnet einem das Herz und verbindet uns mit der göttlichen Liebe.“

Bei Kindern kann sich der negative Holly-Zustand äußern, indem sie auf Geschwister

oder Freunde eifersüchtig sind oder Wutanfälle bekommen.

#### Geförderter positiver Zustand

Man wird gelassener und lässt sich nicht mehr so schnell reizen. Man freut sich über den Erfolg anderer, auch wenn es einem selbst nicht so gut geht. Holly wirkt besänftigend, lässt einen einfühlsamer und harmonischer werden.

**Hinweise bei Kindern:** Während der Trotzphase, Eifersucht, z.B. auf andere Geschwister Das Kind ist gerne wütend, aggressiv und rachsüchtig. Es ist neidisch auf Andere. Mißlingt Anderen etwas, zeigt es unverhohlenen Schadenfreude. Holly hilft, weniger die geschilderten Gefühle Neid, Aggression, Wut, Hass und Eifersucht zu entwickeln. Holly bewirkt eine positivere Haltung gegenüber Anderen. Bei Mißerfolgen Anderer kann Mitgefühl entwickelt werden.

#### **Leitsatz für Tiere:**

Bissige, aggressive Tiere.

Tiere neigen zu unkontrollierten Reaktionen und Angriffen. Oft deswegen, weil es nicht nach ihrem Willen geht.

Bissigkeit, Aggressivität

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Skorpion

Meridian: (1) Blase

Chakrazuordnung: Herz-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Weißer Zirkon

## **16 Honeysuckle**

Deutsch: Jelängerjelier, wohlriechendes Geißblatt, Waldwinde, Specklilgen, (Waldtillgen), Zäunling, Geysblatt

Lateinisch: Lonicera caprifolium

Das Geißblatt ist eine Kletterpflanze, die bis zu 6 m lang werden kann. Man findet es in Wäldern und auf Heideböden. Die Pflanze bildet eine Traube von langen, roten röhrenförmigen Blüten. Die Blütenblätter sind außen rot und innen weiß. Nach ihrer Bestäubung färben sich die Blüten gelb. Die Blütezeit ist von Juni bis August.

**Leitsatz:** Man weigert sich bewusst oder unbewusst, bestimmte Ereignisse seiner Vergangenheit zu verarbeiten.

Zitat: Für jene, die in Gedanken viel in der Vergangenheit weilen, weil diese glücklicher war, oder die den Erinnerungen an eine verlorene Freundschaft nachhängen bzw. alten Wunschträumen, die sich nicht erfüllt haben. Sie können nicht glauben, in der Gegenwart oder Zukunft noch einmal Glück zu erleben.

Zusammenfassung: Wenig Interesse für die Gegenwart, Nostalgie, Heimweh, Wehmut, Trauer, Flucht aus der Realität.

#### Eigenschaften im negativen Zustand:

Honeysuckle-Charaktere sind träumerische und empfindsame Menschen. Sie leben im negativen Honeysuckle-Zustand vornehmlich in der Vergangenheit, weil sie die Gegenwart als hart, problematisch oder langweilig empfinden.

Sie leben oft in der Vorstellung, dass die Zeiten früher besser waren, und verschönern sie so unbewusst. Aus diesem Grund flüchten sie sich in die "guten alten Zeiten", um so der Konfrontation mit der Gegenwart aus dem Wege zu gehen.

Es ist ihnen unmöglich, sich von Vergangenen oder Verlorenen zu lösen.

Im negativen Honeysuckle-Zustand bedauert man z.B. verpasste Chancen oder unerfüllte Träume

Honeysuckle kann helfen, wenn man über den Verlust einer geliebten Person nicht hinweg kommt. Es hilft auch bei Trauer, Heimweh, Nostalgie und Wehmut.

Der negative Honeysuckle-Zustand spiegelt sich z.B. bei Frauen wider, die ihr reiferes Alter nicht akzeptieren wollen und sich deshalb wie junge Mädchen kleiden und gebärden. Am meisten erlebt man den Honeysuckle-Zustand bei alten Menschen.

Dr. Bach schrieb einmal: "Es kann Bedauern und Sorgen der Vergangenheit aus dem Bewusstsein verbannen. Es wirkt den Einflüssen, Wünschen und Ansprüchen der Vergangenheit entgegen, und bringt einen so zurück in die Gegenwart."

#### Geförderter positiver Zustand:

Man lernt, mit dem Verlust bzw. der Lebensveränderung besser umzugehen. Man flüchtet sich nicht mehr in die „guten alten Zeiten“. Man setzt sich konstruktiv mit der Vergangenheit auseinander und stellt sich der Gegenwart.

**Hinweise bei Kindern:** Schwierigkeiten sich in neuer Umgebung einzuleben, Heimweh, Schwierigkeiten beim Ablösungsprozess

Das Kind möchte alles um sich herum immer unverändert haben, es haßt

Veränderungen. Wenn es sich gilt zu verabschieden (zum Beispiel Kindergarten) neigt



das Kind zum Klammern, Tränen fließen. Das Kind hat Schwierigkeiten, Veränderungen zu akzeptieren. Die Einschulung stellt oft ein Problem dar. Es hat Schwierigkeiten, sich mit der neuen Umgebung zu identifizieren. Honeysuckle hilft dem Kind beim "Loslassen" des Vergangenen. Die Eingewöhnung an eine neue Umgebung oder an einen neuen Lebensabschnitt fällt leichter.

#### **Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit wenig Lebensfreude und denen Veränderungen zu schaffen machen  
Diese Tiere können sich schlecht an eine neue Situation gewöhnen. Tiere wirken uninteressiert und interessenlos  
Tierheimhunde, Nahrungsverweigerung  
Herstellungsmethode: Kochmethode  
Sternzeichen :Steinbock  
Meridian: (10) Lunge  
Chakrazuordnung: Stirn-Chakra  
Zugeordneter Edelstein:Heliotrop

## **17 Hornbeam**

Deutsch: Weißbuche, Hainbuche

Lateinisch: Carpinus betulus

Der Baum kann bis zu 25 m hoch werden. Er hat eine blass-silbergraue Rinde und gehört zur Familie der Birkengewächse. Die weiblichen und männlichen Blüten befinden sich an ein- und demselben Baum. Die Blütezeit ist von April bis Mai.

**Leitsatz:** Montagmorgen-Gefühl, man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es dann aber doch.

Zitat :Für jene, die das Gefühl haben, dass sie weder geistig noch körperlich die Stärke haben, die Last des Lebens zu tragen. Die Angelegenheit des Alltags erscheint ihnen zu schwer, auch wenn sie ihre Aufgabe in der Regel erfüllen können. Für jene, die glauben, dass sie geistiger oder körperlicher Stärkung bedürfen, um ihre täglichen Aufgaben leichter erledigen zu können.

Zusammenfassung :Überforderungs- und Schwächegefühl, Angst zu versagen, Frustriertheit, Pessimismus.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Hornbeam-Charaktere fühlen sich im negativen Zustand durch die Anforderungen ihres täglichen Lebens oder gewisser Aufgaben überfordert, obwohl sie eigentlich dazu fähig sind, sie zu bewältigen.

Sie fühlen sich dann kopflastig, kraftlos, geschafft und schwunglos.

Wenn sie morgens aufwachen und sie ein grauer Alltag erwartet, dann haben sie das Gefühl, dass er sich wie ein dunkler Berg vor ihnen auftürmt, der unüberwindbar erscheint. Am Ende des Tages stellen sie dann aber doch mit Überraschung fest, dass sie ihren Aufgaben gewachsen waren.

Sie neigen dazu die Anforderungen, die vor ihnen liegen, schwerer einzuschätzen, als sie in Wirklichkeit sind. Die Hornbeam-Charaktere neigen dazu, die eigenen Fähigkeiten zu unterschätzen, was zur Folge hat, dass sie ein Unzulänglichkeits- bzw.

Überforderungsgefühl bekommen.

Außerdem neigen sie dazu, Morgenmuffel zu sein. Und um erst richtig in Schwung zu kommen, trinken einige von ihnen Kaffee oder Tee.

Geförderter positiver Zustand:

Man geht optimistisch mit den gestellten Aufgaben des Alltags um. Man wird selbst fähig Aufgaben zu bewältigen, die scheinbar die eigenen Kräfte übersteigen. Man entwickelt eine positive, aktive Lebenseinstellung.

**Hinweise bei Kindern:** Müdigkeit, die sich nach sportlicher Betätigung oder Überraschungen bessert, Schwierigkeiten morgens aufzustehen

Das Kind schlurft durch die Gegend, ist schlapp und fühlt sich müde. Das morgendliche Aufstehen fällt schwer, es sitzt unausgeschlafen und mufflig am Frühstückstisch. Die Erledigung der Hausaufgaben wird zur Qual, ständig muss es zur Erledigung übertragener Aufgaben angetrieben werden.

Hornbeam hilft, die müde und schlaffe Grundhaltung zu überwinden. Das Kind gewinnt durch Hornbeam mehr Freude am Leben. Es wird geistig frischer und wird körperlich tatkräftiger.

#### **Leitsatz für Tiere:**

Für erschöpft wirkende und unmotivierte Tiere  
Tiere mit Antriebsschwäche, sie wirken müde und kraftlos. Den Tieren wird alles zuviel.  
Überlastung, Erschöpfung, nicht artgerechte Haltung, schwache, alte Tiere  
Herstellungsmethode: Kochmethode  
Sternzeichen: Zwilling

Meridian: (6) Herz  
Chakrazuordnung: Kehl-Chakra  
Zugeordneter Edelstein: Roter Calcit

## 18 Impatiens

Deutsch: Springkraut, drüsentragendes

Lateinisch: Impatiens glandulifera

Die einjährige Pflanze kann bis zu 2 m hoch werden und kommt ursprünglich aus dem Himalaya. Sie hat einen fleischigen Stiel, die gezackten Blätter haben einen purpurfarbenen Rand. Man findet sie vornehmlich an Ufern, Flüssen, Bächen und Kanälen. Sie wächst auf unterschiedlichsten Böden. Die meisten Blüten sind intensiv malvenfarbig, aber Dr. Bach benutzte ausschließlich die zartmalvenfarbigen Blüten für die Mittel. Die Blütezeit ist von Juli bis September.

**Leitsatz:** Man reagiert ungeduldig und leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen.

**Zitat:** Für jene, die rasch im Denken und Handeln sind, die alles schnell und ohne Zögern tun wollen. Im Falle einer Erkrankung sind sie darauf bedacht, rasch wieder gesund zu werden. Es fällt ihnen schwer, bei langsamen Menschen Geduld zu haben, da sie Langsamkeit als falsch und Zeitverschwendung betrachten. Sie setzen alles daran, solche Menschen in ihrem Tun zu beschleunigen. Oftmals ziehen sie es vor, alleine zu arbeiten und ihre Gedanken für sich zu behalten, so dass sie alles in ihrem eigenen Tempo erledigen zu können.

**Zusammenfassung:** Nervosität, Ungeduld, Unruhe, Hetzerei, Schlafstörung, Oberflächlichkeit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Impatiens-Charaktere sind von Natur aus schneller als die meisten anderen. Sie besitzen eine rasche Auffassungsgabe und sind intelligent. Im negativen Zustand jedoch ist diese Schnelligkeit nicht mehr zu bändigen. Dies führt zu Ungeduld, Hast, Unruhe, Nervosität, Unrast und Gereiztheit.

Wenn sie mit anderen zusammenarbeiten, geht ihnen die Langsamkeit der anderen auf die Nerven, oder macht sie sogar wahnsinnig. Weil sie immer alles schnell erledigen wollen, treiben sie andere zur Eile an und wenn das nicht klappt, nehmen sie ihnen sogar die Arbeit aus der Hand, weil sie meinen, es schneller und besser erledigen zu können. Wenn anderen für sie zu langsam sind, werden sie leicht gereizt und wütend, aber dieser Ärger verschwindet auch schnell wieder. Ihre Haltung verursacht, dass sie manchmal einsam sind, weil sie sich nicht auf andere einstellen können.

Ihre Entschlüsse sind manchmal übereilt und daher neigen sie zur Oberflächlichkeit. Sie arbeiten oft zu hastig und nicht gründlich und sorgfältig genug.

Menschen im negativen Impatiens-Zustand laufen geistig auf Hochtouren, sie sehen, sprechen, essen und bewegen sich schneller.

Impatiens kann z.B. auch helfen, wenn man wegen wichtiger Termine, Aufgaben oder durch Druck nervös und angespannt ist. Impatiens ist auch Bestandteil der First Aid Remedy.

Kinder im negativen Impatiens-Zustand sind ungeduldig, quengelig oder ein Zappelphilipp. Sie können nicht still sitzen und bekommen manchmal Wutanfälle.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man wird ruhiger und ausgeglichener. Impatiens fördert Geduld und Umsichtigkeit. Man entwickelt Verständnis dafür, dass andere Menschen nicht so schnell sind wie man selbst. Man kann mit hoher geistiger Geschwindigkeit denken und handeln, ohne dabei Sorgfalt und Gründlichkeit zu verlieren.

**Hinweise bei Kindern:** Zappelphilipp, hyperaktive Kinder, macht Flüchtigkeitsfehler, Hektiker  
Das Kind kennt kein Ausruhen. Alles muss ganz schnell gehen. Es ist den ganzen Tag in Bewegung, die (Hyper) Aktivität kann dann plötzlich in Müdigkeit mit Wutanfällen umkippen. Das Kind ist sehr impulsiv, viele Dinge werden überstürzt gemacht. Impatiens hilft dem Kind, mehr abgeklärter, ruhiger und gelassener zu werden.

**Leitsatz für Tiere:**

Für nervöse, leicht reizbare Tiere

Ungeduldige und hastige Tiere, sind leicht reizbare Tiere haben zu starkes Temperament.

Unruhe, Ungeduld

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Widder

Meridian : (9) Leber, (12) Dickdarm

Chakrazuordnung: Sonnengeflechts-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Blauer Fluorit

## 19 Larch

Deutsch: Lärche

Lateinisch: Larix decidua

Die Lärche kann bis zu 30 m hoch werden. Sie wächst an Waldrändern und auf Hügeln. Der Baum hat eine grobe Rinde, die Nadeln sind in grünen Büscheln angeordnet. Die männlichen gelben und die weiblichen roten Blüten befinden sich an ein- und demselben Baum. Die Blütezeit ist Ende März bis April.

**Leitsatz:** Man hat Minderwertigkeitskomplexe, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.

**Zitat:** Für jene, die sich selbst nicht für so gut oder fähig halten wie die Menschen in ihrer Umgebung. Sie rechnen damit, zu scheitern und haben das Gefühl, nicht erfolgreich sein zu können, so wagen sie nicht einmal eine Anstrengung, die groß genug ist, ihnen Erfolg zu bringen.

**Zusammenfassung:** Schüchternheit, Minderwertigkeitsgefühl, wenig Selbstvertrauen, zu schnelle Verzichtsbereitschaft.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Die Lärche erweckt durch die Feinheit der Nadeln, das Schwingen der Äste, das schemenhafte Flechtwerk den Eindruck von Ungewissheit. Das spiegelt sich im negativen Larch-Zustand wider.

Larch-Charaktere sind von der eigenen Unzulänglichkeit überzeugt und lassen deshalb viele Gelegenheiten vorüber gehen.

Sie sind von Natur aus sehr schüchtern, zurückhaltend und zaghaft. Sie fühlen sich anderen unterlegen und können sich deshalb nicht durchsetzen. Sie denken von sich, dass sie nicht so gut, schön, intelligent oder stark wie die anderen sind.

Sie bewundern andere und deren Erfolge, empfinden dabei aber keinen Neid.

Sie machen sich auch Vorwürfe und Zweifeln.

Viele Larch-Charaktere sind in ihrer Kindheit in irgendeiner Form durch rücksichtslose, erniedrigende Kritik psychisch gebrochen worden.

Ein ganz typischer Satz von Larch Charakteren ist: "Ich würde ja gerne, aber ich bin mir jetzt schon sicher, dass ich es sowieso nicht schaffen werde."

Larch kann auch helfen wenn man vor großen privaten oder beruflichen Entscheidungen steht und nicht die nötige innere Kraft besitzt sie zu bewältigen. Man kann Larch auch kurzfristig einnehmen, um mehr Selbstvertrauen zu bekommen, z.B. vor Prüfungen/ Examen oder Auftritten.

**Geförderter positiver Zustand:**

Larch stärkt die Entschlusskraft, den Mut und die Risikobereitschaft. Das Mittel fördert das Bewusstsein für die eigenen positiven Eigenschaften und Begabungen.

Man lernt seine Schwächen und Fehler zu akzeptieren, ohne sie überzubewerten. Man traut sich mehr zu und geht auch an Unternehmungen heran, vor denen man früher zurückgeschreckt wäre. Larch baut Minderwertigkeitskomplexe ab und fördert mehr Selbstsicherheit. Man entwickelt einen konstruktiven Respekt zu den Mitmenschen und offenbart eine ungekünstelte, ehrliche Bescheidenheit.

**Hinweise bei Kindern:** Versager aus Angst vor Blamage

Das Kind traut sich nichts zu. Es befürchtet, sich zu blamieren und meldet sich vielleicht deswegen nicht in der Schule, obwohl es etwas weiß. Es fehlt an Selbstvertrauen.

Larch hilft dem Kind, Selbstvertrauen zu entwickeln und die Angst vor Blamagen abzubauen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit mangelndem Selbstvertrauen

Tiere sind unterwürfig und lassen sich schnell einschüchtern, sie sind extrem unsicher und fühlen sich anderen immer unterlegen.

Abwehrsteigerung, Lernprobleme, Anpassungsprobleme

**Herstellungsmethode:** Kochmethode

Sternzeichen: Jungfrau

Chakrazuordnung: Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Amethyst

## **20 Mimulus**

Deutsch: Gefleckte Gauklerblume

Lateinisch: Mimulus guttatus

Die Pflanze kann bis zu 50 cm hoch werden und stammt ursprünglich aus Nordamerika.

Sie hat einen fleischigen Stiel, die leuchtend gelben Blüten haben 5

zusammengewachsene Blätter. Sie gedeiht auf feuchten Böden, an Bächen und Wasserläufen. Die Blütezeit ist von Juli bis August.

**Leitsatz:** Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.

Zitat: Für diejenigen, die Angst vor weltlichen, bestimmbaren Dingen, Krankheiten, Schmerzen, Armut, Dunkelheit, Alleinsein, Unglück und Unfällen haben. Es sind Ängste des täglichen Lebens. Diese Menschen behalten ihre Ängste und Befürchtungen für sich und sprechen nur selten mit anderen darüber.

Zusammenfassung: Angst, Schüchternheit, Furchtsamkeit, Zaghaftigkeit.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Mimulus-Charaktere sind empfindsame, verletzbare und feinfühlig Menschen. Unter ungünstige Umstände jedoch kann diese starke Empfindsamkeit in übertriebene Ängstlichkeit umschlagen. Die Angst im negativen Mimulus-Zustand ist konkret auf ganz bestimmte Situationen, Menschen oder Dinge zurückzuführen, wie z.B. vor dem Zahnarztbesuch, fremden Personen, Krankheiten, Tod, Alleinsein, Schlangen, Spinnen, Unfällen, der Zukunft, Platzangst usw.

Sie sprechen nicht gerne über ihre Befürchtungen. Sie sind meist sehr scheu und neigen zum Erröten. Sie sind vorsichtig, neigen manchmal zum Stottern oder bekommen feuchte Hände, wenn sie nervös sind.

Meist ist die körperliche Erscheinung von Mimulus-Charakteren sehr zart, sie vertragen keine große Menschenansammlung, grelles Licht oder Lärm.

Viele von ihnen haben eine Abneigung gegen Risiken oder Abenteuer, weil sie das Neue und Ungewisse verschreckt.

Manche können jedoch ihre Ängste dem Schein nach gut überspielen und dabei treten sie vielleicht sogar nach außen stark und extrovertiert auf. Erst wenn man sie näher kennenlernt merkt man, dass dies nur eine übertriebene Schutzreaktion ihrer Sensibilität ist.

Kinder im Mimulus-Zustand sind sehr empfindsam und haben Angst vor der Dunkelheit bzw. dem Alleinsein. Wenn sie Angst haben, klammern sie sich an ihre Eltern.

Dr. Bach sagte einmal, dass Angst in unserem materialistischem Zeitalter verstärkt auftritt, weil wir so viel Bedeutung auf irdische Besitztümer legen, sei es nun der Körper selbst oder äußerliche Reichtümer. Alles auf dieser Erde ist vergänglich, daher neigen wir dazu, in Angst zu leben, dass wir etwas verlieren könnten.

Geförderter positiver Zustand:

Man begegnet Schwierigkeiten, Herausforderungen des Lebens mit mehr Mut und Gelassenheit. Mimulus fördert die Fähigkeit, sich neuen Situationen und Herausforderungen zu stellen. Man entwickelt Vertrauen und Zuversicht. So wächst man über die eigenen Ängste und Befürchtungen hinaus und erkennt ihre Relativität.

**Hinweise bei Kindern:** Das Kind fürchtet sich (unbegründet) vor allem. Es ist ein "Angsthase". Es ist gegen alles empfindlich. Kennzeichnend sind Schüchternheit, Menschenscheu, Hemmungen, Stottern, Erröten, nervöse Ticks. Es neigt zum Erröten.

Mimulus hilft dem Kind, Mut und Tapferkeit zu entwickeln und mit Ängsten besser umzugehen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für ängstliche und überempfindliche Tiere

Tiere haben Angst vor konkreten Situationen, Dingen oder Menschen. Zum Beispiel vor Geräuschen.

Nach Operation, nach Verletzung, bei Angst vor bestimmten Einflüssen

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Krebs

Meridian: (11) Niere

Chakrazuordnung: Sonnengeflechts-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Sugelith

## **21 Mustard**

Deutsch: Wilder Senf, Ackersenf

Lateinisch: Sinapis arvensis

Die einjährige Pflanze wird zwischen 50 und 70 cm hoch. Man findet sie an Wegrändern und auf Feldern. Der Stiel und die Blätter sind behaart. Die Blütezeit der leuchtend gelben Blüte ist von Mai bis Juli.

**Leitsatz:** Tiefe Traurigkeit, Perioden von Schwermut kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.

Zitat: Für jene, die zuweilen schwermütig oder gar verzweifelt sind, so als ob eine kalte, dunkle Wolke sie überschattet, die das Licht und die Lebensfreude vor ihnen verbirgt. Es scheint unmöglich zu sein, einen Grund oder eine Erklärung für diese Stimmungen zu finden. Unter diesen Umständen ist es fast unmöglich, glücklich oder fröhlich zu sein.

Zusammenfassung: Depressionen ohne erkennbaren Grund, schlechte Laune, keine Lust, endogene Depressionen, keine Freude, Humorlosigkeit, Weltenschmerz, Traurigkeit, Schwermut, Niedergeschlagenheit, Verstimmung.

#### Eigenschaften im negativen Zustand:

Mustard-Charaktere sind im positiven Zustand harmonisch, ausgeglichen entwickelte Menschen. Sie besitzen eine innere Freude und ein tiefes Wissen um den Sinn und die Zusammenhänge aller Dinge.

Im negativen Mustard-Zustand bricht aus heiterem Himmel eine scheinbar grundlose, tiefe Melancholie und Schwermut über sie zusammen, die das ganze Fühlen und Denken übernehmen. Sie fühlen sich dieser düsteren Schwermütigkeit völlig ausgeliefert und können sich auch nicht durch vernünftige Argumente davon lösen.

Diese Schwermut hält sie so lange in Bann, bis sie sich selbst, ganz plötzlich, so schnell wie sie gekommen ist, wieder auflöst.

Der negative Mustard-Zustand äußert sich in Griesgrämigkeit, Lustlosigkeit, schlechter Laune, Niedergeschlagenheit, Traurigkeit, Wehmütigkeit, Verzweiflung, Weltenschmerz, Melancholie und Depressivität. Der Extremfall sind endogene Depressionen.

Im Laufe des Lebens durchlebt in der Regel fast jeder Mensch den negativen Mustard-Zustand. Doch manche haben eine besondere Neigung dazu. Die Niedergeschlagenheit legt sich wie ein dunkler Schleier über sie, ohne dass es einen offensichtlich erkennbaren Grund gibt. Dr. Bach schrieb einmal: „Mustard vertreibt die Trübsal und bringt die Freude ins Leben zurück.“

#### Geförderter positiver Zustand:

Mustard bringt nach einer Zeit von tiefer Niedergeschlagenheit und Verzweiflung wieder Freude und Licht ins Leben.

Es baut depressive Stimmung ab, wie Übellaunigkeit, Pessimismus, Unlust, Freudlosigkeit und Griesgrämigkeit. Man lernt mit einer inneren Heiterkeit durch die Höhen und Tiefen des Lebens zugehen und lässt sich nicht mehr so leicht in Depressionen hineinziehen.

**Hinweise bei Kindern:** Das Kind ist traurig, obwohl es keinen triftigen Grund dafür gibt. Es wirkt sehr ernst und neigt zur Melancholie. Es ist ohne nachvollziehbare Ursache depressiv. Mustard hilft dem Kind, die Traurigkeit zu überwinden. Die depressive Stimmung wird überwunden.

#### **Leitsatz für Tiere:**

Für launische und unausgeglichene Tiere

Ohne ersichtliche Ursache erscheinen Tiere depressiv oder traurig. Anzeichen ist beispielsweise auch ständiges Lecken des Fells

Selbstzerstörerisches Verhalten, Wundlecken, Fellbeissen

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Skorpion

Meridian: (11) Niere, (12) Dickdarm

Chakrazuordnung: Stirn-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Honigcalcit

## **22 Oak**

Deutsch: Eiche, Stieleiche, Sommereiche, Eychbaum, (Meereyche, Seeyche)

Lateinisch: Quercus robur

Die Eiche ist ein großer kraftvoller Baum. Sie ist in Wäldern auf Wiesen und Hainen anzufinden. Die weiblichen roten Blüten und die männlichen Kätzchen wachsen beide am gleichen Baum. Die Blütezeit ist Ende April bis Anfang Mai.

**Leitsatz:** Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt.

Zitat: Für jene, die sich sehr anstrengen und sich Mühe geben, um wieder gesund zu werden und auch in ihrem täglichen Leben hart kämpfen. Sie werden weiterhin eines nach dem anderen ausprobieren, auch wenn ihr Fall hoffnungslos scheint. Sie kämpfen weiter. Sie sind nicht zufrieden mit sich selbst, wenn Krankheiten ihnen die Erfüllung ihrer Pflichten oder ihre Hilfe für andere durchkreuzt. Sie sind tapfere Menschen, die gegen große Schwierigkeiten ankämpfen können, ohne dass ihre Anstrengungen oder Hoffnung dabei nachlassen.

Zusammenfassung: Kompromisslosigkeit, Sturheit, Anspannung, Unnachgiebigkeit, Verbissenheit, Starrheit, Überverantwortlichkeit, Ehrgeiz, übermäßige Selbstaufopferung, zu starkes Pflichtbewusstsein, übertriebenes Pflichtgefühl, Stress.

#### Eigenschaften im negativen Zustand:

Die Eiche ist ein massiver, standhafter und mächtiger Baum. Genauso sind auch die Oak-Charaktere. Sie sind willensstarke Menschen mit gutem Durchhaltevermögen, Mut, Pflichtbewusstsein und Konzentrationskraft. Sie übernehmen gerne schwere Herausforderungen und Aufgaben. Wenn sie sich einmal ein Ziel gesetzt haben, besitzen sie viel Kraft und Ausdauer es zu verwirklichen.

Im negativen Oak-Zustand schlägt die starke Entschlossenheit in Sturheit um, die Stärke

in Starrheit usw. Wenn sie sich etwas in den Kopf gesetzt haben, können sie nicht mehr loslassen. Probleme nehmen sie als eine persönliche Herausforderung. Sie sind dabei verbissen und verbohrt und wollen nicht aufgeben, selbst dann nicht, wenn keine Aussicht auf Erfolg besteht, das Ziel sinnlos geworden ist oder sie überfordert sind. Sie sind unfähig sich einzugestehen, dass sie sich übernommen oder geirrt haben.

Es geht ihnen nicht mehr um das Ziel, sondern um den Sieg, um das Gefühl, es doch geschafft zu haben. Für sie ist das Leben ein ständiger Kampf und sie leiden oft unter Dauerstress und Überarbeitung. Sie können sich nicht entspannen. Innerlich sind sie öfters verzagt und niedergeschlagen, aber man hört sie nie klagen.

Man kann sich auf Oak-Charaktere verlassen. In schwierigen Situationen sind sie in der Lage, die Familie oder die Firma über Wasser zu halten. Oak-Persönlichkeiten tragen oft die Last vieler anderer Mitmenschen auf ihren Schultern. Sie sind unfähig zu erkennen, wann es besser ist aufzugeben. Sie bitten andere nur ungern um Hilfe und gestehen sich selbst ihre Schwäche nicht gern ein.

Geförderter positiver Zustand:

Man wird gelassener und entspannter. Man kann auch loslassen, wenn eine Situation nicht mehr haltbar ist. Man nimmt das Leben leichter und setzt sich nicht mehr so unter Stress. Man wird nachgiebiger, flexibel und ist auch zu Kompromissen bereit.

Man übernimmt gerne schwere Aufgaben, kann aber auch seine eigenen Grenzen erkennen. Man kann große Belastungen gelassener ertragen, ist ausdauernd und stark.

**Hinweise bei Kindern:** Das Kind müht sich ab, schafft das Ziel jedoch nicht und nimmt dennoch keine Hilfe an. Oak hilft dem Kind, in einer schwierigen Situation Hilfe anzunehmen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für unermüdete, sich verausgabende Tiere

Tiere, die nicht wissen, wann sie aufhören sollten. Dadurch überarbeitete. Sie sind völlig erschöpft. Auch übertrainierte Tiere.

Altersbeschwerden, Überforderung

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Steinbock

Meridian: (9) Leber

Chakrazuordnung :Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Grüner Fluorit

## 23 Olive

Deutsch: Olive

Lateinisch: Olea europaea

Der Olivenbaum wird zwischen 5 und 15 m hoch. Die Rinde ist blassgrau, die Oberseite der Blätter ist dunkelgrün und die Unterseite silbrig. Die Olive wächst vorzugsweise im Mittelmeerraum. Die kleinen weißen bis cremefarbenen Blüten haben vier Blätter. Die Blütezeit ist unterschiedlich, entsprechend des Klimas. Doch im Allgemeinen blüht sie im Mai bis Juni.

**Leitsatz:** Man fühlt sich körperlich und seelisch ausgelastet und erschöpft, alles ist zuviel.

Zitat: Für jene, die seelisch oder körperlich so gelitten haben, so erschöpft und müde sind, dass sie das Gefühl haben, keine Kraft mehr zu besitzen, um sich von neuem anzustrengen.

Das tägliche Leben ist für sie harte, freudlose Arbeit.

Zusammenfassung: Schwächezustände, körperliche oder geistige Erschöpfung.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie fühlen sich schwach und sind kaum belastbar. Sie fühlen sich immer etwas müde. So schleppen sie sich durch das Leben, fühlen sich ständig mehr oder weniger erschöpft und brauchen oft viel Schlaf. Ihre Konstitution ist schwach.

Der ganze Organismus ist kraftlos.

Olive ist für jene Menschen, die jeden Moment zusammenzubrechen drohen, die täglichen Aufgaben machen ihnen keine Freude. Oft sind schon die kleinsten Aufgaben ihnen zu viel und erfordern viel Überwindung.

Sie fühlen sich durch auf sie übertragene Aufgaben überanstrengt, ausgelaugt, erschöpft und ausgepumpt. Sie haben keine Lust irgendetwas zu unternehmen, weil sie sich kraftlos fühlen.

Der negative Olive-Zustand entsteht meist, wenn Menschen große Sorgen, schwere Krankheiten, Kummer, Belastungen oder einen langen Kampf hinter sich haben usw. Man ist durch diese Umstände erschöpft oder fühlt sich ausgebrannt.

Nach einer langen Krankheit kann Olive helfen, die Vitalität wieder aufzubauen und die Kräfte wiederherzustellen.

Geförderter positiver Zustand:

Man lernt seine Kräfte gut einzuteilen. Olive wirkt stärkend und kann die normale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wieder aufbauen. Man entwickelt Vitalität,

Kraft und Lebensfreude.

**Hinweise bei Kindern:** Der Ausgelaugte, nach langer Krankheit, morgendliche Munterkeit nimmt im Verlauf des Tages ab, keine Lust zum Spielen (aus Müdigkeit)

Das Kind wirkt im Laufe des Tages zunehmend erschöpft. Die Gesichtsfarbe ist blass. Es hat zu nichts richtig Lust und kann sich zu nichts aufraffen. Oft fehlt es an Ausdauer und Motivation.

Olive hilft dem Kind, körperlich und geistig stärker zu sein. Das müde Verhalten bessert sich. Auch empfehlenswert in der Erholungsphase nach überstandener Krankheit.

**Leitsatz für Tiere:**

Für kraftlose und oft müde Tiere

Tiere sind schnell ermüdet, körperlich völlig erschöpft durch Verausgabung. Allgemein Kraftlosigkeit.

Regeneration nach Krankheit oder Überanstrengung, nach Antibiotikagabe

Sternzeichen: Löwe

Meridian: (9) Leber

Chakrazuordnung :Stirn-Chakra

Zugeordneter Edelstein:Bernstein

## 24 Pine

Deutsch: Kiefer, Schottische, Gemeine

Lateinisch: Pinus sylvestris

Die Schottische Kiefer kann bis zu 35 m hoch werden. Sie ist ein immergrüner Baum und seine Rinde ist rotbraun. Man findet ihn in Wäldern und auf kargen sandigen Böden. Sowohl die männlichen als auch die weiblichen Blüten befinden sich am gleichen Baum. Die männlichen Blüten bilden eine Traube kleiner gelber Kugeln und die weiblichen zapfenförmige rote Blüten. Die Blütezeit ist im Mai.

**Leitsatz:** Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.

Zitat: Für jene, die sich Selbstvorwürfe machen. Selbst wenn sie erfolgreich sind, meinen sie, sie hätten es noch besser machen können und sind mit ihren Anstrengungen oder ihren Erfolgen niemals zufrieden. Sie arbeiten hart und leiden unter Fehlern, die sie sich selbst zuschreiben. Selbst wenn andere Fehler gemacht haben, denken sie, dass sie selbst dafür verantwortlich sind.

Zusammenfassung: Schuldgefühle, Perfektionszwang, Autoritätshörigkeit, Gewissensbisse, Selbst-Verurteilung, schlechtes Gewissen, moralische Zwänge, zwanghafte Anständigkeit, Minderwertigkeitsgefühle.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie leiden unter Selbstvorwürfen und unter einem schlechten Gewissen. Sie machen sich ständig Vorwürfe. Sie leiden unter einer starken Diskrepanz zwischen ihrem Ideal und ihrer jetzigen Situation.

Sogar wenn sie etwas Gut erreicht haben, sind sie nicht mit sich zufrieden, da sie denken, dass sie es noch besser hätten machen können. Sie haben Schwierigkeiten zu unterscheiden, was unter ihrer Verantwortung steht und was die Verantwortung anderer ist. Sie verlangen mehr von sich selbst als von anderen. Sie haben das Ideal, fehlerlos und ohne Tadel zu sein, doch dieser Wunsch verwandelt sich im negativen Pine -Zustand in ein quälendes Unzulänglichkeitsgefühl.

Sie arbeiten meist hart und achten daher nicht so sehr auf ihre Gesundheit. Wenn sie durch Überarbeitung krank geworden sind, machen sie sich noch mehr Vorwürfe. Ständig entschuldigen sie sich wegen Fehlern und Versäumnissen. Oft fühlen sie sich für die Fehler anderer mitverantwortlich bzw. schuldig.

In der Kindheit wurden Pine geprägte Menschen des Öfteren gescholten oder bestraft, wenn sie nicht so waren oder handelten wie es von ihnen erwartet wurde.

Dadurch lebten sie in der Erwartungshaltung, bestraft zu werden. Schließlich nahmen sie die Schuld sogar auf sich, selbst wenn sie unschuldig waren. Dieses Erziehungsmuster bestimmt später ihr Leben.

Sie haben Angst so zu handeln, wie sie eigentlich wollen, weil sie denken, dass es falsch oder unakzeptabel ist. Diese Angst macht sie zu Sklaven von der jeweiligen Gesellschaftsform, Kultur oder Religion, weil sie versuchen, sich dem anzupassen, was von ihnen verlangt wird. Auf diese Weise können sie nicht ihre Persönlichkeit entfalten.

Geförderter positiver Zustand:

Pine verleiht einem eine klare, ausgewogene und objektive Sicht von unserer eigenen Verantwortung. Man akzeptiert seine eigenen Fehler und verurteilt sie nicht mehr. Man akzeptiert, dass Fortschritt im Leben immer auch mit Fehlern und Irrtümern verbunden ist. Man lernt authentischer zu werden.

**Hinweise bei Kindern:** Der Sündenbock, Kinder, die glauben, dass sie sich die Liebe der Eltern verdienen

müssen und die daher keine Kritik ertragen, Duckmäuser  
Das Kind lebt ständig in der Angst, es anderen nicht recht zumachen. Es neigt zu (unbegründeten) Schuldgefühlen. Es will alles perfekt machen und neigt zum Perfektionismus.  
Pine hilft dem Kind, mit der Einstellung zur Verantwortlichkeit für das Tun besser zurechtzukommen. Überverantwortlichkeit wird abgebaut. Es akzeptiert sich und sein Tun, auch wenn es fehlerhaft ist

**Leitsatz für Tiere:**

Für unsichere und unterwürfige Tiere  
Tiere wirken ständig ängstlich oder schüchtern. Tiere sind geduckt und unterwürfig.  
Scheinen ständig ein schlechtes Gewissen zu haben.  
Nach schlechten Erfahrungen mit Vorbesitzern oder anderen Tieren  
Herstellungsmethode: Kochmethode  
Sternzeichen: Skorpion  
Meridian: (1) Blase  
Chakrazuordnung: Basis-Chakra  
Zugeordneter Edelstein: Lapis

## **25 Red Chestnut**

Deutsch: Kastanie, rote

Lateinisch: Aesculus carnea

Der Baum kann bis zu 15 m hoch werden. Er wächst nur äußerst selten wild, man findet ihn in Baumgruppen und Alleen. Der Baum hat eine furchige Rinde, die kräftigen rosarote Blüten bildet eine aufrechte Kerze am Ende der Zweige. Die Blütezeit ist Ende Mai bis Mitte Juni.

**Leitsatz:** Man macht sich mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene. Zu starke innere Verbundenheit mit einer nahe stehenden Person.

Zitat: Für diejenigen, denen es schwer fällt, sich nicht um andere zu sorgen. Oftmals haben sie auch aufgehört, an sich selbst zu denken, aber um Menschen, die ihnen sehr nahe stehen, leiden sie sehr stark und haben häufig Angst, dass ihnen etwas Schlimmes zustoßen könnte.

Zusammenfassung: Sorgen, zu starkes Mitleid, Selbstaufopferung, Kummer, übertriebene Selbstlosigkeit.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie sind zu sehr besorgt um das Wohl anderer und besitzen eine große Fürsorglichkeit. Sie nehmen sich sehr zu Herzen, wenn es jemandem schlecht geht. Sie denken dabei nicht an sich selbst. Es fällt ihnen schwer, geliebte Menschen vertrauensvoll ihren eigenen Weg gehen zu lassen. Sie neigen dazu, sich übertrieben große Sorgen bei geringen Anlässen zu machen. Durch diese Haltung quälen sie sich selbst und andere. Als Eltern ermahnen sie ihre Kinder zu oft, vorsichtig zu sein. Wenn das Kind z.B. abends nicht rechtzeitig zurückkommt befürchten sie schon das Schlimmste. Dabei besteht die Gefahr, dass sie die Dinge, die sie für andere befürchten, gerade dadurch heraufbeschwören.

Sie neigen dazu in Krankheiten oder Situationen mehr hinein zu interpretieren als wirklich vorhanden ist. Durch diese Unruhe und Sorge versetzen sie sich immer in innere Spannungen, Schlaflosigkeit und Angst.

Geförderter positiver Zustand:

Man wird zuversichtlicher und sorgt sich nicht mehr zu sehr um andere. Man lernt, andere ihren Weg gehen zu lassen. Man wird fähig zu erkennen, dass man nicht alle Probleme von anderen fernhalten kann. Und man sieht, dass es für die Entwicklung eines Menschen wichtig ist, dass er selbst sein Leben meistern muss und dass sein Schicksal einen höheren (oft unbegreiflichen) Zusammenhang hat.

**Hinweise bei Kindern:** Das Kind lebt in großer Angst und Sorge um die Familie. Es hält eine (auch kurze) Trennung von der Familie besonders der Mutter nicht aus. Entsprechendes gilt auch für andere Bezugspersonen und Haustiere.  
Red Chestnut hilft dem Kind, die überstarke Bindung an die Eltern oder an andere Bezugspersonen zu reduzieren.

**Leitsatz für Tiere:**

Für übertrieben fürsorglich und bemutternde Tiere  
Tiere sind ständig unruhig aus Angst. Haben Angst um Ihre Jungen oder ihre Besitzer.  
Die Tiere sind ihnen gegenüber überfürsorglich.  
Scheinschwangerschaft, Übereifer, übereifrige Wachhunde  
Herstellungsmethode: Kochmethode  
Sternzeichen: Stier  
Meridian : (10) Lunge



Chakrazuordnung :Sonnengeflechts-Chakra  
Zugeordneter Edelstein:Smaragd

## **26 Rock Rose**

Deutsch: Sonnenröschen, Gemeines S.

Lateinisch: Helianthemum nummularium

Das Gelbe Sonnenröschen hat strahlend gelbe, 5-blättrige Blüten. Die Blätter sind behaart und auf der Unterseite flauschig. Es wächst auf Wiesen, trockenen felsigen Böden, im Mittelgebirge und auf Kalkstein. Die Blütezeit ist zwischen Ende Mai bis August.

**Leitsatz:** Man reagiert innerlich panisch und wird von Terrorgefühlen überrannt.

Zitat: Das Heilmittel ist für Notfälle und auch für Fälle, wo es sogar scheinbar aussichtslos erscheint. Bei Unfällen oder plötzlicher Erkrankung, wenn der Patient sehr große Angst hat oder sein Zustand so ernst ist, dass auch alle anderen Anwesenden Angst bekommen. Sogar wenn der Patient nicht bei Bewusstsein ist, können seine Lippen mit diesem Heilmittel befeuchtet werden. Möglicherweise sind weitere Mittel erforderlich, Clematis wenn die Bewusstlosigkeit wie ein tiefer Schlaf scheint, Agrimony bei starken Schmerzen usw.

Zusammenfassung: Angst, Panik, mangelnde Geistesgegenwart, Kopflosigkeit, Schock.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Rock Rose hilft, wenn man durch Ausnahme- und Krisensituationen, Unfälle, plötzliche Krankheiten, Naturkatastrophen, Autounfälle, Verletzungen, Schocks, plötzliche Gewalteinwirkungen und Unglücksfälle gänzlich überfordert ist und deswegen in Panik oder Angstzustände geraten. Man hat seine innere Ruhe und Gelassenheit verloren. Dann hilft einem Rock Rose zu einem klaren Kopf und die Ruhe zu bewahren.

Man kann das Mittel nicht nur bei Unfällen oder unerwarteten schrecklichen Erlebnissen, auf die man panisch reagiert, einnehmen, sondern auch in Situationen, in denen man den inneren Abstand und die Übersicht verloren hat.

Menschen, die dazu neigen in überraschenden, unerwarteten Situationen oder bei belastenden Ereignissen schnell den Kopf zu verlieren, sollten es als Konstitutionsmittel über einen längeren Zeitraum einnehmen.

Im Rock Rose-Zustand verliert man schell den Überblick oder die Geistesgegenwart in Stresssituationen. Man gerät in Panik und ganz plötzlich eskalieren die Angstgefühle. Das Mittel hilft bei Horrorgefühlen, Terror, Entsetzen, wenn das Nervensystem überbelastet ist und man durch Furcht wie von Sinnen ist, nichts mehr sagen, sehen oder hören kann, das Herz vor Schrecken stehen bleibt und wenn sich die Emotionen in einem Zustand chaotischer Angst befinden.

Diese Gefühle geschehen vor allem bei plötzlichen, gewaltsamen Geschehnissen.

Rock Rose ist auch hilfreich, wenn man nachts schweißgebadet von einem Alptraum aufwacht. Rock Rose ist ein wesentlicher Bestandteil der First Aid Remedy.

Geförderter positiver Zustand:

Das Mittel verhilft einem wieder in Balance zu kommen, man wird ruhiger, gelassener und geistesgegenwärtig. Man beruhigt sich wieder und bekommt einen klareren Überblick über die Situation.

Man entwickelt Mut und Standhaftigkeit, um die Situation zu meistern. Man wird dadurch befähigt, in Ausnahmesituationen und Krisen über sich hinauszuwachsen.

**Hinweise bei Kindern:** Albträume, Panikattacken, Kind wird von der Angst beherrscht

Das Kind neigt dazu, sich panisch an die Eltern schutzsuchend zu klammern. Es weint, zittert, schreit laut oder wirkt wie versteinert. Es rennt in eine sichere Ecke und hält sich Augen und Ohren zu.

Rock Rose hilft dem Kind, die panische Angst zu überwinden bzw nicht entstehen u lassen. Rock Rose wirkt beruhigend auf das Kind. Angebracht auch in akuten Situationen zur Linderung der Angst.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere, die häufig Angstzustände und panikartiges Verhalten zeigen

Tiere lassen sich leicht erregen und verfallen in Panik. Akute körperliche und seelische Paniksituationen.

Unfall, Panik, Sonnenstich, Hitzschlag, Gewitterangst, nach schwerer Geburt

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Widder

Meridian: (8) Dreifacher Erwärmer

Chakrazuordnung: Sonnengeflechts-Chakra

Zugeordneter Edelstein:Uwarowit

## 27 Rock Water

Deutsch: Wasser, heilkräftiges

Lateinisch: Aqua salvationis

Schon seit langer Zeit ist bekannt, dass bestimmte Quellen Heilkräfte besitzen. Für dieses Mittel wird Wasser aus Quellen verwendet, die in ihrem natürlichen Zustand belassen sind. Das Wasser entspringt aus einer reinen, unberührten Felsenquelle und ist mit der Energie der Sonne aufgeladen. Das reine Quellwasser erhält seine Heilkraft aus den jeweiligen Orten, an denen es gewonnen wird, je nachdem wie die Konzentration der Erdkräfte an diesem Platz wirken.

**Leitsatz:** Man ist hart zu sich selbst, hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse, wie Essen, Schlafen, Bewegen.

**Zitat:** Für diejenigen, die in ihrer Lebenseinstellung sehr strikt sind. Sie versagen sich selbst viel von der Freude und den Vergnügungen des Lebens, weil sie meinen, diese wären ihnen nur im Weg. Sie sind sehr hart zu sich selbst. Sie wollen gesund, stark und aktiv sein und tun alles dafür, dies auch zu bleiben. So hoffen sie, ein Vorbild für andere Menschen sein zu können, die dann ihrem Beispiel folgen und auf diese Weise bessere Menschen werden.

**Zusammenfassung:** Übertriebene Selbstdisziplinierung, starkes Perfektionsstreben, Selbstkasteiung, Zwanghaftigkeit, Fanatismus, Dogmatismus, starke Selbstkontrolle oder sogar Selbstquälerei, innere und äußere Härten, Zwanghaftigkeit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Rock Water-Charaktere haben meist übertrieben starre und verfestigte Ansichten über Religion, Ernährung, Gesundheit, Politik, Umweltschutz, Philosophie oder gewisse Lebensweisen. Sie versuchen, in Übereinstimmung mit ihren Idealen zu leben, und sind dabei sehr hart und streng zu sich selbst.

Sie sehen in der Selbstverleugnung einen Weg, ihre moralischen und ideologischen Ideale zu verwirklichen.

Ihr Leben verläuft sehr selbstdiszipliniert und selbstbeherrscht, sie gönnen sich nur wenig Freude. Es ist schwer für sie, sich auf die Veränderungen des Lebens einzustellen.

Sie haben den Wunsch durch ihre Selbstkontrolle ihre menschlichen Qualitäten zu stärken, auf diese Weise wollen sie ein gutes Vorbild für andere sein. Sie zwingen jedoch ihre Meinung anderen nicht auf, ganz im Gegensatz zum Vervain-Charakter.

Sie haben oft ein starkes Misstrauen gegenüber ihren eigenen Gefühlen und körperlichen Bedürfnissen. Sie haben Angst, dass diese Gefühle, wenn sie diese zulassen, Chaos und Unordnung in ihr Leben bringen oder sie von ihren Idealen wegführen würden. Deshalb neigen sie dazu, sie mit geistiger Kraft zu bremsen oder zu unterdrücken. Daraus resultiert, dass sie oft Probleme mit der Sexualität haben.

Für andere wirken sie meist sehr diszipliniert, beherrscht, spröde, aufgesetzt und unnatürlich.

In diesem Zustand erkennen sie nicht, welchen inneren Zwängen sie sich unnötigerweise fortwährend unterwerfen, und dass sie wesentliche menschliche Bedürfnisse unterdrücken. Sie machen sich sehr starke Vorwürfe, wenn sie ihrer strengen Lebensauffassung nicht gerecht werden können.

Sie bringen sich in eine künstliche Lebenssituation, um ihren Idealen gerecht zu werden.

Dabei sind sie unfähig zu erkennen, dass sich eine positive Veränderung von selbst einstellen würde, sobald sich eine innere Reife und Realisation entwickelt hat.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man wird wieder natürlich und authentischer. Man lernt, seine Gefühle zu akzeptieren.

Rock Water hilft einem bei der Befreiung von Dogmatismus, Starrheit und Verhärtung.

Man entwickelt Lockerheit, Offenheit, innere Freiheit und geistige Beweglichkeit. Man reflektiert seine Ideale und Grundsätze und wird transparent für neue Auffassungen.

**Hinweise bei Kindern:** Asket, versagt sich viel

Das Kind will alles überperfekt machen und neigt zur Unzufriedenheit mit den eigenen Leistungen. Es ist sehr ehrgeizig, es neigt zu einem starren (über)zuverlässig und (über)plichtbewussten Verhalten.

Rock Water hilft dem Kind, die innere Starre zu überwinden. Sorgfalt und Ehrgeiz werden normalisiert.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit extrem eingefahrenen Gewohnheiten

Tiere sind zu ersthaft, der Spieltrieb ist nicht in normalem Maße vorhanden. Tiere nehmen die ihnen gestellten Aufgaben zu ernst.

Krämpfe

Sternzeichen: Skorpion

Meridian: (3) Gallenblase

Chakrazuordnung :Sakral-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Hämatit

## **28 Scleranthus**

Deutsch: Einjährig.Knäuel

Lateinisch: Scleranthus annuus

Scleranthus wird zwischen 5 und 20 cm hoch und ist einjährig. Es wächst meist dicht am Boden mit zahlreichen verzweigten Stielen. Die Blütentrauben sind hellgrün. Man findet sie vorzugsweise neben Ackerflächen und an mageren sandigen Wegen. Die Blütezeit ist von Mai bis September.

**Leitsatz:** Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen, Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum anderen.

**Zitat:** Für diejenigen, die darunter leiden, sich nicht zwischen zwei Dingen entscheiden zu können, weil abwechselnd das eine oder das andere ihnen richtig erscheint. Es sind im Allgemeinen ruhige Menschen, die ihre Probleme für sich behalten, da sie nicht gerne mit anderen darüber sprechen.

**Zusammenfassung:** Sprunghaftigkeit, Entscheidungsschwierigkeiten, Konzentrationsschwäche, Zerstreutheit, Inkonsequenz, Unordentlichkeit, innere Zerrissenheit, Zögerlichkeit, Sprunghaftigkeit, Ablenkbarkeit, Unzuverlässigkeit, Unausgeglichenheit, Launenhaftigkeit, Vergesslichkeit, Labilität.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Scleranthus-Charaktere sind oft starken Meinungs- und Stimmungsschwankungen unterworfen. Da sie so viele Interessen für verschiedene Dinge und Möglichkeiten haben, fällt es ihnen sehr schwer, sich auf eine Sache ausschließlich zu konzentrieren.

Sie fühlen sich oft zwischen zwei Dingen hin- und hergerissen, weil sie immer so viele Gründe dafür und dagegen haben, so dass sie nicht wissen, was sie tun sollen.

Sie möchten eigene Entscheidungen treffen und fragen andere daher nicht so gerne um Rat. Wenn sie überlegen, was sie nun eigentlich wirklich wollen, kommen sie letztlich nie zu einem Entschluss, denn sie pendeln zwischen den Möglichkeiten hin und her, manchmal sogar Tage oder Monate lang.

Sie beschäftigen sich mit zu vielen Dingen gleichzeitig und finden daher keine klare Linie. Es fällt ihnen schwer, sich auf etwas festzulegen, weil sie immer viel Abwechslung lieben. Ständig kommen ihnen neue Ideen und Gedanken in den Kopf. So stellen sie schnell ihr Projekt wieder in Frage und beginnen mit den Gedanken ein neues.

An manchen Tagen können sie sehr aktiv sein, und an dem nächsten wieder ganz apathisch. Ihnen fehlt es an innerer Ausgeglichenheit, Balance und Stetigkeit.

Für Außenstehende erscheinen sie oft unzuverlässig. Wenn man sich mit ihnen unterhält springen sie sehr schnell von einem Thema zum anderen.

Man kann Scleranthus auch vorübergehend einnehmen, um in bestimmten wichtigen Situationen richtige Entscheidung treffen zu können.

Geförderter positiver Zustand:

Man wird innerlich ausgeglichen und fixierter. Man wird fähig Entscheidungen zu treffen.

Scleranthus gibt einem eine gewisse geistige Klarheit und fördert die Konzentrationsfähigkeit und Gelassenheit. Man wird geradliniger, beständiger, konsequenter und entschlossener im Verhalten.

**Hinweise bei Kindern:** Entscheidungsschwierigkeiten bei Alltagsdingen, Schulprobleme durch Schusseligkeit, Unkonzentriertheit, Unzuverlässigkeit

Das Kind erscheint labil, es ist launisch und unausgeglichen. Es kann sich nicht entscheiden und ist wankelmütig. Es neigt zu Konzentrationsschwierigkeiten und wirkt schusselig.

Scleranthus hilft dem Kind, eine Richtung beizubehalten und konzentriert bei der Sache zu bleiben.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Tiere mit extremen Stimmungsschwankungen

Diese Tiere wirken unentschlossen und neigen zu starken Stimmungsschwankungen. Sie sind innerlich unausgeglichen und werden dadurch unsicher.

Reisen, Reisekrankheit, Schwindel, Wetterfühligkeit

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Wassermann

Meridian:: (3) Gallenblase

Chakrazuordnung: Kehl-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Rhodonit

## **29 Star of Bethlehem**

Deutsch: Milchstern, doldiger

Lateinisch: Ornithogalum umbellatum

Der Doldige Milchstern gehört zur Familie der Liliengewächse. Er kann zwischen 10 und 25 cm groß werden. Hauptvorkommen ist auf offenem Grasland und an Wegesrändern. Man findet den doldigen Milchstern auch in Wäldern. Die schlanken dunkelgrünen Blätter sind spitz zulaufend und haben eine weiße Linie in der Mitte. Die 6-blättrigen kleinen Blüten sind leuchtend weiß. Die Blütezeit ist von April bis Juni.

**Leitsatz:** Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet, der Seelenröster.

Zitat: Für jene, die Kummer haben und sich in einer Situation befinden, die sie sehr unglücklich macht. So hilft es bei Schockzuständen, die durch schlechte Nachrichten, den Verlust von einem geliebten Menschen, den Schrecken nach einem Unfall und ähnliches entstehen. Aber auch all denen, die sich eine Zeitlang nicht trösten lassen wollen, spendet dieses Heilmittel Trost, Erleichterung und Hilfe.

Zusammenfassung: Die Essenz bei Alpträumen, Kummer, Schock, Trennung, Trostbedürftigkeit, Enttäuschung, unerträglichen Lebenssituationen, Nichtvergessenkönnen, Neurosen, nach Verlust von geliebten Menschen, nach enttäuschenden Liebesbeziehungen, nach Katastrophen, die das Leben radikal verändert haben, bei Unfallfolgen, bei Narbenbehandlung.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Bei Schock oder traumatischen Erlebnissen sowohl geistiger wie auch körperlicher Art wirkt Star of Bethlehem ausgleichend und helfend.

Besondere Bedeutung hat diese Essenz bei Personen, die nach einem schweren Schockerlebnis scheinbar unberührt bleiben, bei denen sich dann nach Monaten oder Jahren tiefe geistige oder körperliche Auswirkungen zeigen.

Star of Bethlehem hilft, wenn man durch ein Ereignis erschüttert wurde und dieses Trauma lange Zeit nicht überwinden kann. Auch sehr gut geeignet, wenn man sich in einer unerträglichen Lebenssituation befindet, sich deshalb quält und unglücklich fühlt und trotzdem keinen Trost akzeptieren kann.

Der negative Star of Bethlehem-Zustand ist dadurch gekennzeichnet, dass man sich von allem, mit dem man nicht konfrontiert werden möchte, zurückzieht. Es kommt zu einem inneren Stau von nicht Verarbeitetem, oft mit der Folge von quälenden Alpträumen. Man sollte Star of Bethlehem dann nutzen, wenn man den Eindruck hat, dass der Gesundungsprozess durch unerklärliche Gründe blockiert ist bzw. verschiedene Bachblüten nicht wirken, weil vielleicht ein unbewusster Schock aus der Vergangenheit alles behindert.

Star of Bethlehem ist ein wichtiger Bestandteil der First Aid Bachblüten. Man kann es direkt nach körperlicher Verletzung einnehmen oder auf die Wunde auftragen.

Geförderter positiver Zustand:

Man findet wieder sein Zentrum und seine normale Lebenslage zurück, man wird innerlich stabiler. Schlimme Situationen oder Erschütterungen können gut verarbeitet werden, vorhandene Alpträume verschwinden. Daraus resultierend entwickelt man Zielstrebigkeit, innere Kraft und Standfestigkeit. Auf geistiger und emotionaler Ebene stellt sich Klarheit ein.

**Hinweise bei Kindern:** Neugeborene: Star of Bethlehem hilft Neugeborenen, den Geburtsschock zu überwinden, hervorragend in Kombination mit Walnut - der Essenz für besseres Verarbeiten von Umstellungen.

Kinder: Bei Trauer allgemein, in traumatischen Situationen oder bei deren Auswirkungen. Das Kind wirkt anhaltend über einen längeren Zeitraum bedrückt. Es ist lange Zeit traurig. Es ist nicht lebensfroh und verweigert das Essen. Es hat keine Lust zu spielen und schläft oft schlecht. Ursachen für dieses Verhalten sind psychische Blockaden, die durch Schockerlebnisse entstanden sind. Star of Bethlehem hilft dem Kind, die psychischen Blockaden zu lösen. Mit Lösen der Blockaden bessern sich die übrigen Störungen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für psychisch und körperlich geschockte Tiere "Seelenröster"

Tröstet Tiere mit schlechten Erfahrungen, Schmerz, Schock, Krankheit. Hilft Tieren, schlechte Erfahrungen besser zu verkraften.

Verlust vertrauter Person / vertrauten Tieres, Unfall, schmerzhaftes Erlebnis

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Krebs

Meridian: 1) Blase, (6) Herz, (8) Dreifacher Erwärmer

Zugeordneter Edelstein: Karneol

## **30 Sweet Chestnut**

Deutsch: Edelkastanie

Lateinisch: Castanea sativa

Der Baum kann bis zu 30 m groß werden. Er bevorzugt helle Standorte, offene Wälder und wächst auf verschiedensten Böden. Die vertikal gemaserte Rinde wächst oft wie eine Spirale um den Stamm. Die langen Blätter sind dunkelgrün und fingerförmig. Die kätzchenartig, stummenden Blüten werden bis 25 cm lang. Die Blütezeit ist im Hochsommer, Juli bis August.

**Leitsatz:** Man glaubt, die Grenzen dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht, innere Ausweglosigkeit.

Zitat: Sweet Chestnut hilft in Situationen, wenn die Verzweiflung eines Menschen so groß ist, dass sie unerträglich erscheint. Wenn man sich körperlich oder geistig so fühlt, als ob man die Grenzen seiner Kraft erreicht hätte und nun zusammenbrechen wird. Wenn es so scheint, als ob der einzige Ausweg nur noch in Zerstörung und Vernichtung bestehen könnte.

Zusammenfassung: Ausweglosigkeit, Verzweiflung, starke Depressionen, totale Hoffnungslosigkeit, extreme Seelenqualen, Zusammenbruch.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Man empfindet großen inneren Schmerz, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit. Man fühlt eine innere Leere, in der jede Hoffnung verschwunden zu sein scheint. So denkt man, dass einem nichts mehr helfen könnte. Man steht vor einem innerlichen Zusammenbruch und hat das Gefühl, dass man den menschlichen Grad der Belastbarkeit erreicht hat. Man wartet nur noch auf die alles zerstörende "Sintflut".

Die Depression im negativen Sweet Chestnut-Zustand ist noch tiefergehend als die im Gorse-Zustand. Nach außen können andere nicht immer erkennen, welche innere Verzweiflung sie durchmachen, da sie sich bemühen, ihre Hoffnungslosigkeit und ihren Kummer vor anderen zu verbergen, ähnlich wie bei Agrimony.

Das Mittel hilft bei Ausnahmezuständen, wenn man nicht mehr weiter weiß, weil man sich in einer ausweglosen Lage empfindet. Man hat die innere Orientierung verloren und sieht keinen Ausweg aus dieser Situation. Man fühlt sich hilflos der Leere und Isolation ausgeliefert.

Geförderter positiver Zustand:

Man empfindet wieder Hoffnung und wird zuversichtlich. Man erkennt einen Sinn hinter seinem Leiden. Durch diese tiefe Erkenntnis wird man fähig, das Leben wieder positiv und optimistisch zu betrachten. Man erhält die Möglichkeit zu einer entscheidenden Wandlung im Leben und findet einen Weg aus der scheinbar ausweglosen Situation.

**Hinweise bei Kindern:** Akute Phase allertiefster Verzweiflung, bei Misshandlung und Vernachlässigung. Das Kind weint und zeigt ein abweisendes Verhalten in seiner totalen Verzweiflung. Es verhält sich stumm und bockig.

Sweet Chestnut kann bewirken, dass das Kind im akuten Zustand der Verzweiflung wieder Hoffnung entwickelt und dass sich doch noch alles zum Guten wenden könnte.

**Leitsatz für Tiere:**

Für erschöpfte, an der Grenze ihrer Belastbarkeit stehende Tiere. Hilft Tieren, die schwach sind, keine Anteilnahme mehr zeigen und sich zurückgezogen haben. Bei Tieren, die sich nach langem Leiden aufgegeben haben.

Lange Krankheit, Folgen schlechter Haltungsverhältnisse

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Schütze

Meridian: (7) Dickdarm

Chakrazuordnung: Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Azurit

## 31 Vervain

Deutsch: Eisenkraut, Eisenrich, Eisern, Eisenhart, Isenkraut, Isenhart, Isern, Isenrich, Taubenkraut

Lateinisch: Verbena officinalis

Die Pflanze kann bis zu 1 m hoch werden. Sie ist robust, die Blätter und Stiele sind behaart. Eisenkraut wächst bevorzugt auf kargen trockenen Böden. Man findet sie an Hecken, Wegrändern und auf Weiden. Die kleinen Blüten sind zart, malvenfarbig bis rosa. Die Blütezeit ist von Juni bis September.

**Leitsatz:** Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften, reagiert missionarisch bis fanatisch.

Zitat: Für jene, die fixe Ideen und Prinzipien haben, die sie für richtig halten und von denen sie nur selten abweichen. Sie haben das starke Bedürfnis, ihre Mitmenschen zu ihren eigenen Lebenseinstellungen zu bekehren. Sie sind willensstark und mutig, wenn sie von den Dingen überzeugt sind, die sie anderen vermitteln wollen. Sie arbeiten auch weiter, wenn sie krank sind und andere längst ihre Verpflichtungen aufgegeben hätten.

Zusammenfassung: Aufdringlichkeit, Missionierung, Weltverbesserer, Impulsivität, fixe Ideen, Indiskretion, Intoleranz, starre Überzeugungen, Fanatismus, Dogmatismus, übertriebener Enthusiasmus, Bevormundung, blinder Glaubenseifer, Einseitigkeit, Hektik, Vorurteile, Nervosität, Stress, innere Spannungen und Übertreibung.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie sind sehr extrovertierte Menschen und reden gerne und viel über ihre Ideen, Visionen und Ambitionen. Sie werden von einer Idee oder einem Ziel so begeistert, dass sie andere daran teilhaben lassen wollen, ohne zu berücksichtigen ob diese es auch möchten. Sie ruhen nicht eher, bis sie ihre Mitmenschen auch davon überzeugt haben.

Sie neigen zur Intoleranz, weil sie glauben, dass ihre Erkenntnisse allgemeine Gültigkeit haben, dadurch haben sie die Neigung andere zu bevormunden.

Sie wollen immer irgendetwas in ihrer Umgebung verbessern, ob nun bei Freunden, in der Gesellschaft oder bei ihren Familienmitgliedern. Sie verhalten sich dabei dominant bzw. üben Druck aus.

Durch ihren missionarischen Eifer versuchen sie fast jeden Menschen für ihre gute Sache zu begeistern. Deshalb wirken sie auf ihre Mitmenschen bisweilen ermüdend oder sogar erschlagend, besonders auf jene, die durch starke Persönlichkeiten leicht beeinflussbar sind und sich von ihnen überrollt fühlen. Vervain-Charaktere werden oft als aufdringlich, fanatisch oder intolerant empfunden. Wenn andere ihre gut gemeinten Ratschläge zurückweisen, antworten sie enttäuscht: „Ich wollte doch nur euer Bestes!“

Sie haben meist eine sehr ausgeprägte Mimik bzw. Gestik und sind immer sehr begeisterungs- und einsatzfreudig.

Sie sind sehr idealistisch eingestellt und von ihren Werten absolut überzeugt. Oft sind sie dadurch innerlich bzw. äußerlich angespannt oder nervös. Sie reagieren gereizt, wenn sie mit den Dingen nicht so vorankommen, wie sie es sich vorgenommen haben. Sie zwingen sich sogar selbst weiterzumachen, obwohl ihre körperliche Kraft erschöpft ist.

Ungerechtigkeit treibt sie zur Weißglut. Daher sind Vervain-Charaktere oft geborene Revolutionäre, die sich für eine gerechte und gute Sache mit viel Enthusiasmus und Mut einsetzen. Sie sind dabei bereit, für ihre Ideale und Ziele durchs Feuer zu gehen und viele Opfer zu bringen.

Als Kinder sind Vervain-Charaktere überaktiv.

Geförderter positiver Zustand:

Man wird flexibler, ruhiger, geduldiger, diskreter, toleranter und verständnisvoller. Man lernt die Einstellung anderer Menschen zu respektieren und erkennt, dass Druck nur Gegendruck erzeugt.

Man entwickelt einen Blick dafür, was Mitmenschen brauchen und ist immer bereit, ihnen dabei behilflich zu sein. Man ist idealistisch und fähig, andere durch seinen eigenen Enthusiasmus mitzureißen. Man ist von der eigenen Aufgabe und den Idealen erfüllt, aber trotzdem bereit, andere Standpunkte zu hören und sie auch anzunehmen, wenn man von ihnen überzeugt wird.

**Hinweise bei Kindern:** Fanatiker, versuchen andere für ihre Sache zu begeistern, hyperaktive Kinder  
Das Kind begeistert sich sehr leicht für etwas und steigert sich überstark darin hinein. Es neigt dazu, überschwänglich zu reagieren. Es will abends nicht zu Bett.  
Vervain hilft dem Kind, mit der Begeisterung besser umzugehen und diese nicht in Fanatismus oder Überbegeisterung abgleiten zu lassen. Vervain baut eine Empfinden dafür auf, ab wann der Eifer für eine Sache beginnt, zu starken Druck auf sich und andere auszuüben. Das Kind findet ein gesundes Mittelmaß.

**Leitsatz für Tiere:**

Für übertrieben eifrige und dickköpfige Tiere

Bei Tieren, die hyperaktiv und zu energiegeladen wirken. Bei Tieren, die nie genug bekommen und immer wieder zu Aktivitäten auffordern.

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Widder

Meridian: (6) Herz, (7) Dünndarm

Chakrazuordnung: Sakral-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Rubin

## **32 Vine**

Deutsch: Weinrebe

Lateinisch: Vitis vinifera

Die Weinrebe ist eine Kletterpflanze. Die kleinen, intensiv duftenden grünen Blüten wachsen in Traubenform. Die Weinrebe ist den meisten nur in einer kultivierten Form bekannt, bei dem sie zu einem kurzen Wurzelstock zurückgeschnitten ist. Im Wildzustand jedoch können die Stiele eine Länge von bis zu 15 m erreichen, die am Boden entlang wachsen und an allem hinauf, was ihr Halt bietet. Die Blütezeit ist vom Standort und Klima abhängig, im Allgemeinen jedoch Ende Mai bis Juli.

**Leitsatz:** Man will unbedingt seinen Willen durchsetzen, hat Probleme mit Macht und Autorität.

**Zitat:** Für selbstsichere, befähigte Menschen, die auf ihren Erfolg vertrauen und der Ansicht sind, es müsste auch anderen zum Vorteil sein, wenn diese alles so tun würden, wie sie es selbst praktizieren, denn sie sind sicher, dass es nur so richtig ist. Sie schulmeistern ihre Umgebung sogar dann noch, wenn sie krank sind. In Notsituationen sind sie in der Lage, außerordentliche Leistungen zu leisten.

**Zusammenfassung:** Sturheit, Intoleranz, Pedanterie, Engstirnigkeit, Rechthaberei, starre Überzeugungen, Bevormundung, Fanatismus, Dogmatismus, Humorlosigkeit, geistige Unbeweglichkeit, Dominanz, Unbeugsamkeit, übertriebene Ordnungsliebe, Rücksichtslosigkeit, Grausamkeit, Machthunger, eiserner Wille und Härte, Unverständnis für andere Ansichten, Mitleidlosigkeit, Grausamkeit, Selbstgerechtigkeit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Vine-Charaktere sind willensstarke, ehrgeizige und selbstsichere Menschen. Sie übernimmt gerne die Führung und will tonangebend sein. Sie selbst haben jedoch Probleme, Anweisungen zu befolgen. Sie neigen dazu, ihre großen Fähigkeiten für persönliche Ziele zu missbrauchen. Ihnen gelingt es nicht, ihr großes Energiepotenzial zum positiven Nutzen ihrer Umgebung einzusetzen, obwohl sie selbst davon überzeugt sind, sie täten es. Sie sind dominant und versuchen andere zu beherrschen, ohne auf deren Rechte und Wünsche Rücksicht zu nehmen. Sie sind dabei schonungslos, kompromisslos und despotisch. Auf diese Weise machen sie das Leben ihrer Mitmenschen schwer.

Sie sind immer überzeugt, dass sie im Recht sind, behaupten sich selbst und wollen, dass alles nach ihren Vorstellungen geschieht. Nicht so starke Charaktere wie z.B. Centaury, werden oft zum "Opfer" der Willensstärke von Vine-Charakteren. Sie haben die Kraft, anderen Menschen ihre Vorstellungen aufzuzwingen, denn sie betrachten sich selbst als ein Führer und Vorbild. Dabei denken sie noch, dass sie anderen einen Gefallen tun.

Sie sind sich sicher, dass ihre Anschauungen richtig sind, und lassen in ihrer Welt kaum Raum für andere Ideen oder Ansichten. Sie können es kaum ertragen, dass andere eine eigene Meinung und Lebensweise haben. Sie hassen Widersprüche, Fehler oder Unordnung. Sie kritisieren andere und bevormunden sie gerne.

Oft sind sie in leitenden Positionen wie z.B. als strenger Erzieher, Schuldirektor, Kommandant, als despotischer Chef oder Haustyran. In der Geschichte finden wir viele Vine-Charaktere z.B. als Tyrannen oder Diktatoren.

Schon in ihrer Kindheit wollen sie, dass alles nach ihrer Vorstellung geschieht und wenn sie nicht bekommen, was sie wollen, neigen sie zu Gewalttätigkeit.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man gesteht anderen Selbstständigkeit zu, wird aufgeschlossener und verständnisvoller. Man wird toleranter und nimmt auf die Wünsche und Gefühle anderer Rücksicht. Man respektiert andere Lebensauffassungen und kann sich in eine Gemeinschaft einfügen, ohne sie beherrschen zu wollen. Der Geist verliert seine Starrheit. Man setzt sein Führungstalent und Verantwortungsgefühl im Dienst der Menschheit ein.

**Hinweise bei Kindern:** Tyrann, lassen sich nichts sagen, ausgeprägter Widerspruchsgeist und Durchsetzungsvermögen, Trotzphase und Phasen der Pubertät

Das Kind duldet keinen Widerspruch und will seinen Willen immer durchsetzen. Es ist rechthaberisch. In Gruppen kann es sich schlecht unterordnen und beansprucht die Führungsposition.

Vine hilft dem Kind, andere Meinungen gelten zu lassen und auch Anderes zu akzeptieren. Trotzphasen verlaufen gedämpfter.

**Leitsatz für Tiere:**

Für tyrannische Tiere, die sich nicht unterordnen wollen

Bei Tieren mit übertriebener Willensstärke und dem Hang zu gesteigerter Dominanz.

Diese Tiere wollen ihrer Umgebung ihren Willen aufzwingen, sie lassen sich von anderen Tieren oder Menschen nichts sagen und sind dadurch streitsüchtig.

Schwere langdauernde Krankheit, Machtprobleme, Dominanzverhalten

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Löwe

Meridian: (2) Milz/Pankreas

Chakrazuordnung: Sakral-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Rosa Zirkon

## **33 Walnut**

**Deutsch:** Walnuss

**Lateinisch:** Juglans regia

Der Walnussbaum kann bis zu 30 m hoch werden. Die Rinde ist glatt, bei älteren Bäumen

gefurcht. Er braucht viel Raum und bevorzugt fruchtbare Böden. Die männlichen Blütenkätzchen sind gelblichgrün und hängen herab. Die kleinen weiblichen Blüten sind grün und flaschenförmig. Beide wachsen am selben Baum. Die Blütezeit ist von April bis Ende Mai.

**Leitsatz:** In einer Phase des inneren Neubeginns oder einer einschneidenden Veränderung der Lebensumstände lässt man sich verunsichern und wird wankelmütig.

**Zitat:** Für jene, die bestimmte Ideale und feste Ziele im Leben haben und diese verfolgen, aber bisweilen durch den Enthusiasmus, die Überzeugungen oder festen Meinungen anderer verleitet werden, sich von ihren eigenen Ideen und Zielen abbringen zu lassen. Dieses Heilmittel verleiht Standhaftigkeit und Schutz vor äußeren Einflüssen.

**Zusammenfassung:** Beeinflussbarkeit, Gutgläubigkeit, Bindungen an die Vergangenheit, Unsicherheit, Persönlichkeitsschwäche, schwache Selbstbehauptung, Überempfindlichkeit gegen äußere Einflüsse, Labilität, übertriebene Anpassung, Mangel an Selbstsicherheit, Abhängigkeit, Verunsicherung, Wankelmütigkeit, Frustration.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Der Walnut-Zustand tritt meist nur vorübergehend auf, in Umbruchsphasen wie z.B. bei einem Übergang in einen neuen Lebensabschnitt, einer grundlegenden Veränderung oder einem Neuanfang. Es kann sich dabei um biologische Veränderungen handeln, wie z.B. Pubertät, Klimakterium, Schwangerschaft, Geburt usw. oder auch um einen äußeren Neubeginn wie z.B. Heirat, Scheidung, Verlassen des Elternhauses, Auswanderung, Berufswechsel usw.

In solchen Phasen ist man meist verunsichert und zweifelt, ob man das Richtige tut. Dadurch wird man leicht beeinflussbar von Skeptikern, äußeren gesellschaftlichen Normen oder familiären Traditionen und Umständen. So kann man sich in ungewollte Situationen bringen.

Im negativen Walnut-Zustand ist es schwer, sich von alten Gewohnheiten loszulösen. Man hat Schwierigkeiten, eine neue Lebensphase zu beginnen.

Es gibt leider nur wenig echte Walnut-Charaktere. Diese kümmern sich kaum um familiäre oder gesellschaftliche Konventionen und gehen ihren eigenen Weg. Sie sind oft Pioniere oder Vorkämpfer für neue Ziele und Ideale. Sie sind Individualisten und meist sehr unkonventionell im Verhalten, daher werden sie von anderen manchmal als Außenseiter betrachtet. Unter den Walnut-Menschen gibt es viele Künstler, Forscher und Entdecker.

Jedoch kommt es bei ihnen auch zu Momenten, wo sie dem Druck von außen (Gesellschaft, Familie, Normen etc.) nicht mehr Stand halten. Dann geraten sie ins Schwanken und lassen sich von anderen in ihren Lebensentscheidungen beeinflussen.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man lässt sich nicht von äußeren Konventionen und Meinungen anderer beeinflussen und bleibt sich selbst treu.

Man wird standhaft und geht zielgerichtet seinen eigenen Weg im Leben. Man zögert nicht, sich von alten Gewohnheiten zu trennen und öffnet sich gegenüber Neuem. Man wird standhafter gegen negative Einflüsse und kann sich besser auf eine neue Lebensphase einstellen. Walnut stärkt die Persönlichkeit und ermöglicht die eigene Entwicklung.

**Hinweise bei Kindern:** Neugeborene: Hilft zusammen mit Star of Bethlehem, den Geburtsschock zu überwinden.

Kinder und Kleinkinder: Als Hilfe beim Abstillen, für Kinder, die Zähne bekommen. Bei älteren Kindern, die Schritte zur eigenen Selbstständigkeit tun.

Walnut hilft dem Kind, mit neuen Situationen besser fertig zu werden, indem es die emotionale Ablösung vom Vergangenen erleichtert. (Kindergarten, Schulanfang, Schulwechsel, Umzug). Walnut gibt dem Kind ein Gefühl von Sicherheit und Vertrauen. Hat sich auch bewährt, um das Zahnen zu erleichtern. Vervain wirkt sich günstig in der Pubertät aus.

**Leitsatz für Tiere:**

Für unsichere Tiere, mit Schwierigkeiten bei Veränderungen

Die Tiere wirken verunsichert, weil sie mit einer neuen Situation nicht zurechtkommen. Sie sind innerlich unruhig und lasbil aufgrund wechselnder Lebensumstände. Akzeptieren beispielsweise einen Umzug nicht.

Grosse Veränderung, Schwangerschaft, Geburt, Halterwechsel, Sterbehilfe

**Herstellungsmethode:** Kochmethode

Sternzeichen: Waage

Meridian: 5) Kreislauf, Sexus, (7) Dünndarm, (10) Lunge

Chakrazuordnung: Herz-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Achat braun

## **34 Water Violet**



Deutsch: Sumpfwasserfeder

Lateinisch: Hottonia palustris

Sie gehört zu der Familie der Primeln. Die Stängel mit den Blüten stehen aufrecht aus dem Wasser und die gefiederten Blätter wachsen unterhalb der Wasseroberfläche. Sie gedeiht in stehenden, sumpfigen oder langsam fließenden Gewässern. Die 5-blättrigen Blüten sind blassrosa mit einem gelben Zentrum. Die Blütezeit ist von Mai bis Juni.

**Leitsatz:** Man zieht sich innerlich zurück, isoliertes Überlegenheitsgefühl.

Zitat: Für jene, die, ob sie nun gesund oder krank sind, gerne allein sind. Es sind stille Menschen, die sich lautlos bewegen, wenig reden und alles in ruhigem Ton sagen. Sie sind sehr eigenständig, begabt und selbstsicher und kümmern sich kaum um die Meinung anderer. Sie wahren Distanz, lassen anderen Menschen ihre Ruhe und gehen ihren eigenen Weg. Oftmals sind sie klug und talentiert. Ihr innerer Frieden und ihre Ruhe sind ein Segen für ihre Mitmenschen.

Zusammenfassung: Unnahbarkeit, Distanziertheit, übertriebene Introvertiertheit, Isolation, Kontaktprobleme, übertriebene Einzelgängerei, Menschenscheu, Bindungsängste, Reserviertheit, Vereinsamung, Zurückhaltung, Schüchternheit, Verslossenheit, Arroganz, Überheblichkeit, Gefühlskälte, Stolz.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie sind freundliche und ruhige Menschen, die großen Wert auf Unabhängigkeit und Eigenständigkeit legen. Sie sind menschenscheu und ziehen sich gerne zurück. Sie sind sehr freiheitsliebend und meist ausgeprägte Individualisten.

Im negativen Water Violet-Zustand sind sie zu reserviert und eigenbrötlerisch, daher erscheinen sie auf andere oft als unnahbar, überheblich oder abweisend.

Ihr Auftreten ist von einer ruhigen Souveränität geprägt. Ihnen fällt es schwer, sich zu entspannen und sie wollen immer ihre Haltung bewahren.

Sie mischen sich bei anderen aus Prinzip nicht ein. Wenn andere ihnen offen entgegenkommen, Interesse und Hilfsbereitschaft für ihre Schwierigkeiten zeigen, halten sie Distanz. Sie lassen sich nicht einmal helfen, wenn sie krank sind bzw. es ihnen schlecht geht. Dadurch isolieren sie sich immer mehr und fühlen sich dann oft einsam und allein.

Sie neigen sehr zu Kopflastigkeit und können ihre Gefühle nur schwer zeigen.

Gefühlsbetonte Freundlichkeit liegt ihnen nicht und daher gehen sie emotional geladenen Auseinandersetzungen aus dem Weg. Es fällt ihnen schwer, auf andere Menschen offen zuzugehen und ihnen zu vertrauen. Sie sind wortkarg und verschlossen.

Manchmal werden sie extreme Außenseiter, übertriebene Einzelgänger oder Einsiedler.

Sie fühlen sich durch andere belästigt oder bedrängt und sie vertragen keine Menschenansammlungen. Viele Menschen können ihre Sicht- und Lebensweisen nicht nachvollziehen.

Geförderter positiver Zustand:

Man wird innerlich aufgeschlossener und kann besser auf andere zugehen. Man sondert sich nicht mehr so stark ab und wird kontaktfreudiger. In schwierigen Situationen kann man sehr beherrscht und ruhig reagieren, deshalb ist man für andere oft ein sympathischer Ratgeber und objektiver Helfer. Man ist unabhängig und hat Selbstvertrauen, ohne in Arroganz zu verfallen. Man wird liebenswürdig, freundlich, sanft und ausgeglichen.

**Hinweise bei Kindern:** Streber, werden von anderen Kindern für hochmütig gehalten, Einzelgänger

Das Kind hält sich abseits von anderen. Es spielt oft alleine und macht am liebsten alles selbst. Es erscheint sehr ruhig und still und erscheint nach Außen hin oft hochmütig und stolz. Neigt zum Aussenseitertum und Strebertum. Es wirkt manchmal auch in seiner ruhigen isolierten Art etwas gehemmt,

Water Violet fördert die Kontaktfreudigkeit des Kindes und macht es aufgeschlossener.

Es tritt aus seiner selbstgewählten Isolation heraus.

**Leitsatz für Tiere:**

Für unnahbare, einzelgängerische Tiere

Die Tiere sind kontaktarm, sie erscheinen stolz und unnahbar. Sie sind Einzelgänger und lassen andere an sich nicht heran.

Einzelgänger, Isolation

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Meridian: (5) Kreislauf, Sexus

Chakrazuordnung: Scheitel-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Rosa Kunzit

## **35 White Chestnut**

Deutsch: Kastanie, weiße

Lateinisch: Aesculus hippocastanum

Die Rosskastanie kann bis zu 30 m hoch werden. Sie braucht viel Licht und Raum und wächst auf fast allen Böden. Sie hat einen kräftigen Stamm. Die Blätter sind fingerförmig. Die Blüten wachsen in einer Kerzenform und sind vorwiegend weiß und haben einen rosa oder roten Mittelpunkt. Die Blütezeit ist von Mai bis Juni.

**Leitsatz:** Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los, innere Selbstgespräche und Dialoge.

**Zitat:** Für jene, die nicht verhindern können, dass unerwünschte Gedanken, Ideen und Argumente in ihr Bewusstsein dringen. Gewöhnlich ist dies dann der Fall, wenn das Interesse an der augenblicklichen Situation nicht stark genug ist, um ihre volle Aufmerksamkeit zu gewinnen. Sie werden ständig von sorgenvollen Gedanken gequält, die nicht mehr verschwinden, selbst wenn sie es für eine Weile geschafft haben, kehren sie nach einiger Zeit wieder zurück. Die Gedanken kreisen unaufhörlich in ihrem Geist und entwickeln sich zu einer Qual. Die Gegenwart dieser unangenehmen Gedanken stört den inneren Frieden und verhindert, dass sie sich auf die Arbeit oder die Freude des Tages konzentrieren können.

**Zusammenfassung:** Zwangsgedanken, Konzentrationsschwäche, Gedankenkarussell, Probleme, Sorgen, geistige Überaktivität und Überdretheit.

**Eigenschaften im negativen Zustand:**

Sie werden immer wieder von unerwünschten Gedanken geplagt, von denen sie sich nicht lösen können. Diese Gedanken sind oft Sorgen, Probleme oder Befürchtungen. Die Gedanken kreisen immer wieder um das gleiche Thema, ohne das eine Lösung gefunden wird. Im negativen White Chestnut-Zustand ist der Geist überaktiv und daher können sie weder abschalten noch sich entspannen. Oft ist Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und Kopfschmerzen die Folgen.

Gedanken oder Bilder drängen sich immer wieder ins Bewusstsein. Oft geschieht dies nach einer emotionalen Erschütterung (Trauma). Sie leiden oft unter Einschlafstörungen und manchmal wachen sie mitten in der Nacht auf und werden wieder von den gleichen Gedanken eingeholt.

**Geförderter positiver Zustand:**

Man erhält wieder Ruhe und Klarheit im Denken. Man wird fähig, den Geist wieder zu beruhigen und mit den Problemen konstruktiv umzugehen. Man kann sich nun auf Dinge voll konzentrieren, ohne von störenden Gedanken abgelenkt zu werden.

**Hinweise bei Kindern:** Die Gedanken des Kindes beschäftigen sich ständig nur mit einem Thema. Es kommt durch die kreisenden Gedanken nicht zur Ruhe und kann sich schlecht konzentrieren. Dadurch bedingt kommt es auch häufig zu Einschlafstörungen.

White Chestnut hilft dem Kind, die kreisenden Gedanken abzustellen. Dadurch findet es zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe. Konzentrationsschwäche und Einschlafstörungen bessern sich.

**Leitsatz für Tiere:**

Für Konzentrationsschwache und unsichere Tiere

Tiere sind unkonzentriert und nicht bei der Sache, sie wirken fahrig, haben ständigen Bewegungsdrang und können dabei ängstlich erscheinen.

Unruhe, hohe Anspannung, Zähneknirschen

**Herstellungsmethode:** Sonnenmethode

Sternzeichen: Jungfrau, Waage

Meridian: (6) Herz

Zugeordneter Edelstein: Chrysokoll

## **36 Wild Oat**

**Deutsch:** Waldtrespel

**Lateinisch:** Bromus ramosus

Das Gras wird zwischen 60 und 150 cm hoch. Die Pflanze wächst vereinzelt an Heckenrändern oder am Waldrand. Die schmalen, leicht behaarten Blätter umhüllen den langen Halm. Die Blütenrispen hängen locker herab. Die Blütezeit ist Juli bis August.

**Leitsatz:** Man zersplittert sich, hat unklare Zielvorstellungen, ist innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.

**Zitat:** Für jene, die den Ehrgeiz haben, in ihrem Leben etwas Besonderes zu leisten, die viel Erfahrungen sammeln und alles genießen möchten, was das Leben ihnen zu bieten hat. Sie wollen sich des Lebens in vollen Zügen erfreuen. Ihre Schwierigkeit liegt darin, dass sie sich nicht entscheiden können, welcher Beschäftigung sie nachgehen sollen. Denn obwohl ihr Ehrgeiz sehr groß ist, können sie nicht sagen, zu welcher Aufgabe sie sich berufen fühlen. Dies kann zur Folge haben, dass sie die Dinge hinausschieben und unzufrieden werden.

**Zusammenfassung:** Depressionen, weil man kein Lebensziel hat, Unzufriedenheit, Sinnlosigkeit, Unsicherheit,

Ziellosigkeit, Inkonsequenz, Unentschlossenheit, Zweifel.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie haben viele Interessen und Begabungen, aber sie haben nur unklare Vorstellung von ihrem Ziel im Leben. Sie befinden sich ständig auf der Suche danach. Selbst wenn sie eine recht gute Vorstellung davon bekommen, in welche Richtung sie weiter gehen wollen, fällt es ihnen schwer, sich zwischen mehreren Möglichkeiten zu entscheiden. Deshalb fühlen sie sich innerlich zerrissen, unerfüllt und unzufrieden.

Sie haben oft das Gefühl, "in der Luft zu hängen". Da sie nicht wissen, welchen Weg sie im Leben einschlagen sollen, lassen sich Wild Oat-Charaktere einfach treiben.

Sie sind meist unkonventionell in ihrem Verhalten, denn sie wollen nicht in der Masse untergehen.

Sie fangen vieles an, doch nach einer gewissen Zeit lassen sie davon ab, weil etwas anderes sie mehr begeistert. So probieren sie z.B. verschiedene Berufe aus, finden aber scheinbar nie das Richtige.

Dieser Zustand tritt oft bei Jugendlichen in Erscheinung, die trotz Enthusiasmus sich noch nicht orientieren können. Das ist natürlich und im Normalfall vorübergehend.

Wild Oat sollte einen längeren Zeitraum eingenommen werden (wenigstens einige Monate lang).

Geförderter positiver Zustand:

Man findet ein Ziel im Leben und kann seine verschiedenen Interessen damit harmonisieren. Nach und nach erkennt man intuitiv, was man eigentlich möchte, dadurch löst sich die Frustration bzw. Niedergeschlagenheit auf. Durch diese innere Ruhe und Klarheit wird man befähigt Dinge, die man begonnen hat, auch zu beenden.

**Hinweise bei Kindern:** Wollen sich nicht festlegen, Orientierungsprobleme, z.B. Jugendliche die nach Schulabschluss nicht wissen, welchen Beruf sie ergreifen möchten.

Wild Oat hilft dem Heranwachsenden, eine Entscheidung zu finden und sich auf ein Ziel festzulegen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für intelligente Tiere ohne Durchhaltevermögen

Hilft launischen, unsicheren und orientierungslos wirkenden Tieren. Die Tiere erscheinen orientierungslos und langweilen sich oft.

Neugeborene Tiere, bei denen keine andere Therapie wirkt

Herstellungsmethode: Sonnenmethode

Sternzeichen: Wassermann

Meridian: (2) Milz/Pankreas

Chakrazuordnung: Kehl-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Chrysopras

## **37 Wild Rose**

Deutsch: Heckenrose

Lateinisch: Rosa canina

Die Heckenrose ist ein winterharter Dornstrauch mit rankenden Stielen. Sie wächst an sonnigen Hecken, Abhängen oder Waldrändern. Die süß duftenden Blüten haben 5 herzförmige Blütenblätter. Die Blütenfarbe ist weiß bis hell- oder dunkelrosa. Die Blütezeit ist im Juni und Juli.

**Leitsatz:** Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation.

Zitat: Für jene, die scheinbar ohne vernünftigen Grund gegenüber allem, was geschieht, gleichgültig werden und sich resigniert durch das Leben treiben lassen. Sie nehmen alles so hin, wie es ist und machen keine Anstrengung, etwas zu verbessern, um wieder Freude zu finden. Sie haben sich dem Lebenskampf klaglos ergeben.

Zusammenfassung: Aufgeben, Apathie, Resignation, Teilnahmslosigkeit, Mut- bzw. Lustlosigkeit, Antriebslosigkeit, Interesslosigkeit, Rekonvaleszenz, Langweiligkeit, Gleichgültigkeit.

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie haben innerlich resigniert, obwohl die äußeren Umstände oft gar nicht so hoffnungslos sind. Sie akzeptieren alles ohne Widerspruch, wie z.B. ein farbloses, monotones Leben, eine Erkrankung oder eine freudlose Arbeit.

Sie können sich nicht vorstellen, dass sich ihre Situation verändern könnte, wenn sie bereit wären, einen ersten Schritt zu machen. Sie lassen sich durchs Leben treiben und erkennen nicht, dass ihr mangelndes Interesse und ihre Teilnahmslosigkeit am Leben jegliche Verbesserung verhindert. Sie haben sich mit ihrem Schicksal abgefunden, sind apathisch und haben keine Eigeninitiative. Ihnen ist alles gleichgültig, sie empfinden ihren Zustand als normal, deshalb regen sie sich auch nicht auf oder beklagen sich.

Dieser Zustand kann chronisch, aber auch nur vorübergehend auftreten. Oft resultiert dieser Zustand aus Misserfolgen, Enttäuschungen oder schweren Erkrankungen.

Dieser Zustand tritt nicht immer auf so extreme Weise auf, sondern kann sich auch in

Lustlosigkeit, Langeweile und "sich hängen lassen" zeigen.

Geförderter positiver Zustand:

Man entwickelt Zuversicht, Enthusiasmus, Unternehmungslust und Freude. Man gestaltet seine Tage kreativ und ist fähig, selbst der Routine noch gute Seiten abzugewinnen. Man lernt Schicksalsschläge als Hinweise zu sehen, an denen man wachsen und reifen kann.

**Hinweise bei Kindern:** Das Kind erscheint still, resigniert müde und hat einen abweisenden Gesichtsausdruck. Es neigt zum Fatalismus und wirkt apathisch. Das Kind sitzt häufig still vor dem Fernseher. Es hat keine rechte Lebensfreude.

Wild Rose hilft dem Kind, Lebensmut und Lebensfreude zu entwickeln und dadurch aktiver am Leben teilzunehmen.

**Leitsatz für Tiere:**

Für depressiv erscheinende Tiere ohne Lebenswillen

Hilft Tiere sind phlegmatisch und wirken apathisch, sie zeigen kein Interesse mehr am Leben, lassen alles über sich ergehen.

Chronische Krankheit, hoffnungsloser Zustand – Test auf Rest-Lebenswillen

Herstellungsmethode: Kochmethode

Sternzeichen: Fische

Meridian: (4) Magen

Chakrazuordnung: Stirn-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Sarder

## **38 Willow**

Deutsch: Weide, gelbe

Lateinisch: Salix vitellina

Der Baum kann bis zu 25 m hoch werden. Er hat einen grobgefurchten Stamm mit elastischen Ästen. Die Äste leuchten im Frühjahr auffällig gelb. Die Weide bevorzugt feuchtes Gelände, sie wächst deshalb oft an Seen und Wasserläufen. Ihre Blätter sind lang und spitz zulaufend, sie sind an der Unterseite fein behaart. Die männlichen silbergrauen Weidenkätzchen und die weiblichen hellgrünen, länglichen Blüten wachsen an verschiedenen Bäumen. Die Blütezeit ist im April.

**Leitsatz:** Man fühlt sich den Umständen machtlos ausgeliefert, ist verbittert, sieht sich als Opfer.

Gerne genommen zur Unterstützung von Schuppenflechte - Psoriasis

Zitat: Für jene, die ein Missgeschick oder Unglück erlitten haben und dies schwer ohne Klagen und Verbitterung annehmen können, da sie das Leben sehr stark an ihrem Erfolg messen. Sie haben das Gefühl, so schwere Prüfungen nicht verdient zu haben. Sie meinen, es sei ihnen Unrecht widerfahren, und werden dadurch verbittert. Oftmals lässt das Interesse an den Dingen nach, die ihnen Freude gemacht haben, und sie engagieren sich weniger dafür.

Zusammenfassung: Bitterkeit, Zorn, Vorwürfe, Enttäuschung, Beleidigtsein, Grollen, Rachsucht, Unversöhnlichkeit, "Miesepetrigkeit".

Eigenschaften im negativen Zustand:

Sie denken, dass sie die Widrigkeiten oder das Unglück, das sie erlebt haben, nicht verdient hätten. Sie geben anderen oder dem Schicksal die Schuld an ihrer misslichen Lage. Sie fühlen sich für ihre Umstände nicht verantwortlich und glauben, dass sie etwas Besseres verdient hätten. Sie sehen sich als unschuldiges Opfer.

Wenn sie sich falsch behandelt fühlen, reagieren sie beleidigt, enttäuscht oder verbittert und können sogar Rachegefühle hegen. Da sie sich vom Leben so benachteiligt fühlen, nehmen sie die Hilfe von anderen oft als selbstverständlich entgegen.

Sie neigen dazu, an allem herumzunörgeln und verderben so oft die Laune ihrer Mitmenschen. Selbst wenn es ihnen objektiv gesehen einigermaßen gut geht, vergleichen sie sich immer mit anderen, denen es ihrer Meinung nach besser geht.

Es kann auch sein, dass sie ihren Groll für längere Zeit herunterschlucken, jedoch grummeln sie innerlich weiter vor sich hin. Sie sind nie richtig zufrieden, denken häufig negativ und sogar destruktiv. Dieses Denken macht sie immer verbitterter, was oft ihre Vereinsamung zur Folge hat.

Es ist ihnen oft unverständlich, dass andere Menschen so fröhlich und ausgelassen sein können und da sie selbst nicht dazu in der Lage sind, missgönnen sie ihnen das Glück.

Sie selbst denken nicht darüber nach, etwas in ihrem Leben zu verändern.

Bei Kindern kann sich der negative Willow-Zustand zeigen, wenn sie versuchen, ihren Willen durch Schmollen oder Grollen durchzusetzen.

Der negative Willow-Zustand zeigt sich bei fast jedem Menschen einmal vorübergehend im Leben.

Geförderter positiver Zustand:

Man erkennt, dass man für die eigenen Erlebnisse und Umstände mitverantwortlich ist.

Man entwickelt wieder eine positive Einstellung zum Leben. Unglückliche Situationen

nimmt man nun zum Anlass, über seine eigenen Schwächen und Fehler nachzudenken und diese zu korrigieren

**Hinweise bei Kindern:** Beklagen sich ständig über andere Kinder, glauben, dass sie selbst immer zu kurz kommen und das Opfer anderer sind. Sie sind nachtragend und verbittert. Oft haben sie eine Vorliebe für schwarze Kleidung. Sie nörgeln ständig, verderben anderen den Spass und fühlen sich ungerecht behandelt.

Willow hilft dem Kind zu erkennen, dass es für seine Lebensumstände mitverantwortlich ist. Willow hilft, die angenommene Opferhaltung zu überwinden.

**Leitsatz für Tiere:**

Für schlecht gelaunte, mürrische Tiere

Hilft Tieren, die launisch wirken und mißmutig sind. Sie ziehen sich schmallend zurück.

Tierheimtiere, Besitzerwechsel, nach Misshandlungen

Herstellungsmethode: Kochmethode

Meridian: (4) Magen

Chakrazuordnung: Basis-Chakra

Zugeordneter Edelstein: Sonnenstein

## 39 First Aid

Deutsch: Notfalltropfen, Erste Hilfe Tropfen

Lateinisch: Medicina imponenda

**Das Mittel setzt sich zusammen aus:**

Star of Bethlehem – gegen Schock, Schreck und Betäubung

Rock Rose – gegen Panik oder hysterische Anfälle

Cherry Plum – gegen die Angst, über sich die Kontrolle zu verlieren

Clematis – gegen Bewusstlosigkeit

Impatiens – gegen Stress- und Spannungszustände

**Leitsatz:** Gibt eine innere Erleichterung in gefährlichen Situationen oder Krisen.

Das Mittel hilft und gibt einem innere Erleichterung in gefährlichen Situationen oder

Krisen wie z.B. bei: Unfällen, Verletzungen, Ohnmacht, Asthma-Anfälle, Verbrennungen,

vor oder nach einer Operation, Panikzuständen, psychischen Ausnahmezuständen, usw.

Es hilft auch bei Erlebnissen, die einen völlig aus dem Gleichgewicht bringen, wie z.B.

nach Streit, Schocks, Unglücksnachrichten, Panik – oder Stresszuständen, vor wichtigen

Prüfungen usw.

**Leitsatz für Tiere:**

Notfalltropfen - für akute oder chronische Fälle

**Erläuterungen für Tiere:**

Hilft Tieren in gefährlichen Situationen oder Krisen wie z.B. bei: Unfällen, Verletzungen,

Ohnmacht, Verbrennungen, vor oder nach einer Operation, Panikzuständen, psychischen

Ausnahmezuständen, starken Veränderungen der Lebensumstände, Umzug, bei Welpen

Trennung von der Mutter. Helfen auch bei Erlebnissen, die einen völlig aus dem

Gleichgewicht bringen, wie z.B. nach Kämpfen, Schocks, Panik – oder Stresszuständen,

vor wichtigen Turnieren oder Prüfungen, Verletzungen, Operationen, Beißerei, Geburt,

Allergien, Insektenstiche, Schock, epileptischer Anfall, Sterbehilfe, Hitzschlag,

Sonnenstich, Bewusstlosigkeit, Vergiftung.

Ausnahmezuständen, starken Veränderungen der Lebensumstände, Umzug, bei Welpen

Trennung von der Mutter. Helfen auch bei Erlebnissen, die einen völlig aus dem

Gleichgewicht bringen, wie z.B. nach Kämpfen, Schocks, Panik – oder Stresszuständen,

vor wichtigen Turnieren oder Prüfungen, Verletzungen, Operationen, Beißerei, Geburt,

Allergien, Insektenstiche, Schock, epileptischer Anfall, Sterbehilfe, Hitzschlag,

Sonnenstich, Bewusstlosigkeit, Vergiftung.

## Heilsteine

### Amber

Deutsch: Bernstein

Bernstein ist ein fossiles Harz, welches im Laufe der Zeit versteinerte. Die Farbe ist hellgelb

bis dunkelbraun. Der Name leitet sich wohl aus dem alten Niederdeutschen ab. Bernen

bedeutet Brennen - Bernstein lässt sich leicht entzünden. Bekannt ist auch, dass er sich durch

Reiben elektrostatisch auflädt und magnetisch wird. Manchmal kann man Insekten oder

andere Einschlüsse in Bernsteinen erkennen. Amber hat die Härte 2,5.

**Leitsatz:** Bringt inneren und äußeren Frieden

**Stichworte:** Friede, Sorgen, Schutzstein

**Beschreibung:** Amber Essenz bringt inneren und äußeren Frieden durch Veränderung der Persönlichkeit zum Fröhlichen. Der Bernstein bewirkt eine harmonische Ausstrahlung und kräftigt im seelischen Bereich. Er wirkt Sorgen entgegen und ist ein Schutzstein. Der Bernstein hilft bei wichtigen Entscheidungen und Meditationsproblemen. Der Suizidgefahr wirkt er entgegen. Besonders wenn man ihn über dem 3. Chakra (Solarplexus) trägt vermag er Licht ins Herz und Gemüt zu bringen.

Auf der Haut getragen lindert Bernstein Allergien, allergische Atembeschwerden, Ekzeme und Hautausschläge. Nahe am Hals getragen lindert er Beschwerden im Hals-Rachenraum, auch Zahnschmerzen und bei Kindern die Schmerzen des Zahnens. Er hilft bei Rheuma und Gicht. Der Bernstein wirkt auf die Leber, Magen- und Gallenbereich. Aber auch im gesamten Verdauungssystem. Er fördert die schnelle Heilwirkung bei Asthma, Atemlosigkeit, Brustschmerz, Entzündungen und der Basedowschen Krankheit. Er sollte für längere Zeit auf der Haut getragen werden zum Beispiel als Kette oder Armband.

Sternzeichen: Löwe, Zwilling

Chakrazuordnung: Solarplexus-Chakra

## Amethyst

**Deutsch:** Amethyst

Der Amethyst gehört zu den Quarzen. Der Grundbaustein des violetten Steines ist Silizium.

Seine einzigartige Farbe wird durch Spuren von Titan, Mangan und Eisen verursacht.

Amethyste weisen in ihren Spitzen unterschiedliche Kristallstrukturen auf. Danach werden sie in Männliche Kristalle (rechts gedreht) und Weibliche Kristalle (links gedreht) unterteilt. Die Härte beträgt 7.

Das Wort kommt aus dem Griechischen (a-methystos) und bedeutet soviel wie nicht trunken.

Die Griechen glaubten, dass dieser Stein gegen Zauberei, böse Gedanken und Trunkenheit schützt.

**Leitsatz:** Fördert spirituelle Entwicklung und Intuition - Gerechtigkeitssinn

**Stichworte:** Spiritualität, Gerechtigkeitssinn, Phantasie

**Beschreibung:** Amethyst Essenz fördert spirituelle Entwicklung und Intuition. Wirkt beruhigend und harmonisierend und hilft bei der Bewältigung von Trauerarbeit. Er verleiht seinem Träger Wärme, Geborgenheit und Harmonie und verhilft zu einem klaren Blick und Gerechtigkeitssinn. Hilft bei Lernschwierigkeiten sowie Prüfungsangst.

Lindert Migräne u. Stressbedingten Kopfschmerz, hilft bei Schwellungen, Prellungen und Verletzungen. Positiv auch bei Atemwegserkrankungen, sowie Akne, Krampfadern und Durchfall. Der Amethyst verbessert die Konzentrationsfähigkeit und wirkt beruhigend auf Herz und Nerven. Er hilft gegen Stresserscheinungen wie Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, und unangenehmes Schwitzen. Das Bindegewebe wird aktiviert, die Haut kann besser Feuchtigkeit speichern und wird glatt und geschmeidig sowie widerstandsfähiger gegen Erkrankungen und gegen unreine Haut. Als Kristallwasser aufgetupft reinigt er die Poren und lindert Hautjucken und Brennen. Weiterhin hat er eine anregende Wirkung auf die Abwehrkräfte und den Kreislauf.

Sternzeichen: Schütze, Skorpion, Jungfrau, Widder, Fisch

Chakrazuordnung: Kronen-Chakra

## Aquamarine

**Deutsch:** Aquamarin

Der Aquamarin gehört zur Mineralgruppe der Berylle. Die Farbe variiert durch Beimengungen von Titan oder zweiwertigem Eisen. Die Palette möglicher Farben umfasst hellblau, tiefblau und blaugrün. Die Härte nach Mohs beträgt 8. Das Wort Aquamarin stammt aus dem Lateinischen und bedeutet 'Wasser des Meeres'. Der Aquamarin wird seit dem dritten Jahrtausend v. Chr. als Schmuck- und Zierstein verwendet. Im Mittelalter symbolisierte der Aquamarin Keuschheit, viele Statuen der Jungfrau Maria wurden daher mit diesem Edelstein geschmückt. Hildegard von Bingen reihte diesen Kristall im 12. Jahrhundert unter die zwölf wichtigsten Steine ein.

**Leitsatz:** Öffnet das geistige Herz und beruhigt den Geist

**Stichworte:** Beruhigung des Geistes, Spiritualität.

**Beschreibung:** Aquamarine öffnet das geistige Herz und beruhigt den Geistkörper. Er verhilft zu Klarheit auf geistiger Ebene, Gefühle werden ausgeglichener. Aquamarine verbessert die Fähigkeit, auf der spirituellen Ebene empfänglich zu werden. Steht in Beziehung zu der Symbolkraft von Delphinen.

Aquamarin gilt als Symbol für Weisheit, Gelassenheit und Abgeklärtheit trotz aller Wechselfälle des Lebens und der Geschichte.

Sternzeichen: Waage, Zwilling, Fische  
Chakrazuordnung: Kehlkopf-Chakra

## Aventurine

Deutsch: Aventurin

Der Aventurin gehört zur Gruppe der Quarze und besteht chemisch aus Kieselsäure. Die grünliche Farbe entsteht durch Chromglimmer und Hornblende. Er hat einen leicht metallischen Glanz. Die Farbe variiert: meist mittel bis dunkelgrün, aber auch orange bis rot. Der Härtegrad beträgt 7. Sein Name stammt von dem italienischen Wort a ventura (durch Zufall) ab. Er wurde nach dem Aventuringlas benannt, das aufgrund eines chemischen Zufalls entstand und die gleiche Farbgebung aufweist wie der erst später entdeckte natürliche Stein.

**Leitsatz:** Geistige Stärke zur Lösung von Problemen

**Stichworte:** Konflikte, innere Stärke, Geduld

**Beschreibung:** Aventurine Essenz gibt geistige Stärke, um mit Änderungen fertig zu werden. Verhilft den Gedanken, sich frei zu entfalten und Lösungen für Konflikte zu finden. Hilft bei psychosomatischen Störungen und bei Ängsten. Gibt Geduld.

Sternzeichen: Krebs

Chakrazuordnung: Herz-Chakra

## Chrysokoll

Deutsch: Chrysokoll

Der Chrysokoll ist ein wasserhaltiges Kupfer-Silikat. Die Farbe des undurchsichtigen Steines ist grün bis blau. Die Härte nach Mohs beträgt 2-4. Der Name leitet sich aus dem Griechischem ab und bedeutet Goldleim. (chrysos=Gold, kolla=Leim).

**Leitsatz:** Sich als Teil des Ganzen einschwingen und andere besser verstehen.

**Stichworte:** Integration, Verständnis, Verstehen, Kommunikation

**Beschreibung:** Chrysokoll Essenz hilft, uns als Teil des Kosmos zu verstehen und sich darin einzuschwingen.

Aus dieser ruhigen Position heraus besteht die Fähigkeit, andere Menschen zu verstehen und sich über die Sprache zu öffnen. Es stellt sich eine feinfühlig Wahrnehmung im verbalen und nonverbalen Bereich ein. Wahre Kommunikation kann sich durch das Verstehen des anderen ungehindert entwickeln. Unausgesprochenes wird erfasst und in das Verständnis des Gesagten mit eingebaut.

Chrysokoll wird bei Infektionen, insbesondere der Mandeln und des Halsbereiches angewandt. Er entgiftet, stärkt die Leberfunktionen, wirkt kühlend und beschleunigt die Heilung von Brandwunden.

Sternzeichen: Wassermann

Chakrazuordnung: Kehl-Chakra

## Citrine

Deutsch: Citrin

Der Citrin gehört zur Gruppe der Quarze. Er besteht im Wesentlichen aus Siliciumdioxid. Der Name leitet sich von seiner zitronengelben Farbe ab. Die Farbe ist ein klares leuchtendes Gelb- bis Braunrot. Wie alle Kristallquarze hat der Citrin die Härte 7.

**Leitsatz:** Seine eigenen Fähigkeiten richtig einschätzen lernen.

**Stichworte:** Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl

**Beschreibung:** Citrin Essenz lässt einen die eigenen Stärken und Schwächen erkennen. Dies führt dazu, dass man seine Fähigkeiten optimal nutzt und sich weder zu viel noch zu wenig vornimmt. Stellt ein gesundes Maß an Selbstbewusstsein her.

Sternzeichen: Löwe, Stier

Chakrazuordnung: Solarplexus-chakra

## Diamond

Deutsch: Diamant

Diamanten bestehen aus Kohlenstoff und entstanden natürlich im oberen Mantel des Erdinneren unter sehr hohem Druck und sehr hohen Temperaturen. Diamant besitzt die Härte von 10. Unter diesen Bedingungen verwandelt sich der hexagonale Kohlenstoff (Graphit) in einer sehr schnellen Reaktion in einen Diamanten. Diese natürlich entstandenen Diamanten gelangen dann durch Vulkanausbrüche an die Erdoberfläche. Diamanten findet man in den bei Vulkanausbrüchen entstehenden Gesteinen Kimberlit und Lamproit. Der Name leitet sich von dem griechischen Wort adamas (der Unbezwingliche) ab.

Der zur Schmuckherstellung verwandte Diamant wird in verschiedene Formen geschliffen.

Daneben werden auf künstlichem Wege Diamanten hergestellt - vornehmlich zur industriellen Verwendung.

Die Geschichte der zunächst nur als ungeschliffen bekannten Diamanten begann vor rund 3.000 Jahren in Indien. In Indien existierte zu dieser Zeit ein intensiver Handel mit Diamanten. Den Griechen des Altertums war der Diamant unbekannt. Bei den Römern genoss der Diamant dagegen hohes Ansehen. Die Römer benutzten ihn als Talisman. Sie schrieben dem Stein übernatürliche Kräfte zu. Wegen seiner großen Härte wurde der Diamant für Gravierarbeiten genutzt. In Europa hielt der Diamant im Mittelalter an den Höfen Einzug. Hildegard von Bingen beschrieb positive Wirkungen des Diamanten bei Gicht, Schlaganfall sowie Gelbsucht

**Leitsatz:** Sich selbst erkennen und daraus Kraft gewinnen

**Stichworte:** Selbstheilung, Selbstwert

**Beschreibung:** Fördert Selbstheilungskräfte. Verhilft dazu, übertriebene Arroganz loszuwerden. Sehr gut einzusetzen bei Mondsüchtigkeit.

Verhilft dazu, sich selbst richtig einzuordnen und vermittelt das richtige Selbstwertgefühl.

Bei der Diamant Essenz sollte strikt darauf geachtet werden, die Anwendungshäufigkeit keinesfalls zu hoch zu wählen. (Empfehlung: 2-3x pro Woche, etwa 8 Wochen lang - danach mindestens 4 Wochen Pause).

Sternzeichen: Löwe

Chakrazuordnung: Solarplexus-chakra

## Fluorite

**Deutsch:** Fluorit

Fluorit ist eine Halogenverbindung zwischen Calcium und Fluor. Bekannt ist Fluorit auch unter dem Namen Flußspat. Die Härte beträgt 4, er ist spröde und vollkommen spaltbar. Das Kristallsystem ist kubisch. Fluorit kommt in den verschiedensten Farben vor: violett, blau, grün, durchsichtig, rosa und zuweilen auch glasklar. Der Name entstand aus dem lateinischen Wort fluere (Fließen).

**Leitsatz:** Die innere Ordnung finden und Ruhe und Klarheit erlangen

**Stichworte:** Ordnung, Beruhigung, Entspannung

**Beschreibung:** Fluorit Essenz hat eine beruhigende und entspannende Wirkung. Die Essenz hilft die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern und schafft Ordnung in uns selbst auf geistiger und emotionaler Ebene.

Gebrauch in der Volksmedizin:

Fluorit soll Knochen und Sehnen stärken und bei Gelenksbeschwerden helfen.

Sternzeichen: Fische

Chakrazuordnung: Kehlkopf-Chakra

## Haematit

**Deutsch:** Hämatit

Der Hämatit gehört zu den Erzmineralen und ist ein Eisenoxid mit einem trigonalem Kristallsystem. Die Farbe schwankt zwischen rötlichgrau, braunrot, bläulich-schwarz, eisenschwarz oder anthrazit. Der undurchsichtige Stein glänzt metallisch bzw. schillernd bunt. Die Härte beträgt 6,3. Er wird auch Blutstein genannt. Sein Name leitet sich von der Strichfarbe ab: Wenn man mit einem Hämatit eine Porzellanplatte ritzt, ist die Strichfarbe rot.

**Leitsatz:** Sich fest verwurzeln und Mut und Lebensfreude finden

**Stichworte:** Aurareinigung, Erdung, Mut, Lebensfreude

**Beschreibung:** Hämatit Essenz reinigt die Aura und sorgt für sichere Erdung. Aus dieser Sicherheit heraus erhalten wir Mut und Lebensfreude, um mit Herausforderungen fertig zu werden. Die Essenz hilft dabei, seelische Konflikte zu lösen. Stärkste Wirkung über das Wurzel - Chakra.

Gebrauch in der Volksmedizin:

Hämatit soll gegen Blutarmut helfen, die Herstellung roter Blutkörperchen anregen und die Sauerstoffversorgung verbessern. Er wurde seit Jahrtausenden zur Blutstillung verwendet.

Sternzeichen: Widder

Chakrazuordnung: Wurzel-Chakra

## Lapis Lazuli

**Deutsch:** Lapis Lazuli

Lapislazuli ist ein undurchsichtiger tiefblauer Edelstein mit goldenen schimmernden Einschlüssen aus Pyrit. Er besteht aus den Gesteinen Diopsid und Lasurit - entstanden bei der Metamorphose von Kalk zu Marmor. Die blaue Farbe kommt vom Schwefelgehalt des Lasurits und kann vom reinsten Ultramarin bis zu einem helleren Blau reichen. Die Härte liegt bei 5 bis 6. Dieser Stein gehörte mit zu den ersten Steinen, die zu Schmuck verarbeitet wurden. Bei Ausgrabungen in den antiken Kulturstätten rund um das Mittelmeer finden Archäologen bei Grabbeigaben immer wieder Schmuckketten und Figuren aus Lapislazuli. In vielen alten Kulturkreisen galt Lapislazuli als heiliger Stein. Besonders im Orient sah man in



ihm einen Edelstein mit magischen Eigenschaften. Der Name leitet sich ab aus dem lateinischen Wort lapis (Stein) und dem arabischen Wort azula (blau). Gemahlen wurde der Stein zur Herstellung von blauer Farbe genutzt gilt vielen Menschen auf der ganzen Welt als Stein der Freundschaft und der Wahrheit. Es heißt, der blaue Stein fördere Harmonie in den zwischenmenschlichen Beziehungen und helfe seinem Träger authentisch zu sein und offen die eigene Meinung zu äußern.

**Leitsatz:** Negative Eigenschaften erkennen und mit ihnen umgehen zu lernen

**Stichworte:** Aggressionen, Wut, Panik, Eifersucht

**Beschreibung:** Lapislazuli Essenz hilft, sich eigener negativen Eigenschaften bewußt zu werden und mit ihnen zu leben. Die Essenz beruhigt, wenn wir Aggressionen, Wut, Panik oder Eifersucht hochkommen spüren. Diese werden jedoch nicht verdrängt, sondern wir lernen, mit ihnen als Teil unseres Egos fertig zu werden. Durch diese Erkenntnis geschieht es nicht mehr, dass negative Eigenschaften uns beherrschen.

**Sternzeichen:** Schütze, Jungfrau

**Chakrazuordnung:** Stirn-Chakra

## Moon Stone

**Deutsch:** Mondstein

Der Mondstein (Adular, Selenit) gehört zur Mineralgruppe der Feldspate, es ist ein Kalifeldspat. Er besitzt eine Härte von 6. Die Farben schwanken sehr stark: farblos, gelblich, bräunlich, schwaz - alle Farben sind möglich. Die Bezeichnung Adular leitet sich von seinem Fundort am St. Gotthard ab, Adula ist die alte Bezeichnung für den St. Gotthard. Der Ausdruck Selenit für den Mondstein entstand aus dem Griechisch/Lateinischen Wort selenites (mondgleich).

Das Besondere des Mondsteines ist der eigenartige Lichtschimmer, hervorgerufen durch den lamellenförmigen inneren Aufbau des Edelsteins. Die einfallenden Lichtstrahlen werden im Stein gebrochen und zerstreut.

**Leitsatz:** Förderung des Naturverständnisses, Förderung der Weiblichkeit

**Stichworte:** Harmonie, Ruhe, Kreativität

**Beschreibung:** Mondstein Essenz verstärkt das Weibliche bei Mann und Frau. Er verleiht Harmonie, Ruhe, Kreativität, Sensitivität und stärkt unser Unterbewusstsein. Er verbindet uns mit den Urkräften des Mondes. Der Mondstein ist der weiblichen Seite zugeordnet und deshalb nur von wenigen Männern getragen, er kann zum Harmonisieren von Körper und Geist eingesetzt werden. Seine Stärke zeigt er aber nachts, wenn er unterm Kopfkissen liegend, uns hilft die Botschaften unseres Unbewussten zu erkennen und uns an Träume zu erinnern. Er sorgt auf diese Art und Weise für inneres Wachstum, bessere Intuition und kann sogar Hellsichtigkeit fördern.

**Gebrauch in der Volksmedizin:**

Der Mondstein galt als dem Monde nahestehend und als Stein der Frauen. Er gilt als Liebesstein und soll die Milchproduktion anregen. Gilt als herzstärkend.

**Sternzeichen:** Steinbock

**Chakrazuordnung:** Kehlkopf-Chakra

## Moqui Marbles

**Deutsch:** Moqui Marbles

Moqui-Marbles zählen zur Mineralklasse der Oxide. Die Mohshärte beträgt 5-5,5. Es sind kugelige bis linsenförmige Steine, die Farbe ist hell bis dunkelbraun, sie sind matt bis glänzend. Der Name Moqui Marbles kommt aus dem indianischen und bedeutet so viel wie treuer Liebhaber. Sie werden zu den lebendigen Steinen gezählt. Es gehört immer ein Moqui-Paar zusammen - ein weiblicher und ein männlicher Stein. Das weibliche Moqui erkennt man an seiner runden Form und meist samtigeren Oberfläche. Das Männliche hat ein flacheres Erscheinungsbild.

**Leitsatz:** Den Alltag und gestellte Aufgaben souverän meistern

**Stichworte:** Ruhe, Gelassenheit, Kraft

**Beschreibung:** Moqui Marbles sind den Indianern seit vielen Jahrhunderten bekannt. Sie bestehen aus Eisenolith und besitzen eine Härte von 5. Oft werden sie als geborene Steine bezeichnet, es heißt, sie leben und jede Indianerfamilie besitzt ein Moqui-Paar. Sie werden nur als Paare verkauft - Männlein und Weiblein. Die Moqui Marbles Essenz fördert innere Ruhe und Ausgewogenheit. Eine souveräne freundliche Grundhaltung stellt sich ein. Aufgaben werden kraftvoll und souverän gemeistert. Die Essenz verleiht Kraft und Ausstrahlung.

**Chakrazuordnung:** Basis-Chakra, Solarplexus-Chakra

## Opal

**Deutsch:** Opal

Der Opal besteht aus hydratisiertem Kieselgel und ist eines der wenigen amorphen Minerale. Als amorpher Körper besitzt Opal keine Kristallstruktur und tritt meist als massige Adernefüllung oder knollig ausgebildet auf. Der Name leitet sich her aus dem lateinischen Wort opalus (wertvoller, kostbarer Stein). Die Farbe von Opal ist vielfältig: farblos, milchig, grau, braun, rot, gelb. Farblose oder wasserklare Varianten werden als Glas- oder Milchopal bezeichnet. Alle möglichen dunkleren Farben (grau, rot, braun, bernsteingelb) kommen durch Verunreinigungen zustande. Opale mit oranger und roter Körperfarbe werden als Feueropal bezeichnet. Besonders interessant ist der Opal durch das Schimmern, das Opalisieren, welches durch das im Stein eingeschlossene Wasser hervorgerufen wird. Die Härte des Opals beträgt 6.

**Leitsatz:** Die schönen und angenehmen Seiten des Lebens entdecken.

**Stichworte:** Kreativität, Sinnlichkeit, unkonventionelle Lösungen

**Beschreibung:** Opal Essenz fördert Kreativität und Spontaneität, lässt uns unvoreingenommen unkonventionelle Lösungen finden. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf die schönen und angenehmen Seiten des Lebens, macht lebenslustig, emotional, verführerisch und spontan, stärkt das Verlangen nach Erotik und Sexualität. Gut geeignet für Menschen, die zu sehr rational gesteuert sind und den Sinn für das Spontane und Kindliche verloren haben. Die Essenz reguliert den Energiefluss in unserem Körper und löst Blockaden und Depressionen. Man kann über das Alltägliche hinaus Neues finden.

Gebrauch in der Volksmedizin:

Für die Römer galt der Opal als der Stein der Liebe und Hoffnung. Der Opal ist allgemein als Talisman der Diebe und Spione bekannt.

Sternzeichen: Schütze, Wassermann

Chakrazuordnung: Wurzel-Chakra

## Rhodonite

**Deutsch:** Rhodonit

Der Rhodonit ist ein kristallines Mangan-Mineral mit einer triklinen Struktur. Die Härte beträgt 6. Die Farben können sein: rosa, rot, bräunlich rot, schwarz, gelb. Der Stein ist durchsichtig bis durchscheinend.

**Leitsatz:** Veränderungen nicht als Risiko, sondern als Chance sehen

**Stichworte:** Veränderung, Prüfungsangst, Gefahrensituationen

**Beschreibung:** Rhodonit Essenz hilft, Veränderungen zu bewältigen. Die natürliche Angst vor Unbekanntem und Neuem wird durch Freude und Zuversicht auf das Kommende ersetzt. Die Essenz macht uns in schwierigen und gefährlichen Situationen gelassener. Nach erlittenen Schock hilft die Essenz, diese besser zu verarbeiten und keinen seelischen Schaden davon zu tragen. Bewährt hat sich Rhodonit Essenz auch in Prüfungssituationen und bei Lernblockaden. Angst vor dem Scheitern wird gemildert und weicht einer gesunden Zuversicht.

Gebrauch in der Volksmedizin:

Der Rhodonit gilt als Stein der Liebe. Er stärkt das Herz und steigert die Konzentration.

Chakrazuordnung: Wurzel-Chakra

## Rock Crystal

**Deutsch:** Bergkristall

Der Bergkristall ist ein weißer spröder Edelstein mit trigonalen Kristallen, bestehend aus Siliciumoxid (Quarz). Die Härte beträgt 7. Bergkristall erscheint in den ausgefallensten Formen: Doppelender, Zwillingspitzen, Phantom Kristalle, Monolithe und mehr. Die Kristalle bestehen in den meisten Fällen aus einer Kombination von Prisma und zwei Rhomboiden. Am häufigsten ist eine Zwillingbildung zu beobachten.

**Leitsatz:** Reinigung durch Klarheit auf geistiger Ebene

**Stichworte:** Klarheit, Reinigung, Blockaden

**Beschreibung:** Rock Crystal Essenz unterstützt uns bei Reinigung und Entgiftung, verschafft Klarheit auf geistiger Ebene. Bergkristall Essenz ist gut zur Meditation geeignet und beseitigt Blockaden. Er gibt uns Klarheit und Harmonie.

Sternzeichen: Löwe, Zwilling

Chakrazuordnung: Kronen-Chakra

## Rose Quartz

**Deutsch:** Rosenquarz

Der Rosenquarz ist Quarz (Siliciumoxid) mit einem trigonale Kristallsystem. Regelmäßige Kristalle sind selten, die Form ist in der Regel unregelmäßig. Die Härte beträgt 7. Die rosa Farbe entsteht durch Beimischungen von Titanoxid und Manganoxid.

**Leitsatz:** Souveräner Umgang mit Bindungen

Stichworte: Selbstbewusstsein, Partnerschaft

Beschreibung: Rosenquarz Essenz stärkt das Selbstbewusstsein und hilft bei Liebeskummer und fördert die Bindung in der Partnerschaft, kann aber auch bei Trennung eingesetzt werden, denn er fördert das Loslassen. Sie regt die Kreativität und die Phantasie an. Am Besten wirkt sie über das Herz - Chakra.

Gebrauch in der Volksmedizin:

In der Antike wurde der Rosenquarz als heilender Stein angesehen.

Sternzeichen: Waage

Chakrazuordnung: Herz-Chakra

**Quellverweis:**

Bach-Blüten für Tiere (Sonntag Verlag) und Miriana Flowers.